令和８年度インクルーシブスポーツ推進事業

公益財団法人 横浜市スポーツ協会

みはらしポンテ

当日受付！
無料！

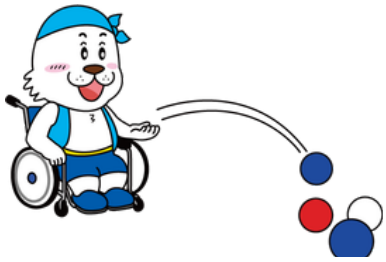
インクル！みにクル？あそびにクル？
みんなのインクルーシブスポーツ

in 中区 2026.12.4 金 10:00～12:00

会場 横浜市中スポーツセンター第1体育室(2階)

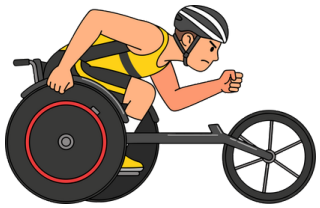
室内シューズを持ってきてね！

ボッチャ



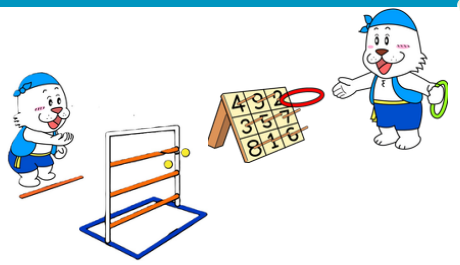
パラリンピックの種目！
白いボールに近づけよう！

スポーツ用車いす



パラスポーツ用車いすを体験してみよう！

わなげ・ラダーゲッター



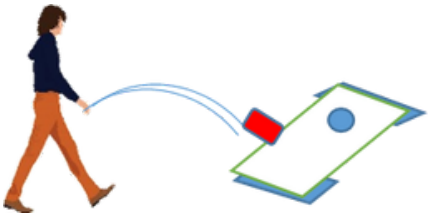
初めてでも大丈夫！
高得点をゲットしよう！

モルック



今年の世界選手権決勝は日本人チームの対決となった注目スポーツ！

バッゴー



アメリカ発祥の的入れゲーム。
簡単なルールで誰でも楽しめます

アレンジスカットボール



ボールを穴に入れるゲーム。
穴に入れてスカッとしよう！

12月1日から12月9日まで中スポーツセンターの1階ロビーで作品展示とポレポレスタンプラリースタンプポイントもやっています！

主催：公益財団法人 横浜市スポーツ協会
共催：横浜市にぎわいスポーツ文化局　中区障害者地域活動ホーム・中区生活支援センター
【10名以上(作業所等)での参加は12/1までに[みはらしポンテ](045-628-1343)までご相談を】
協力：障害者スポーツ文化センターラポール上大岡・横浜ラポール
　　中区さわやかスポーツ会
問い合わせ：横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL：045-640-0014(平日9～17時)