

参加費無料 | 事前申込制(先着順)

今日の自分を 更新しよう!

運動不足の大人も、
足が速くなりたい子どもも熱くなれる!

第41回 神奈川マスタース陸上 特別企画イベント

レジェンド直伝!

Age Free

親子走り方教室

短距離・長距離・ケガ予防をまるごと伝授!



正しいフォームで速く走る!



冬のマラソン・持久走大会対策!
パテない省エネルギー

小学生 & 保護者(先着50名)

世代クロスリレー

小学生 vs 大人 vs 合計250歳マスタース!
ハンデありのガチンコ勝負!



小学生8人チーム (50m×8人)



大人4人チーム (100m×4人)



マスタース陸上チーム
(合計250歳以上 100m×4人)

小学生 / 大人
グループでも個人でもエントリーOK!



日時: 2026年11月1日(日)
11:45~13:15 (受付 11:20~)



会場: 三ツ沢公園陸上競技場
(横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)

今すぐメールで
申し込む!

応募方法:
右のQRコードから
お申し込みください
(10月25日締め切り)



主催: 神奈川マスタース陸上競技連盟 / 協力: 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合
※本イベントはマスコミ公開型イベントです。写真・映像がメディア等に掲載される場合があります。