

横浜アリーナで
健康増進！！

その思い、つながる。

YOKOHAMA ARENA

第2回

みんなで

ヨコアリウォーク

歩いて♪
知って♪
つながる♪



～横浜アリーナを見学しながら、みんなで楽しく健康づくり！～

開催日時

2026年9月29日（火）

雨天決行

参加方法

1部

10:00～14:30（退場完了15:00）

2部

16:00～19:00

会場

横浜アリーナ（1階ロビー・メインアリーナ）

ブースエリアは 入場無料！

ウォーキング体験と2部モルック交流会は、

事前申込制 参加費：500円（税込）

※消費税・レクリエーション保険代を含む ※小学生以下は無料



楽しみながら、心と体の健康にプラス！



ウォーキング体験

メインアリーナ内をウォーキング！
ワンポイントアドバイスもあります



写真はイメージです

参加費500円（税込）
小学生以下は無料



多彩なブース

健康・スポーツ・福祉・地域活動
などに関する情報がいっぱい！



1部・2部で内容が入り替わるブース
があります（裏面をご覧ください）



スポーツ体験

グラウンドゴルフなど、みんなで
楽しめるスポーツ体験！



Ground Golf



交流・つながり

新しい出会いや地域とのつながりの
きっかけに！



※内容は予告なく変更となる場合があります。詳細は横浜アリーナホームページにてご確認ください。
※イベント中の会場の様子など参加者が写り込んだ風景を撮影し、広報活動等で使用する場合があります。

近隣保育園のお散歩立ち寄りOK！ 午前中のみ・事前申込制（注意事項等ご案内しますので、下記お問合せ先メールアドレスより連絡ください）

ウォーキング体験・モルック交流会（参加費・申込方法ほか）

参加費：お一人様 500円（税込）

※消費税・レクリエーション保険代を含みます
※小学生以下は無料です
※記念品付



Peatix
（ピーティックス）

申込方法：Peatixからの申し込みになります（9/1～）

※アカウント登録が必要です
※通信料はお客様負担になります
※お申し込み時および当日の注意事項を事前にご確認ください

事前申込の状況に応じて当日受付を行います

※交通系ICカードでの決済を予定しております

主催等

主催 株式会社横浜アリーナ
後援 新横浜町内会
出展協力 港北区役所、港北消防署・株式会社マクニカ
公益財団法人横浜市スポーツ協会
横浜F・マリノス、横浜エクセレンス
神奈川大学、関東学院大学
明治安田
街カフェ大倉山ミエル、OE!yokohama
港北区地域子育て支援拠点 どうろっぴ
運営協力 株式会社横浜シミズ

お問合せ

株式会社横浜アリーナ 地域共生部 電話 045-474-4000
メール chiiki-k@yokohama-arena.co.jp

注目コンテンツ！（開催時間にご注意ください）

10:00～12:00

横浜F・マリノスによる運動体験



©1992 Y.MARINOS

1部（10:00～14:30）

横浜エクセレンス
バスケットボールシュート体験
※時間・内容は変更になる場合があります



YOKOHAMA
EXCELLENCE

・グラウンドゴルフホールインワンチャレンジ
・フレイル予防チェック・肌年齢チェック



2部（16:00～19:00）

・救命体験
・モルック交流会（18:00～）



主なコンテンツ内容 ※内容については予告なく変更になる場合があります

【メインアリーナ】

○ウォーキング体験（参加費：お一人様500円/税・レクリエーション保険・記念品を含む ※小学生以下無料）

メインアリーナ内のコースを各自のペースで歩いていただけます。

○モルック交流会 2部18時～（参加費：お一人様500円/税・レクリエーション保険・記念品を含む ※小学生以下無料）

色々なチームと試合を通じて交流をしませんか？ 1名でのお申し込みでも、2名～3名のチームでのお申し込みも可能です。

ウォーキング体験・モルック交流会参加にあたっての注意事項

- 【お申し込みについて】
- お申し込み受け付けは、9月1日(火)から。
 - お申込みの際は、受付・レクリエーション保険の手続きの関係で、名前・連絡先・住所(町名まで)を登録いただきます。登録いただいた情報は、当日に受付・保険手続きの際に利用するためのみ利用し、適切に管理いたし、イベント終了後は適切に廃棄します。
 - 未就学児一人での参加は危険ですのでご遠慮ください。
 - 現在治療中の方は事前にかかりつけ医等にご相談のうえ、お申し込みください。
- 【キャンセルポリシー】
- お客様ご都合のキャンセルの場合は、代金の返金はできません。
- 【当日の留意事項】
- 当日は1階ウォーキング受付・モルック交流会受付にお越しください。
 - 着替えなどをする場所はございませんので、予め運動のしやすい服装・靴でお越しください。
 - 手荷物は各自で管理をお願いいたします。万一紛失等のトラブルがあっても主催者は責任を負いかねますので、予めご了承ください。(有料ロッカーあり)
 - 駐車場のご用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 - こまめに水分補給を行うなど、各自体調管理をお願いいたします。
 - 写真撮影の際は、他の参加者のご迷惑にならないようにお願いします。(一部、撮影をご遠慮いただく場所があります)
 - 他の参加者のご迷惑になるような行為や施設の破損につながるような行為はおやめください。(係員より退場をお願いする場合があります)

【1階ロビー スポーツ・健康関連他ブースコーナー】（入場自由）

【横浜グリーンエキスポ】 トゥンクトウクの「推し活うちわ」作り #タウン活(港北区役所)	港北消防署・株式会社マクニカ ※1部・2部で内容が変わります
横浜グリーンエキスポ公式マスコット「トゥンクトウク」のオリジナル塗り絵を うちわに貼ってデコレーション♪ ※体験無料・数に限りがあります	1部:(株)マクニカの「MAQUP(メイクアップ)」を活用したフレイル・体力 チェックを行います。 ※(株)マクニカと協働出展 2部:あんしん救急事業の紹介、心臓マッサージ・AED使用体験
世代を超えて健康応援!「健康生活のすすめ」(港北区役所)	インクルーシブスポーツ体験他 (公益財団法人横浜市スポーツ協会)
・あなたの元気度チェックしてみませんか?(ベジチェック、血管年齢、骨密度 測定) ・港北区地域福祉保健計画「ひっとプラン港北」を紹介します! ・ミンジーバッジを作りませんか?(地域で活動する委員の紹介)	・誰でも楽しめるインクルーシブスポーツの紹介・体験 ・ウォーキング体験にて、準備体操と簡単なウォーキングワンポイントアドバ イス! ・モルック交流会にて、初めての方でも楽しんでもらえるようルール説明。
横浜F・マリノス ※1部 10時～12時のみ	横浜エクセレンス ※内容が変更になる場合があります
誰でも楽しめるスポーツとして簡単な運動をご紹介します。 ぜひ、ご参加ください!	1部:バスケットボールシュート体験 2部:ポスター展示など
神奈川大学	関東学院大学
・「神奈川大学陸上競技部駅伝チーム応援コーナー」 今年も応援メッセージの寄書やります! ・経営学部の骨密度・体組成チェック	・認定栄養ケア・ステーションの取り組み紹介とゼミ生が作成したパネル展示 ・栄養学部教授によるミニセミナーを予定しています ※午前・午後それぞれ1回開催(詳細は追って発表します)
明治安田 ※1部のみ	街カフェ大倉山ミエル
肌年齢チェック 他 明治安田	大人も子供も楽しめる企画を検討中。お楽しみに!!
OE!yokohama	港北区地域子育て支援拠点 だるまっぴ
鶴見川流域での多自然防災まちづくりにつながる活動を紹介。 缶バッジ作成ワークショップ(材料費100円)やおえかきコーナーなど。 お楽しみに!	港北区内の子育て関連情報コーナー(情報提供のみ)

詳細・最新情報は、横浜アリーナ公式サイトでチェック!

横浜アリーナ

