



YSAアスレティックアカデミー

無料体験会開催

体験会開催日程

8月 4日（火） 18日（火）

対象

未就学児～小学生

※学年・年齢別の3クラス

持ち物

運動できる服装、水分補給用の飲み物

※裸足でご参加いただくため、室内シューズは不要です

「YSAアスレティックアカデミー」では、36種類の基本運動体験を通じ、＜スポーツ万能＞の基礎となるセンスを磨き、運動能力の基礎をつくります。教室は全て裸足で行い、足底に刺激を与えることで足の機能を向上させ、本来の機能が発揮できるように促します！

開催時間・対象目安

■ BONE（未就学児4歳～6歳）

16:20～17:10 定員：8名

■ NERVE/MUSCLE

（小学1～6年生）

17:30～18:20 定員：8名

会場

横浜武道館（横浜市中区翁町2-9-10）

申込方法

WEBからお申込み（先着順）

★申込期間：6/30（火）～

各開催日程の前日、正午まで

※お子様1人につき一日程（クラス）とさせていただきます。
お申込時に、会員登録をお願いします。



主催

横浜武道館
YOKOHAMA BUDOKAN

【お問合せ】

メール：y-budokanclass@yspc.or.jp

横浜武道館 教室担当