

夏に鍛えた子が、 秋に勝つ。

ジュニア低酸素トレーニング
夏休み限定 **ワンコイン体験**



サッカー



野球



バスケットボール



陸上競技など

秋の大会や新人戦で差をつけたい
小学生・中学生・高校生へ。

暑い夏に無理して走り込まなくても、
効率よく心肺機能を鍛えられる
低酸素トレーニングを体験してみませんか？

低酸素室
LOW OXYGEN ROOM
標高 2,500m 相当
酸素濃度 約 15%

完全予約制
安心・安全の
低酸素環境

夏休み限定キャンペーン

通常体験料金
2,200円 (税込)

特別体験料金

500円 (税込)

- 小学5年生以上対象
- 期間：7月20日～8月31日
- お一人様1回限り
- 完全予約制

こんなお子さまにおすすめ

- ✓ 試合の後半でも走り負けたくない
- ✓ 夏休み中に体力をつけたい
- ✓ 暑さで練習量が減っている
- ✓ 秋の大会で結果を出したい
- ✓ バテない身体を作りたい



低酸素トレーニングとは？

高地トレーニングに近い環境を再現し、
短時間でも効率よく心肺機能へ
アプローチするトレーニングです。



成長期のお子さまでも無理なく
取り組めるプログラムを、
専門スタッフがサポートします。

保護者の皆さまへ

Q 子どもでも安全ですか？

気圧を変えない「常圧低酸素環境」を採用しています。
高山病のような過酷な環境ではなく、
少し標高の高い場所を歩くような
優しい刺激からスタートします。
スタッフがお子さまの様子を確認しながら
進めるため安心です。



Q 運動が得意ではありません

1枠最大6名の少人数制。
お子さまの体力や運動レベルに合わせて
運動強度を調整します。
無理なく、その子のペースで
「バテないカラダ」を作っていきます。



夏休み限定
500円体験受付中！

YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内



クリニック併設で安心

なにかあったときに、
すぐに相談・受診ができる
環境が整っています。

ご予約はこちら



クーポンコードが必要です

クーポンコード: **LCQ02VSU**