



当日受付！
参加無料！

インクル！みにクル？あそびにクル？ みんなの インクルーシブスポーツ in 都筑区

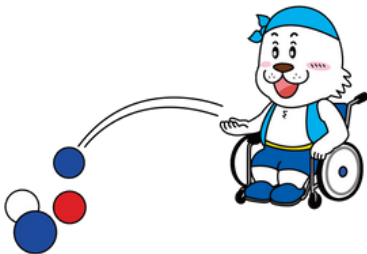
2026.1.16 (金) 10:00-11:30

会場：横浜市都田地区センター

・都田地域ケアプラザ(東方町655-4)

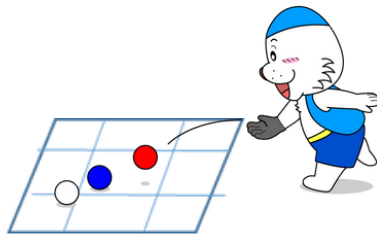
(横浜市営バス「東方町」下車 徒歩5分)

ボッチャ



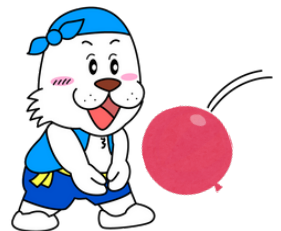
パラリンピックの種目！
白いボールに近づけよう！

アレンジボッチャ



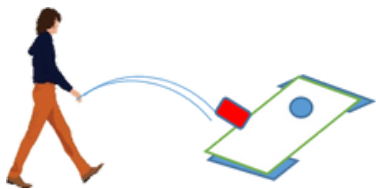
ビンゴをめざして投げよう！
高い点数のエリアに乗せよう！

風船バレー



風船でバレーボール！
全員でさわってから戻そう！

バグー



お手玉のようなバッグを投げて
穴に入れよう！

電車・バスを
使って来てね！
室内シューズを
持ってきてね！

キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

他の場所でも
開催しています！
詳しくはHPへ！



主催：公益財団法人横浜市スポーツ協会

共催：横浜市にぎわいスポーツ文化局

協力：横浜市都田地区センター・都田地域ケアプラザ

問い合わせ：横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL：045-640-0014(平日9～17時)