

みんなで
チャレンジ!



インクルーシブスポーツフェスタ

Inclusive Sports Festa 2023



11 / 23 木・祝
10:00~15:00

ねんれい せいべつ こくせき しょうがい

年齢、性別、国籍、障害のある・ないにかかわらず

だれでも楽しめるスポーツフェスタです

会場

三ツ沢公園陸上競技場・
補助陸上競技場

アクセス

- 市営地下鉄「三ツ沢上町」駅徒歩15分
- 「横浜」駅から、市営バスまたは相鉄バス「三ツ沢総合グランド入口」下車
(87系統の場合は「市民病院」下車)



スタンプを集めて
参加賞をゲット!

5つ以上体験ブースを周って
スタンプを集めると参加賞が
もらえます。

ショップ
開催!

障害のある方々が丁寧につくりあげた品々を販売します。
おいしいものや素敵な作品が満載です!

【会場】陸上競技場 【協力】よこはま障害者共同受注総合センター わーくる



Inclusive Sports Festa 2023 インクルーシブスポーツフェスタ



「だれでもできる」スポーツが大集合！
からだを動かす楽しさを、みんなで体験しよう！

事前申込：11月16日(木)まで

※詳細は各QRコードをご確認ください。
※申込者多数の場合は抽選となります。

みんなで かけっこ きょうしつ



講師は走高跳選手として2000年シドニーオリンピックに出場したハニカット陽子さん。ゲストに2012年ロンドンパラリンピックに出場した春田純さんも！

開催時間 10:30～11:30 会場 陸上競技場 定員 20グループ
参加費 1,000円/1グループ ※1グループ4名まで

【協力】渡高株式会社



ハニカット陽子さん



インクル リレー



走るだけじゃない?! 家族や仲間と力を合わせてバトンをつなごう!
・400mリレー ・障害物リレー ・コスプレリレー

開催時間 13:00～15:00 会場 陸上競技場 定員 40グループ
参加費 1,000円/1グループ ※全3種目

【協力】渡高株式会社



はじめての サッカーきょうしつ

知的障害のある小学生を対象としたサッカー教室。
みんなでボールをけて楽しんで！

開催時間 ①1～3年生10:00～10:50 ②4～6年生11:00～11:50
会場 補助陸上競技場 定員 各10名 参加費 無料

【協力】神奈川県知的障がい者サッカー連盟



当日受付：入場料大人500円/人、子ども(高校生まで)100円/人 ※未就学児童無料 会場：陸上競技場

車いす バスケットボール

バスケットボール用の車いすを体験してみよう！

【協力】横浜市パラスポーツ指導者協議会

トランポリン

大きなトランポリンで跳ねたり揺れたり！
楽しく自由に体を動かそう！

【協力】株式会社ボーネルンド

チアダンス

リズムに合わせてチアダンスを楽しもう！

【協力】一般社団法人日本チア普及連盟

クッパ

スウェーデン発祥の木を投げ合うスポーツ。
エコロジカルなスロースポーツを体験しよう！

【協力】横浜市レクリエーション連合

フィールド スレッジ

パラアイスホッケーを陸上で体験できます！

【協力】株式会社ラビット

ゆるスポーツ など

だれでも簡単にできるスポーツで遊んでみよう！

タンデム自転車

視覚障害のある選手が後ろに乗るパラ自転車競技を体験しよう！

【開催時間】10:00～12:00

障害者 フライングディスク

ディスクを遠くに飛ばしたり、的に当てたりしてみよう！

【協力】かながわ障がい者フライングディスク協会

サーカス道具 体験

楽しいサーカス道具で遊んでみよう！
プロのジャグラーが使い方をレクチャー！

【協力】認定NPO法人スローレーベル

バレエ体験 ワークショップ

ウクライナのバレエ講師によるバレエ体験ワークショップです。ウクライナ語も話してみよう！

【協力】横浜市国際交流協会ウクライナ交流カフェ「ドゥルーズイ」

モルック

木製のピンに当てるゲーム。倒れたピンの点数が50点ピッタリになったチームが勝ち！

【協力】一般社団法人日本モルック協会、大和チキンナゲツ

VRスポーツ

サッカートレーニング用VR「REZZIL(レジル)」の体験ができます！

【協力】株式会社共同通信デジタル

パラサポかるた

知っていると観戦がもっと楽しくなるパラリンピック競技の“おもしろポイント”を遊びながら学ぼう！

その他にも気軽に楽しめる体験ブースがたくさん！

ご来場にあたって

- 会場周辺は混雑する可能性がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 雨天中止です。イベント開催可否については、当日8時30分までに横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」X(旧ツイッター)に掲載します。
- 記録および今後の事業案内等のため、イベントの様子を撮影させていただきますのでご了承ください。

お問合せ先 TEL 045-640-0012 (平日9:00～17:00) FAX 045-640-0024

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 (公財)横浜市スポーツ協会 企画課

〔主催〕公益財団法人横浜市スポーツ協会 〔共催〕横浜市にぎわいスポーツ文化局 〔協賛〕株式会社セレスポ

【個人情報の取り扱いについて】1 事業者の名称/公益財団法人横浜市スポーツ協会 2 個人情報の利用目的/ご記入いただいた個人情報は、緊急時の連絡や通知の送付等、本事業の開催・運営及び当協会事業PR等のために利用します。 3 個人情報の第三者提供について/ご記入いただいた個人情報は、イベントの従事スタッフが閲覧します。また、傷害保険申請の際に保険会社へ提供する場合があります。 4 個人情報の開示等及び問合せについて/当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、問い合わせ先と同じです。 5 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い/個人情報のご提供は任意です。なお、必要事項をご記入頂けない場合、当イベントに参加できない場合があります。 6 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先/個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局 お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021