

オリンピック庭田清美さんによる 女性のためのトライアスロン セミパーソナル講座

10名
(先着)

2023年8月26日(土)

「これまでの練習方法で大丈夫?」「大会1週間前からどんな食事を?」など大会への不安解消に特化した女性限定のセミナーです。セミパーソナルだから、日ごろの練習のお悩み相談やフォームチェック、トランジションの方法などのきめ細かい内容で、“女性トライアスリート”を全面サポートします!

Point 1

セミパーソナルレッスンでは動画撮影OK!
スイム、バイク、ランそれぞれのレベルに合わせた指導で大会までの不安解消にお役立てください。

Point 2

参加者の方には、9月2・3日開催のオーシャンスイムセミナー(主催:横浜市トライアスロン協会)参加料1,000円割引特典あり!実践セミナーも合わせてご参加ください。

※詳細はホームページをご覧ください

大会当日もあなたを応援します!



講師:庭田 清美(にわた きよみ)

シドニー、アテネ、北京オリンピック日本代表、2003、2005、2006日本選手権優勝。各大会でのゲスト出場、セミナー講師など実績多数。2019年から稲毛インターナショナルトライアスロンクラブでヘッドコーチを務める。

講座概要

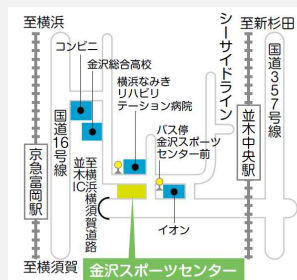
日時:2023年8月26日(土) 15時~16時45分
料金:5,000円(税込) ※スポーツ傷害保険含む
対象:16歳以上の女性
定員:10名(先着順)
内容:第1部一斉講座/第2部セミパーソナルレッスン
持ち物:シューズ(室内用)、トレーニングウェア、タオル、飲み物
(お持ちの方はバイクの持ち込みもOK)

会場

横浜市金沢スポーツセンター

横浜市金沢区長浜106-8(駐車場あり)

(交通)シーサイドライン『並木中央駅』下車7分
京浜急行線『京急富岡駅』下車17分



お申込み

イベント申込サイト Peatix からお申込みとなります。右の2次元コードからお申込みください。
※募集締め切り 8月20日(日) ※先着順



2023

09.24 sun

横浜八景島トライアスロンフェスティバルは、

トライアスロンデビューの方から大会参加経験者まで誰もが楽しめる大会をコンセプトにしています。特に初めての方、初心者の方には、短いスイム距離(250m・500m)やファミリーで楽しめるカテゴリーをご用意しています。ご参加お待ちしております!

主催 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局

●大会ウェブサイト

<https://sea.tri.yokohama/>

営業時間 9:00~17:00(土日・祝除く)
お問い合わせ info@sea.tri.yokohama

045-680-5538

横浜八景島トライアスロン