

子どもを預けてエクササイズ！ 託児付きスポーツイベント

～美脚・美尻エクササイズ、ピラティス～

第1回：令和5年6月17日（土）
第2回：令和5年7月12日（水）

※写真はイメージです。

会 場：無印良品 港南台バーズ
インストラクター：スポーツクラブ メガロス

【申込期間】5月22日（月）10:00～6月6日（火）00:00

【イベント対象者】横浜市在住の、子育て中の女性

【時間】1回30分（11:15の回、12:00の回、13:30の回、14:15の回の中から選択）

【参加費】無料

●お申込み、イベントの詳細は、下記ホームページをご覧ください。
[横浜市HP]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/taikai-event/takujisportsevent.html>



主催：横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課
問合せ先 045-671-3583