

# 親子で走り方教室 & かけっこ教室

2023年3月26日(日)

場所: 三ツ沢公園陸上競技場

## 親子で走り方教室

- 〈日 程〉 2023年3月26日(日)9:30~10:20(雨天中止)  
〈申込期間〉 2023年2月15日(水)~ (定員になり次第終了)  
〈参加人数〉 25組50名  
〈対 象〉 小学生低学年(1~3年生)とその保護者(18歳以上)  
原則保護者1名につき小学生1名とさせていただきます。  
〈参加料〉 親子1組 1,000円(税込み・スポーツ保険料含む)  
※現金のみ当日払いのみ

## かけっこ教室

- 〈日 程〉 2023年3月26日(日)11:10~12:00(雨天中止)  
〈申込期間〉 2023年2月15日(水)~ (定員になり次第終了)  
〈参加人数〉 50名  
〈対 象〉 小学生高学年(4~6年生)  
〈参加料〉 500円(税込み・スポーツ保険料含む)  
※現金のみ当日払いのみ



キャプテンわん  
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

講師: 神谷 一樹

- ・神奈川大学陸上部コーチ
- ・成蹊大学附属中学校・高校陸上部コーチ
- ・On ランニングクラブ主催(横浜市内の小中学生対象ランニングクラブ)

〈申込方法〉 三ツ沢公園ホームページ又は QRコードより

URL : <http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>

※空きがある場合に限り当日に申し込みができます。

〈持ち物〉 運動のできる服装、飲料水、タオル、運動靴

**注意事項・案内図は裏面をご覧ください。**

