

## ～スポーツやレクリエーションを学ぶ集合講座・オンライン講座～

本講座は、1985(昭和60)年に開講以来35年以上続いている人材養成講座です。  
スポーツやレクリエーション等の普及・振興のために活動する人材の養成を目的として毎年開催しています。  
これまでに修了された方は4,000人以上。既に指導業務に関わっている方にはブラッシュアップとして、  
これから活動してみたい方にはスキルアップとして、好評いただいている講座です。  
受講後は、横浜市スポーツ人材活用システム・横浜市スポーツボランティアセンターの  
登録などを経て、幅広い方面でご活躍いただける道も開けています。



Yokohama Sports  
Volunteer Center  
横浜市スポーツボランティアセンター

### どのようなことを学べるか

- ◆ スポーツやレクリエーション、健康づくりに関する基礎的な知識。
- ◆ 指導方法は学んだら終わりではなく、日々変化しています。講座でアップデートされた情報・知識・技術などが学べます。

### 講座受講で役立つこと

- ◆ 地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、スポーツ指導や運営に役立ちます。
- ◆ 講座での知識を現在取り組んでいる活動に活かします。

### こんな方におすすめ

- ◆ これからスポーツ・レクリエーションに関する正しい知識を学ぼうとする方。
- ◆ 既にスポーツに携わっている指導者・ボランティア・保護者、今後、地域やサークルで運動指導を検討している方。
- ◆ 時間的な制約などから講習会に参加できなかった方(1講座からの参加が可能です)。

### 対 象

18歳以上の方

### 申込方法

横浜市スポーツ協会ホームページ内応募フォームからお申し込みください。

<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

### 申込期間

各講座で異なります(先着順)。詳細は中面をご覧ください。

### お支払方法

受講料のお支払いは『クレジット決済』または『ゆうちょ銀行への振込』となります。

手数料は各自でご負担ください。ご入金された受講料の返金はいたしませんので、ご了承ください。

### 問合せ先

公益財団法人 横浜市スポーツ協会

地域連携課(スポーツ人材担当)

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階

TEL:045-640-0014(平日:9:00~17:00)

FAX:045-640-0024

E-mail: kenko-yoyaku@yspc.or.jp

次の「個人情報の取扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

個人情報の取扱いについて

(1)事業者の名称:公益財団法人横浜市スポーツ協会(2)個人情報保護管理責任者:同協会事務局長(3)個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、出欠確認や参加料管理のための名簿作成、傷害保険申請手続き、講座終了後の報告、指導者として活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。(4)個人情報の共同利用及び第三者利用について:指導者資格更新者に関しては手続きのために、資格付与を行う関係機関へ提供します。(5)個人情報の開示等及び問合せについて:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知、開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は(7)の問合せ先と同じです。(6)個人情報をご提供いただけない場合の取扱い:必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(7)当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先:総務部総務課電話 045-640-0011

# 令和4年度 横浜市 スポーツ・レクリエーション 人材養成講座

協会HPはこちら



★日本スポーツ協会  
資格更新研修 対象講座

～これからのスポーツを支える・学び続けるリーダーを応援します～

令和4年11月 ～ 令和5年2月

注目!

### 指導者向けの専門的な講座セミナーも開催!!

横浜市スポーツ協会では、「スポーツ・レクリエーション人材養成講座」のほか、  
健康づくりや介護予防に関わる指導者向けに、※専門的な講座セミナーも実施しています。

詳細は、別紙をご覧ください。

※「健康運動指導士・健康運動実践指導者」登録更新認定講習会となっています。



主催●公益財団法人 横浜市スポーツ協会

共催●横浜市民局 後援●横浜市スポーツ推進委員連絡協議会