

芝生 de ヨガ in 三ツ沢公園

初級者向け！

令和4年6月16日（木）

10:30～11:30（受付10:00～）

予備日：令和4年6月23日（木）

初夏の風を感じながら、ニッパツ三ツ沢球技場と同じ芝生上でヨガ教室を楽しみましょう！

講師 村越 美加

- ・フィットネス美トレーナー／モデル
- ・日本フィットネス協会／GFI エグザミネー
（資格認定試験官）
- ・健康・体カづくり事業財団／健康運動指導士
- ・全米ヨガアライアンス／RYT200
- ・グラヴィティヨガ認定インストラクター



〈日時〉2022年6月16日（木）10:30-11:30（受付は10:00～）

予備日：2022年6月23日（木）

〈場所〉三ツ沢公園補助陸上競技場

〈料金〉1,000円（税込・スポーツ保険料含む）※現金のみ当日払い

〈定員〉40名（下記URLまたはQRコードより先着順）

〈申込URL〉

URL：<https://tvkcoms-1tyj.movabletype.biz/park/mitsuzawa/details/de-in.php>

