

# 芝生 de ヨガ in 三ツ沢公園

初級者向け！

令和4年4月17日（日）

14:00～15:00（受付13:30～）

春空のもと、ニッパツ三ツ沢球技場と同じ芝生上でヨガ教室  
を楽しみましょう！

講師 村越 美加

- ・フィットネス美トレーナー／モデル
- ・日本フィットネス協会／GFI エグザミネー  
（資格認定試験官）
- ・健康・体カづくり事業財団／健康運動指導士
- ・全米ヨガアライアンス／RYT200
- ・グラヴィティヨガ認定インストラクター



〈日時〉2022年4月17日（日）14:00-15:00（受付は13:30～）

〈場所〉三ツ沢公園補助陸上競技場

〈料金〉1,000円（税込・スポーツ保険料含む）※現金のみ当日払い

〈定員〉40名（下記URLまたはQRコードより先着順）

〈申込URL〉

URL: <https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/details/-de.php>

