

# 令和4年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

～スポーツの未来を支えるリーダーを全力で応援します～

本講座は、1985(昭和60)年に開講以来35年以上続いている人材養成講座です。スポーツやレクリエーション等の普及・振興のために活動する人材の養成を目的として毎年開催しております。これまでに修了された方は4,000人以上。既に指導業務に関わっている方にはブラッシュアップとして、これから活動してみたい方にはスキルアップとして、好評いただいている講座です。受講後は、横浜市人材活用システムの登録など、幅広い方面でご活躍いただける道も開けています。スポーツリーダー養成講座の他に、1回ごとに申し込める集合講座、オンライン講座があります。

## 令和4年度のテーマ(予定)

- ◆ 世代別の運動機能の特性
- ◆ 中高齢者の健康づくり運動指導
- ◆ レクリエーション実践
- ◆ コーチング学・スポーツ心理学・スポーツ栄養学
- ◆ パラスポーツ・インクルーシブスポーツ
- ◆ 女性アスリートのマネジメントなど



# 令和4年度横浜市スポーツ協会講座・セミナー事業

～指導をより深く学びたい方、資格取得・更新も可能です～

横浜市スポーツ協会では、「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」以外にも、よりレベルアップした講座・セミナーを開催しています。資格取得ができる講座や、健康運動指導士・実践指導者の更新単位認定ができるセミナー等があります。

## 令和4年度のテーマ(予定)

- ◆ 子ども運動から部活動にも役立つ、リズムに乗った体力づくり  
＝スポーツリズムトレーニング
- ◆ 介護予防運動指導員養成講座(東京都健康長寿医療センター認定)
- ◆ 楽しく介護予防運動を行うために＝介護予防運動ワークショップ
- ◆ 元気高齢者・障害者共に健康長寿を目指す＝元気力向上セミナー
- ◆ 高齢者版のスポーツリズムトレーニング＝リズムステップ
- ◆ 姿勢改善プログラムワークショップなど



## 『人材養成講座』『講座・セミナー事業』申込方法

講座日程内容等の詳細が決まりましたら、5月頃から協会HPに随時情報をアップしていきます。協会HP内応募フォームからお申し込みください。<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

## 問合せ先

公益財団法人 横浜市スポーツ協会

地域連携課 スポーツ人材担当

〒231-0015 横浜市中区尾上町 6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル 1階

TEL:045-640-0014(平日 9:00-17:00) FAX:045-640-0024

E-mail:kenko00-taikyo@yspc.or.jp