

令和4年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー資格！永年認定資格

# スポーツリーダー養成講座



短期集中！2日間のオンライン講座と半日の集合実技・試験の講座です。スポーツ指導に関する基礎的な知識を学びます。地域でスポーツ指導に携わっている方、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめの講座です。

## ○講座内容

文化としてのスポーツ、指導者の役割、トレーニング論、スポーツ指導者に必要な医科学的知識、心肺蘇生法、スポーツと栄養、指導計画と安全管理、ジュニア期のスポーツ、地域スポーツの振興など

## 日程 令和4年6月18日(土)・25日(土)・7月2日(土)

時間 ◆6月18日(土)・25日(土)…9:00～17:00【オンライン (Zoom)】

◆7月2日(土)…9:00～12:00 (心肺蘇生法等実技・試験)

会場 1・2日目=オンライン (Zoom)、3日目=横浜市スポーツ医科学センター

対象 (1) 原則、横浜市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(令和4年4月1日現在)  
(2) 講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験できる方

募集人数 70名

募集期間 令和4年4月25日(月)～5月31日(火) 先着受付

申込方法 横浜市スポーツ協会ホームページ応募フォームからお申込みください。

<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

取得資格 日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

※全日程の講座を受講し、検定合格後に日本スポーツ協会から認定証が付与されます。

受講料 12,500円【受講料10,000円+資格登録料2,500円】+手数料等

支払方法 受講料のお支払いは『クレジット決済』または『ゆうちょ銀行への振込』となります。

※ご入金された受講料の返金はいたしませんので、ご了承ください。

協会HPはこちら



主催：(公財)横浜市スポーツ協会

共催：横浜市民局

後援：日本スポーツ協会

：横浜市スポーツ推進委員  
連絡協議会

問合せ先：(公財)横浜市スポーツ協会

地域連携課 スポーツ人材担当

〒231-001 横浜市中区尾上町6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル1階

TEL：045-640-0014 (平日9:00-17:00)

FAX：045-640-0024

E-mail:kenko00-taikyo@yspc.or.jp