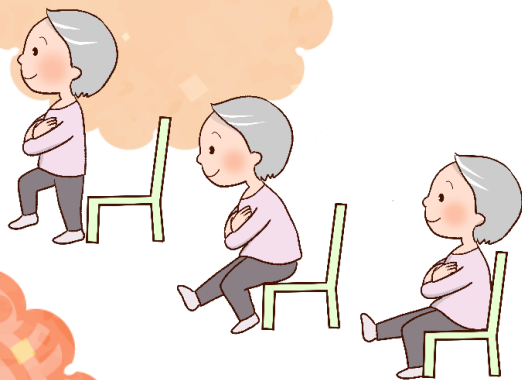


主催：株式会社マクニカ 共催：公益財団法人横浜市スポーツ協会



無料開催

人生 100 年時代！
知らなきゃ損する 体験できる

フレイル予防フェア

3.14
(月)

開催時間：10:00～15:00

会場：横浜市港南スポーツセンター

横浜市営地下鉄『港南中央駅』下車 徒歩 5 分

【特別講演】 ①10:15-10:45/②13:15-13:45

感染症対策を実施します



「フレイル予防で健康長寿！」

講師：熊谷 秋三 氏

九州大学名誉教授

株式会社ナイスメツ 代表取締役社長

子供から高齢者まで、こころと身体の健康づくりに取り組んでいます。

NHK「ガッテン」等にも出演経験あり

フレイル予防の重要性について、わかりやすくお話をいただきます。



新型コロナウイルス等の感染拡大防止に向け、日本スポーツ協会のガイドラインに基づき、実施します。