

保土ヶ谷スポーツセンター感謝祭！

3月13日（日）



長谷川大悟 選手

保土ヶ谷区出身。
現在、伊藤超短波に所属
陸上競技三段跳の競技歴は14年自己ベスト16m88(日本歴代4位タイ)を持つ。
2016年リオデジャネイロ五輪日本代表

速く走れるようになる！ かけっこ教室

トップアスリートが「速く走るコツ」教えます！
トレーニングメニューを保土ヶ谷区出身の陸上競技オリンピック長谷川選手に教えてもらいましょう！

時間	① 10:10 ~ 11:00 ② 13:10 ~ 14:00 ※20分前より受付開始
対象	①新小学1年生～新小学3年生 ②新小学4年生～新小学6年生
定員	各回30名
参加費	1,500円 (参加費は当日までにお支払いください)
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

キッズテニス教室

スポーツクラブ メガロスのコーチがレッスン！初心者の方も大歓迎です☆

日時	① 11:15 ~ 12:15 ② 13:00 ~ 14:00 ※20分前より受付開始
対象	①年中～小学2年生(旧学年) ②小学3～6年生(旧学年)
定員	各回15名
参加費	1,800円 (参加費は当日までにお支払いください)
持ち物	運動できる服装・飲み物・タオル・ラケット(お持ちの方)



キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

【かけっこ教室・キッズテニス教室 申込方法】
3月3日(木)9:00～ 先着順 直接来館または電話(045-336-4633)

主催 横浜市保土ヶ谷スポーツセンター (指定管理者 公益財団法人横浜市スポーツ協会)

協力 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

〒240-0005 横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2

電話 045(336)4633 FAX 045(336)4635 URL http://www.yspc.or.jp/hodogaya_sc_ysa