

姿勢改善プログラム ワークショップ

身体の様々な動きの制御は、脳からの指令によって行われ、そのアプローチを効果的に用いて必要な姿勢のコントロールやしなやかな体の動きを目指す、トータルニューロコンディショニング(TNC)を学びます。今回のテーマは「ジュニア期に役立てる神経系のコンディショニングトレーニング」



開催日時

第10回:令和4年2月19日(土) 9:00~12:00

※この講座は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として
講義:1.5単位 実習:1.5単位が認められます。(認定番号:216425/216426)

● 募集人数:各回20名(最小催行人数6名/募集人数になり次第締め切ります)

● 会場:(公財)横浜市スポーツ協会地下会議室

検索

横浜市スポーツ協会 アクセス

● 受講対象・区分・条件

- (1) 対象A:横浜市スポーツ人材活用システム登録者及び、横浜市スポーツ協会主催「健康体づくりインストラクター養成講座」修了者、横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者
- (2) 対象B:健康関連資格(健康運動指導士、健康運動実践指導者、スポーツリーダー等)を有し、横浜市内・地域において健康体づくり、介護予防運動等を指導している方。

5 受講料(税込)※傷害保険・テキスト代込

(1) 対象A:5,000円

(2) 対象B:9,000円



主催:公益財団法人横浜市スポーツ協会

