

「芝生でヨガ」 in 新横浜公園

小学生でもできる！
初級者向け！

大好評いただいている「Nissan Stadium YOGA」を今回は新横浜公園の草地広場で実施いたします。夏空のもと、芝生の上で日産スタジアムを眺めながらヨガを思いっきり楽しみましょう。



【講師】山田多佳子
廣池ヨーガ健康研究所／師範、
インドShivalayaa Yoga Shala／TTC200
高等学校2級中学校1級／保健体育教師
健康・体づくり事業財団／健康運動指導
士アメリカスポーツ医学会／運動生理学士
日本フィットネス協会／ディレクター

〈日時〉2021年7月4日(日)・8月22日(日)【全2回】

9:00～10:00(受付は8:45～)

〈場所〉新横浜公園草地広場

〈料金〉各回1,000円(税込・当日支払い)

〈定員〉各60名(下記URLまたはQRコードより先着順)

〈申込URL〉<https://www.nissan-stadium.jp/news/detail.php?id60bdd10068fac>



<お申込み概要>

【開催日時】2021年7月4日(日)・8月22日(日)【全2回】

9:00~10:00(受付は8:45~)

【開催場所】新横浜公園「草地広場」※受付は草地トイレ棟付近で行います。

【募集人数】各60名(先着順)

【対象】小学生以上

【募集期間】6月18日(金)12:00~(定員になり次第終了)

【参加料金】各回1,000円(税込・当日支払い・スポーツ保険料含む)

【申込方法】下記、日産スタジアムホームページまたはQRコードより

URL: <https://www.nissan-stadium.jp/news/detail.php?id60bdd10068fac>

【持ち物】運動できる服装/タオル/水※当日、水(500mlペットボトル1本)をお渡しします。/ ヨガマット

※ヨガマットをお持ちでない方は貸出用のマットがあります。



<注意事項>

- ・1日のみのお申込みも可能です。申込み時に希望する日時を選択してください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により、内容が変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、入場時の検温・手指消毒のご協力をお願いします。
- ・※当日の健康チェックにより体調不良の方の参加をお断りする場合があります。
- ・気温が高い場合、途中休憩を挟むこともあります。
- ・ヨガマットをお持ちでない方は貸出用のマットがございます。
- ・怪我や病気がある方は医師の相談の上、ご参加ください。
- ・妊娠中の方、飲酒されている方の参加はご遠慮ください。
- ・雨天中止(実施の有無については、前日17時までに決定します。)

<お問い合わせ> 新横浜公園管理事務所

045-477-5008 (9:00~17:00 火曜休場)

<会場案内図>

草地広場

