

# Nissan Stadium YOGA

大好評いただいている「Nissan Stadium YOGA」を今年も開催いたします。  
日本最大の観客席数を誇り、2019ラグビーW杯™決勝の舞台にもなった  
日産スタジアムで優雅にヨガを楽しみませんか。



〈日時〉 2021年4月18日(日)・5月23日(日) 【全2回】

10:30~11:30 (受付は10:00~)

〈場所〉 日産スタジアムトラック (北側半円)

〈料金〉 1,000円 (税込・当日支払い)

〈定員〉 各50名 (先着順)

〈申込URL〉 <https://www.nissan-stadium.jp/news/detail.php?id605e7f8e890ff>



## <お申込み概要>

【開催日時】2021年4月18日(日)・5月23日(日)【全2回】  
10:30~11:30(受付は10:00~)

【開催場所】日産スタジアムトラック(北側半円) ※受付は2階北側マラソングート

【募集人数】各50名(先着順)

【対象】小学生以上

【募集期間】3月29日(月)12:00~(定員になり次第終了)

【参加料金】各回1,000円(税込・当日支払い・スポーツ保険料含む)

【申込方法】下記、日産スタジアムホームページより

URL: <https://www.nissan-stadium.jp/news/detail.php?id605e7f8e890ff>



【持ち物】運動できる服装/タオル/水/マットまたは屋外使用可能なバスタオル  
※当日、水(500mlペットボトル1本)をお渡しします。



【講師】山田多佳子  
廣池ヨーガ健康研究所/師範、  
インドShivalayaa Yoga Shala/TTC200  
高等学校2級中学校1級/保健体育教師  
健康・体づくり事業財団/健康運動指導士  
アメリカスポーツ医学会/運動生理学士  
日本フィットネス協会/ディレクター

### <注意事項>

- ・1日のお申込みも可能です。申込み時に希望する日時を選択してください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により、内容が変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、入場時の検温・手指消毒のご協力をお願いします。  
※当日の健康チェックにより体調不良の方の参加をお断りする場合があります。
- ・マットの貸出はありません。  
※お持ちでない場合はバスタオルで代用することも可能です。
- ・トラックには革靴を除く、底の平らな靴でお越しください。
- ・更衣室の用意はありません。運動のしやすい服装でお越しください。
- ・場内では水以外の水分補給はご遠慮ください。
- ・芝生への立ち入りはご遠慮ください
- ・怪我や病気がある方は医師の相談の上、ご参加ください。
- ・妊娠中の方、飲酒されている方の参加はご遠慮ください。
- ・雨天の場合は、日産スタジアムの雨天走路にて実施します。

<お問い合わせ> 新横浜公園管理事務所

045-477-5008 (9:00~17:00 火曜休場)

