

SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol. **72** | 2019
APR

TAKE FREE

5/11.12

世界リレー2019
横浜大会 開催

特集 ▶ P2

世界レベルの
スポーツが
横浜に！

熱く闘う!! ▶ P6

横浜DeNAベイスターズ
横浜F・マリノス
横浜FC
横浜ビー・コルセアーズ

東京2020オリンピック・パラリンピック //
ITTF・ATTUアジアカップ横浜2019 ▶ P7

横浜市スポーツ医科学センター ▶ P8

中学校におけるスポーツのけが予防の取り組み

NAVIGATION ▶ P10

横浜スポーツイベントカレンダー

平成30年度横浜スポーツ表彰 ▶ P12

YUTAKA/アフロスポーツ/日本陸上競技連盟

次号一ツ巻を控えた!!
スポーツの仲間を増やしたい!
横浜スポーツ情報サイト三
ハマスポ
横浜のスポーツ情報はハマスポで!



スポーツくじ



この情報誌は、横浜市と公益財団法人横浜市体育協会との共同編集により発行しています。
当情報誌はUDフォントを使用しております。

SPORTSよこはまはスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

特集

世界レベルの スポーツが横浜に！

横浜では今年、次々に世界大会が開催されます。トップレベルの競技を間近で観戦できる、またとないチャンスです！



リレー競技の国際競技大会 IAAF世界リレー2019横浜大会

YUTAKA/アプロスポーツ/日本陸上競技連盟

開催日程	5月11日(土)、12日(日)
会場	横浜国際総合競技場 (日産スタジアム)
実施種目 (予定)	4×100mリレー(男、女) 4×200mリレー(男、女) 4×400mリレー(男、女、混合) シャトルハードル(混合) 2×2×400mリレー(混合)
URL	https://iaafworldrelays.com/yokohama2019/ Webサイトはこちら 

「世界リレー」の第4回大会が、5月に日本で初めて横浜で開催されます。この大会は、9月〜10月に開催予定のドーハ世界選手権への出場権がかかった大会です。また、世界選手権の上位8カ国は、東京2020オリンピックの出場権を獲得することができます。東京2020オリンピックで金メダルを目指す日本代表をはじめ、世界のトップアスリートが横浜に集結し、熱い戦いを繰り広げます。



YUTAKA/アプロスポーツ/日本陸上競技連盟

オリンピックに聞く レースの見どころ！

IAAF世界リレーは、国際陸上競技連盟が主催するリレー世界一を決める大会で、日本は第2回大会、男子4×100mリレーで銅メダルを獲得しています。今大会のライバルはジャマイカ、アメリカ、イギリスで、さらに中国も力があり、メダル争いは熾烈を極めます。ほかにも4×400mリレーや男女混合のミックスリレーなどが開催され、入賞国には世界選手権への参加資格が与えられます。横浜の地で世界の一流スプリンターが国の威信をかけて疾走します。ぜひご覧になってください！



苅部 俊二

1969年5月8日生まれ、横浜市南区出身。元オリンピック陸上競技選手（1996年アトランタ五輪、2000年シドニー五輪出場）現在は、法政大学スポーツ健康学部教授、日本陸上競技連盟リレー戦略担当

「世界リレーとは」

国際陸上競技連盟（以下IAAF）が主催するリレー競技だけを行う国際競技会で、陸上競技の普及とリレー種目の魅力を世界にアピールすることを目的に2014年に新設されました。IAAFが主催大会を新規に創設するのは、1999年の世界ユース陸上競技選手権大会以来15年振り、競技会の価値はIAAF主催競技会の中でもトップクラスに位置付けられています。



ITU
WORLD TRIATHLON
YOKOHAMA

ITU世界トライアスロンシリーズ ITU世界パラトライアスロンシリーズ

©Shugo TAKEMI

開催日程	2019年5月18日(土) エリートパラトライアスロン/エリート 2019年5月19日(日) エイジ(一般) ・スタンダードディスタンス ・スプリントディスタンス ・エイジパラトライアスロン ・リレー
会場	山下公園周辺特設会場 (山下公園スタート・フィニッシュ)
スタート時間(予定)	パラトライアスロン 6:50~ エリート女子 10:16~ エリート男子 13:06~
URL	https://yokohamatriathlon.jp/wts/



ありがとうございます、10年の感謝を未来に
「ITU世界トライアスロンシリーズWTS」は、オリムピックを目指す各国の代表選手が世界を転戦しながらポイントを獲得し、年間のチャンピオンを決定するシリーズ戦です。トライアスロンはスイムバイクランの三種目の総合力で競われるオリムピック正式競技です。競技は主にスイム1.5km、バイク40km、ラン10kmで争われます。

横浜では2009年に開港150周年記念事業として開催され、2019年で10回の節目を迎えます。

また、WTSと同日の18日に行われるパラトライアスロン競技は、2016年のリオパラリンピックで正式競技となり、2017年に「ITU世界パラトライアスロンシリーズ(WPS)」が誕生しました。横浜はアジアで唯一の開催国で、オリムピック・パラリンピックへの出場ポイントを獲得するための重要な位置付けとなっています。

エリート大会の見どころ!



見どころ1 横浜赤レンガ倉庫
横浜の人気観光スポットである赤レンガ倉庫をエリート選手がバイクで駆ける姿は必見です!

見どころ2 山下公園前スイム会場
国の重要文化財でもある氷川丸を前に選手が横浜の海を泳ぎます。トライアスロンでしか見られない光景をお見逃しなく!

見どころ3 フィニッシュシュート
山下公園内、ブルー色に染められた最後の直線100mでフィニッシュしてくる選手とハイタッチ!! 白熱した戦いを最後までお楽しみください!

ラグビー ワールドカップ 2019™

特集1



夏季オリンピック、FIFAワールドカップと並び、世界三大スポーツイベントの一つと言われるラグビーワールドカップが日本(アジア)で初開催され、横浜では決勝・準決勝を含む7試合が繰り広げられます。

そこで今月号から大会期間中までの全4回、特集を組んで、意外と知られていないラグビーのルールや、ラグビーワールドカップ2019の楽しみ方をお伝えしていきます。

3つのスゴイところ

1 1カ月を超える長期開催!

大会期間中(9月20日~11月2日)は日本がラグビーワールドカップ一色に!

2 横浜の対戦カードが超豪華!

大会2連覇中のNZ代表戦や日本代表戦に加え、決勝・準決勝が開催!

3 圧倒的な大会の規模!

前回大会、TV視聴者数(推定)は40億人を超え、日本対サモア戦の日本での観戦者は人口の20%に匹敵!

日本代表戦の見どころ

日本代表は9月20日にロシア代表と開幕試合を行う。また同じプールAには決勝トーナメント常連のアイルランド代表とスコットランド代表が、両チームをどう攻略するかが、決勝トーナメント進出へのカギとなる。

大会概要

開催期間:
2019年9月20日(金)~11月2日(土)

試合会場:
日本全国12会場
(神奈川県・横浜市:横浜国際総合競技場)

試合形式:
1. プール
2. 決勝トーナメント
参加チーム:20チーム

5チーム×4プール(プール内総当たり戦):40試合
準々決勝/準決勝/3位決定戦/決勝:8試合

プールA	プールB	プールC	プールD
アイルランド	ニュージーランド	イングランド	オーストラリア
スコットランド	南アフリカ	フランス	ウェールズ
日本	イタリア	アルゼンチン	ジョージア
ロシア	ナミビア	アメリカ	フィジー
サモア	カナダ	トンガ	ウルグアイ

チケット情報は [こちら](#)

ラグビーワールドカップ 検索

Web
サイトは
こちら

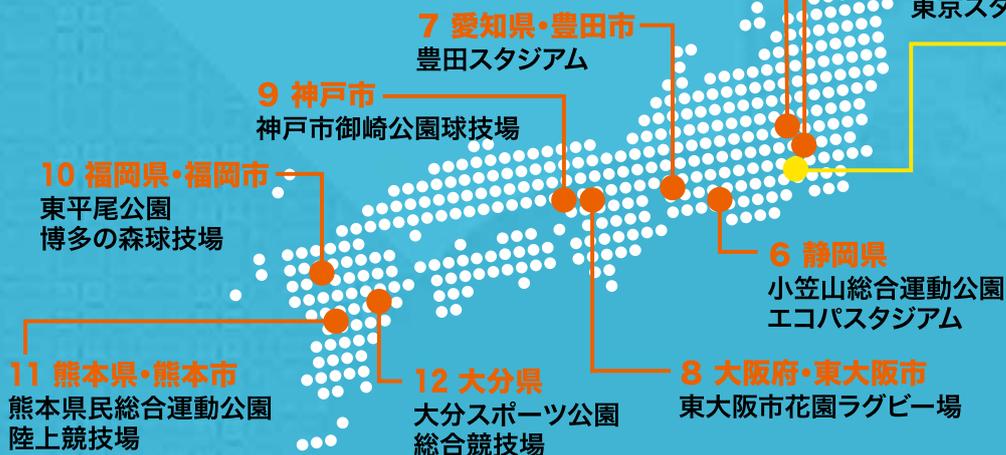


日本全国の 12会場で開催

日本全国12会場で44日間にわたって大会は開催されます。横浜では決勝・準決勝が開催され、世界中の目が横浜に向けられます。

また、大会期間中は多くの外国人旅行者が日本に来ると予想されています。

もしかしたらこの大会がきっかけで横浜を好きになってくれる方がいるかもしれませんね。



5 神奈川県・横浜市 横浜国際総合競技場



横浜で開催される7試合

- 9月21日(土)
ニュージーランド v 南アフリカ
- 9月22日(日)
アイルランド v スコットランド
- 10月12日(土)
イングランド v フランス
- 10月13日(日)
日本 v スコットランド
- 10月26日(土)・10月27日(日)
準決勝1・準決勝2
- 11月2日(土)
決勝

大会公式マスコット 「レンジー」の豆知識

日本古来の連獅子や獅子舞にも似ており、顔がラグビーボール型になっていることが特徴の大会公式マスコットの「レンジー」。ラグビー精神を日本中、世界中に広めて大会を更に盛り上げるために、日本中、世界中で活躍をしており、最近、テレビで見かけることも増えてきました。

そんな彼ら、よく間違われますが、兄弟ではありません。彼らは親子です。ちなみに白いほうが親の「レン」、赤いほうが子の「ジー」です。もし周囲に間違えている方がいたらこっそり教えてあげてください。

レン [Ren]



Ren's Profile

- ・「レン」は「ジー」の親であり、チームプレーを大事にし
- ・恐れずに前に進む姿勢とフェアプレーが大好き。



ジー [G]

G's Profile

「ジー」は「レン」の子どもであり、好きなものはラグビー選手の闘志あふれるプレーと観客の大歓声。

Webサイト 「横浜ラグビー情報」 配信中!

市・県が運営するWebサイト。県市主催のイベント情報やラグビーの見どころを発信中。イベントでは入場無料のパブリックビューイングや数量限定グッズの配布も。市内・県内の身近なラグビー関連情報も併せて配信中。チェックしてラグビーに詳しくなろう!

横浜ラグビー情報

検索





横浜DeNAベイスターズ

URL ▶ <https://www.baystars.co.jp/>



「開店時期」2019年6月中旬頃を予定
 「所在地」横浜スタジアム1Fデッキ内3
 ゲート4ゲート間(現「BAYSTORE
 NAIYAA2F」向かい)

「OFFICIAL SHOP」
「BAYSTORE HOME」を新設!
 横浜DeNAベイスターズと横浜スタ
 ジアムは「ミニユニポールパーク」化
 構想に基づく2019年改修第一弾とし
 て、新たに「BAYSTORE HOME」を
 Yデッキ内3ゲートと4ゲート間に新設
 いたします。
 「BAYSTORE HOME」という名
 称は、オフィシャルショップの旗艦店とい
 う意味合いに加え、店舗位置がホーム
 ベースの延長線上に位置することから名付
 けました。
 売り場面積は約450㎡となり、横浜
 スタジアムのオフィシャルショップとして
 は史上最大の広さを誇るとともに、天井
 高や、店舗入り口の開口部もこれまでよ
 り広がり、開放感のあるショップへと生ま
 れ変わります。また、約3000点の品揃
 えを実現し、取り扱う商品数においても
 オフィシャルショップの中では最大とな
 ります。
 ぜひ、ご来店ください。



横浜F・マリノス

URL ▶ <https://www.f-marinos.com/>



「開店時期」2019年6月中旬頃を予定
 「所在地」横浜スタジアム1Fデッキ内3
 ゲート4ゲート間(現「BAYSTORE
 NAIYAA2F」向かい)

「OFFICIAL SHOP」
「BAYSTORE HOME」を新設!
 横浜DeNAベイスターズと横浜スタ
 ジアムは「ミニユニポールパーク」化
 構想に基づく2019年改修第一弾とし
 て、新たに「BAYSTORE HOME」を
 Yデッキ内3ゲートと4ゲート間に新設
 いたします。
 「BAYSTORE HOME」という名
 称は、オフィシャルショップの旗艦店とい
 う意味合いに加え、店舗位置がホーム
 ベースの延長線上に位置することから名付
 けました。
 売り場面積は約450㎡となり、横浜
 スタジアムのオフィシャルショップとして
 は史上最大の広さを誇るとともに、天井
 高や、店舗入り口の開口部もこれまでよ
 り広がり、開放感のあるショップへと生ま
 れ変わります。また、約3000点の品揃
 えを実現し、取り扱う商品数においても
 オフィシャルショップの中では最大とな
 ります。
 ぜひ、ご来店ください。

2019年横浜F・マリノス
 オフィシャルカレンダー
 5名様にプレゼント!



横浜FC

URL ▶ <https://www.yokohamafc.com/>



横浜FCホームゲーム
 ご招待チケット
 2組4名様にプレゼント!

「開店時期」2019年6月中旬頃を予定
 「所在地」横浜スタジアム1Fデッキ内3
 ゲート4ゲート間(現「BAYSTORE
 NAIYAA2F」向かい)

「OFFICIAL SHOP」
「BAYSTORE HOME」を新設!
 横浜DeNAベイスターズと横浜スタ
 ジアムは「ミニユニポールパーク」化
 構想に基づく2019年改修第一弾とし
 て、新たに「BAYSTORE HOME」を
 Yデッキ内3ゲートと4ゲート間に新設
 いたします。
 「BAYSTORE HOME」という名
 称は、オフィシャルショップの旗艦店とい
 う意味合いに加え、店舗位置がホーム
 ベースの延長線上に位置することから名付
 けました。
 売り場面積は約450㎡となり、横浜
 スタジアムのオフィシャルショップとして
 は史上最大の広さを誇るとともに、天井
 高や、店舗入り口の開口部もこれまでよ
 り広がり、開放感のあるショップへと生ま
 れ変わります。また、約3000点の品揃
 えを実現し、取り扱う商品数においても
 オフィシャルショップの中では最大とな
 ります。
 ぜひ、ご来店ください。

2019明治安田生命
 J2リーグ開幕
 横浜FCでは、スタジアムを横浜FC
 カラーであるHAMABLUに染める
 ために、さまざまな活動を行っています。
 2019年は、昨シーズン「歩幅かな
 かった」昇格のために、プロフェッショ
 ナルな精神で最後の最後まで全力で戦いま
 す。ニッパツ三ツ沢球技場でお待ちしてお
 ります。
 試合の情報をはじめ、選手たちの魅力
 が詰まった情報が満載です。ぜひ、チェッ
 クしてください。
Instagram
https://www.instagram.com/yokohamafc_official/
Facebook
<https://www.facebook.com/yokohamafc1999/>
監督からのメッセージ
 つも温かい応援があり、ご声援を頂
 きます。競争力のあるチーム作りを行い、中盤
 からの激しいプレスで攻撃的なサッカー
 を目指し、厳しいJ2の対戦を勝ち抜い
 ていきたいと思っております。
 J1昇格をかなえるために、ぜひ一緒に
 戦ってください。ニッパツ三ツ沢球技場
 で、熱い応援をお願いします。



横浜ビー・コルセアーズ

URL ▶ <https://b-corsairs.com/>



横浜ビー・コルセアーズ
 ビーコルロゴポーチ
 2名様にプレゼント!

「開店時期」2019年6月中旬頃を予定
 「所在地」横浜スタジアム1Fデッキ内3
 ゲート4ゲート間(現「BAYSTORE
 NAIYAA2F」向かい)

「OFFICIAL SHOP」
「BAYSTORE HOME」を新設!
 横浜DeNAベイスターズと横浜スタ
 ジアムは「ミニユニポールパーク」化
 構想に基づく2019年改修第一弾とし
 て、新たに「BAYSTORE HOME」を
 Yデッキ内3ゲートと4ゲート間に新設
 いたします。
 「BAYSTORE HOME」という名
 称は、オフィシャルショップの旗艦店とい
 う意味合いに加え、店舗位置がホーム
 ベースの延長線上に位置することから名付
 けました。
 売り場面積は約450㎡となり、横浜
 スタジアムのオフィシャルショップとして
 は史上最大の広さを誇るとともに、天井
 高や、店舗入り口の開口部もこれまでよ
 り広がり、開放感のあるショップへと生ま
 れ変わります。また、約3000点の品揃
 えを実現し、取り扱う商品数においても
 オフィシャルショップの中では最大とな
 ります。
 ぜひ、ご来店ください。

バスケット、チャリディング
スクール生募集中!
 バスケットボールスクールは「ビー・コ
 ルセアーズ」の持つプロのノウハウを生か
 し、アカデミーコーチ陣が初心者から
 トップレベルまで、個々のスキルやレベル
 に合わせた指導を実施。初心者も、さら
 なるスキルアップを目指すプレーヤーも
 大歓迎です!
 チアスクールも市内4カ所で開催中!
 体験・見学随時募集中です!

※各プレゼントの応募方法は、P14に掲載しています。

東京2020オリンピック・パラリンピック

東京2020オリンピック開会に向けたカウントダウンリレーがスタート!

横浜市では、東京2020教育プログラム(通称:「よい、ドン! スクール」)の事業認証を全市立学校で受けるなど、教育現場でも東京2020大会に向けた機運醸成に取り組んでいます。

その取組の一環として、東京2020オリンピック開会までの日々を、次世代を担う子どもたちと一緒に盛り上げようと、全市立学校によるカウントダウンリレーの企画が3月3日から始まりました。

各校が思い思いのアイデアで彩る「あと〇日」が、「東京2020オリンピック・パラリンピック横浜市ウェブサイト」のトップページを飾ります。どうぞお楽しみください。

東京2020オリンピック・パラリンピック 横浜市ウェブサイトとは?

市民の皆さんにも、大会を身近に感じて一緒に盛り上げていただくことと特設した、横浜市のウェブサイトです。大会の開催概要(開催競技、試合日程)や横浜市のイベント・取組のほか、事前キャンプ・ホストタウン、ボランティア、学校での取組の紹介などの情報を随時掲載しています。



Web
サイトは
こちら

東京2020 横浜市 検索

トップページでの掲載後もサイト内
「学校での取組」ページから確認できます



LION ITTF・ATTUアジアカップ横浜2019

32nd LION ITTF ATTU
ASIAN CUP
YOKOHAMA 2019

2019 **4.5 - 4.7**
FRI SUN

**最速・最強、アジアを
制する者は世界を制す!**

2019年春、世界の卓球界をリードする、アジアのトップ選手男女各16名が一堂に集う「アジアカップ」が横浜文化体育館を舞台に行われる。

アジアの頂上決定戦として、レベルと注目度が確実に上昇しているアジアカップ。昨年度大会は男子の丹羽孝希(スウェンソン)と張本智和(JOCエリートアカデミー)、女子の石川佳純(全農)と平野美宇(日本生命)が出場し、大いに会場を盛り上げた。今年も日本からは、男女のトップ選手各2名が出場予定。手に汗握る、ワールドクラスの「超速ラリー」を体感しよう。

主催/国際卓球連盟(ITTF)、アジア卓球連合(ATTU)、(公財)日本卓球協会(JTTA)
主管/神奈川県卓球協会、横浜市卓球協会

前売りチケット料金

席種	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
特別席	3,000円	4,000円	4,500円
一般	2,000円	3,000円	3,500円
小中高	500円	1,000円	1,000円

※チケットの当日券は、前売りチケット料金にそれぞれプラス500円となります ※未就学児は無料

チケット購入方法

神奈川県卓球協会:FAX 046-804-0055
横浜市卓球協会:TEL&FAX 045-662-3036
チケットぴあ【Pコード841-342】にて販売(1/15~3/29)
●詳細は→神奈川県卓球協会HPへ

●会場:横浜文化体育館

住所:神奈川県横浜市中区不老町2-7
TEL:045-641-5741 FAX:045-641-5744

●開場 9:00 ●試合開始 10:00(予定)



●会場へのアクセス
JR京浜東北線岸線「関内駅」南口より徒歩約5分。
横浜市営地下鉄ブルーライン「伊勢佐木長者町駅」2番出口より徒歩約5分



写真:月刊卓球王国

※2018年大会より

特別協賛/ライオン(株) 用具協賛/株式会社VICTAS
後援/神奈川県、神奈川県教育委員会、横浜市、横浜市民局、横浜市教育委員会、(公財)神奈川県体育協会、(公財)横浜市体育協会、神奈川新聞社

中学校におけるスポーツの けが予防の取り組み

横浜市スポーツ医科学センター・理学療法士 窪田 智史くぼた さとし

新学期になり、体育や部活で運動をする機会もより多くなる春。特に気をつけたいのが、スポーツによるけがです。今回は、横浜市スポーツ医科学センター内に新たに設置された『健康増進・スポーツ傷害予防センター』で2018年度から開始した、市内中学校におけるけが予防の取り組みについてご紹介します。

中学生のけがと予防の重要性

一般的に、中学生はけがが起こりやすいといわれています。これは、体格の急激な変化とともに身体機能のバランスの崩れや、運動部入部に伴うスポーツ参加時間の増加などが関係していると考えられます。横浜市スポーツ医科学センターの統計では、中学生患者の約半数が膝または腰のけがにより受診していました。けがと聞くと骨折や捻挫のような突発的に発生するものを連想するかもしれませんが、中学生年代の膝と腰のけがが多いのは慢性的に痛くなる「故障」のようなタイプのもので

「故障」タイプのけがは軽視されがちですが、実は中学生に大きな影響を及ぼします。けがをしていけば全力でスポーツを楽しむことはできません。また、膝や腰が痛いためにスポーツを満足に行えなければ、結果として体力の低下にもつながります。

では、このような現状でも、「身長が伸びる時期だか

ら仕方がない」、「スポーツをしているからけがはつきものだ」と諦めるしかないのでしょうか。同じ中学生で同じ部活に所属していても、けがをしない人もいれば、けがに苦しむ人もいます。つまり、けがが起こるかどうかは、単に中学生の特徴だけでは説明がつかず、他の何かによっても左右されていることとなります。そして、もしその原因をつきとめて対応策を講じることができれば、けがは予防できるということになります。

中学生のけがの特徴

先に述べた課題を受け、当センターは中学校でのけがの調査を行いました。昨年、横浜市内の中学校2校にご協力いただき、全校生徒1,352名を対象に、膝痛および腰痛に関するアンケートと問診、身体検査を実施しました。すると、特徴的なことが3つわかりました。

(1) 膝痛と腰痛の有病率の高さ

2018年4月時点で全体の12%の学生が膝痛、8%の学生が腰痛をそれぞれ訴えていました。5人に1人の割合で膝または腰が痛かったという結果です。

(2) 膝痛と腰痛の発症場面の特徴

膝痛と腰痛では、発症場面が若干異なっていました(図1)。膝痛の発症の7割は、部活や体育、学外クラブのようなスポーツ活動中でしたが、腰痛の発症は、スポーツ活動中と日常生活がおおよそ半々でした。これは、中学生の腰痛の原因がスポーツだけでなく、日常生活のなかにも潜んでいることを意味していると考えられます。





ビーコル日誌

横浜市スポーツ医科学センター
理学療法士

なかた しゅうへい
中田 周兵



第30回

バスケットボールにおいて成長期に多いけが② 膝前十字靭帯損傷

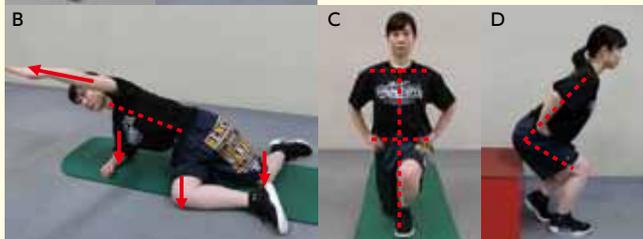
今回は膝前十字靭帯損傷を取り上げます。

膝前十字靭帯損傷は、日本国内において年間2万件前後発生しているとされ、男性に比べ女性の方が2~4倍も多く発生します。なかでも、中学生~高校生年代の女性に発生が多い傾向にあります。その理由として、成長期による急激な身体の変化(身長や体重の増加)に筋力の向上が追いつかないため、膝前十字靭帯損傷の発生しやすい動きをしてしまうことが挙げられます。

膝前十字靭帯損傷の発生時には、膝が過度に内側に入ってしまう場合や、体幹が後方や側方に倒れてしまう場合が多く、これらの危険な動きを回避することが重要です。簡単にできる危険度チェックとして、片足スクワットを行ってみましょう(図A)。①膝が内側に入っていないか? ②体幹が後方や側方に傾いていないか? ③背中が丸くなっていないか? の3点をチェックします。これらに当てはまると、膝前十字靭帯損傷の発生しやすい動きとなっている可能性が高いので、動きの修正のためのトレーニングに取り組むことをお勧めします。いくつかご紹介しますので、トレーニングを行った前後で片足スクワットの動きの違いを実感してください(図B, C, D)。



片足スクワットのチェック
A-1: 正面、A-2: 側面
動きの修正のためのトレーニング
B: サイドブリッジ
肘と両膝の三点で体を支え、体幹の軸を真っすぐにキープする。
C: インラインランジ
直線上に足を置き、肩と腰とを水平に保ちながら、腰を真下にするしていく。
D: 台からの立ち上がり
背中が丸くならないように、股関節を曲げていく意識(骨盤の前傾)で、お尻を台から離す。



(3) 姿勢の悪さ
身体機能面では、猫背姿勢が目立ちました。猫背になると、体幹に力が入りにくくなったり重心が後ろに偏ってしまうため、スポーツをしにくくなる一方、けがが起きやすい状態になる恐れもあります。

図1 膝痛と腰痛の発症場面

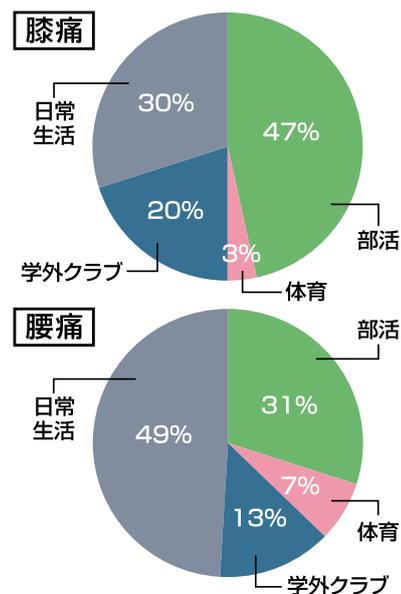


図2 猫背の姿勢改善のエクササイズ例



健康増進・
スポーツ傷害
予防センター



今後の方向性
今後は、実際にけがの予防に取り組む予定です。例えば、中学生は全体的に猫背を呈していることがわかったので、図2に示したようなエクササイズを、体育の準備運動に盛り込むなどを提案していきます。
このように、「健康増進・スポーツ傷害予防センター」は、中学生の身体機能の向上と成長期特有の膝および腰のけが予防を行うことにより、安全な体育・部活動環境を提供し、健康的な学校生活を支援していきます。

スポ医科
情報

スポーツ版人間ドック(SPS)

医学的検査と体力測定をセットで行います。また、結果は全てその日のうちにお渡しし、結果に基づいて医師・管理栄養士・スポーツ科学員がアドバイスをを行い、健康・体力づくりをサポートします。

- 料金:15,000円(横浜市民)/17,000円(その他)
- TEL:045-477-5050
- URL:<http://www.yssp-ysmc.jp/measurement/sps/>

スポーツ版
人間ドック(SPS)



平成31年度上半期(4~9月) 横浜スポーツ イベントカレンダー

●はピックアップイベントです。
※日程は変更になる場合があります。

6月(jun)	5月(may)			4月(apr)			
8日(土) ~9日(日)	18日(土) ~19日(日)	11日(土) ~12日(日)	5日(日・祝)	27日(土)	21日(日)	20日(土) ~21日(日)	5日(金) ~7日(日)
							
2019 FID ジャパン・チャンピオンシップ卓球大会 会場：平沼記念体育館	世界トライアスロンシリーズ横浜大会 世界パラトライアスロンシリーズ横浜大会 会場：山下公園周辺特設会場	IAAF世界リレー2019横浜大会 会場：横浜国際総合競技場	①ダンスフィットネスヨコハマ2019 会場：パシフィコ横浜 国立大ホール	二〇一九年春巡業 大相撲横浜アリーナ場所 会場：横浜アリーナ	第34回皇后盃全日本女子柔道選手権大会 会場：横浜文化体育館	こどもラグビーフェスティバル2019 会場：日産スタジアム	LION-ITTF-ATTU アジアカップ横浜2019 会場：横浜文化体育館

12日(水)
開幕100日前

ラグビー
ワールドカップ
2019TMV情報

② 2019FIDジャパン・チャンピオンシップ卓球大会

FID卓球大会とは、知的障害のある選手の日本一を決定する全国大会です。年3回開催され、今回は東京2020パラリンピック代表候補選手も参加します。真剣なラリーや競技力の高さ、熱気あふれる試合を、ぜひ会場でご覧ください。



日程 6月8日(土)~9日(日)
会場 横浜市平沼記念体育館
問合せ (一社)日本知的障がい者卓球連盟事務局
TEL 045-212-2727

① ダンスフィットネスヨコハマ2019

今年で31回目を迎える「ダンスフィットネスヨコハマ2019」は、パシフィコ横浜国立大ホールを舞台として開催される、全国でも有数のアマチュアダンスイベントです。
ヒップホップダンス、ジャズダンス、チアダンス、バレエ、フラダンスなどさまざまなダンスの団体が、日頃の練習の成果を披露する舞台として、市内外から多くの団体が出演しています。

日程 5月5日(日・祝) 10:00~18:00(予定)
会場 パシフィコ横浜 国立大ホール
入場料 一般1,000円、小中学生500円、未就学児無料
問合せ 公益財団法人横浜市体育協会 スポーツ事業課
フィットネスヨコハマ担当
TEL 045-640-0018(平日9:00~17:00)
※出場チームの募集は終了しました。



③ YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ

横浜の夏の風物詩となった「YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ」を今年も開催します!

横浜市内唯一の海水浴場「海の公園」で、ビーチにちなんだ種目やイベントなど、楽しいプログラムが満載!



日程 7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)
種目 ビーチバレー・ビーチサッカー・ビーチハンド・ビーチテニスなど
会場 海の公園・特設コート
問合せ 公益財団法人横浜市体育協会 スポーツ事業課 ビーチスポーツフェスタ担当
TEL 045-640-0018(平日9:00~17:00)

9月 (sep)					8月 (aug)			7月 (jul)		
29日(日) (予定)	21日(土) ~23日(月・祝)	22日(日)	21日(土)	14日(土) ~29日(日)	12日(月・振休) ~17日(土)	12日(月・振休) ~15日(木)	3日(土) ~4日(日)	27日(土) ~28日(日)	13日(土) ~25日(木)	13日(土)
										
第10回横浜シーサイドトライアスロン大会 会場：横浜・八景島シーパラダイス、 金沢工業団地周辺	⑥ 2019ジャパンパラ水泳競技大会 会場：横浜国際プール	ラグビーワールドカップ2019 アイルランドvsスコットランド 会場：横浜国際総合競技場	ラグビーワールドカップ2019 ニュージーランドvs南アフリカ 会場：横浜国際総合競技場	⑤ FIVBワールドカップ バレーボール2019(女子大会) 会場：横浜アリーナ	④ 2019全日本ジュニア 体操競技選手権大会兼東西決勝大会 会場：横浜文化体育館	第36回全日本少年軟式野球大会 会場：横浜スタジアム	③ YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ 会場：海の公園ビーチ	③ YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ 会場：海の公園ビーチ	第90回都市対抗野球大会 会場：東京ドーム	東京2020オリンピック・パラリンピック 1年前イベント 会場：横浜スタジアム
ファンゾーン・イベント					20日(金)開幕	20日(火)開幕1カ月前				25日(木)決勝戦100日前
東京2020大会1年前キャンペーン(市内)										

⑤ FIVBワールドカップ バレーボール2019(女子大会)

ワールドカップは国際バレーボール連盟(FIVB)が主催する、オリンピック、世界選手権と並び世界3大会のひとつで4年に一度開催されます。

開催国・日本と2018世界選手権の優勝国を含む世界トップの男女各12チームが日本に集結し、1回戦総当たりで順位を争います。

横浜で女子大会が開催!

女子はAサイト(横浜・札幌・大阪)、Bサイト(浜松・富山・大阪)に6チームずつに分かれ、男子はAサイト(福岡・広島)、Bサイト(長野・広島)に6チームずつに分かれて戦います。

10カ月後に行われる東京2020オリンピックを占う重要な大会となります。チケット販売は5月からの予定です。

Aサイト：横浜市開催

日程 9月14日(土)~29日(日)

会場 横浜アリーナ

出場チーム 日本を含む女子6チーム

詳細は、他の試合と合わせて、公益財団法人日本バレーボール協会ホームページをご覧ください。



④ 2019全日本ジュニア 体操競技選手権大会兼東西決勝大会

横浜市で34回目の開催となり、各年代のトップ選手が集まる大会です。世界選手権やオリンピックの登竜門といわれ、全国から集まった小・中・高校生が躍動感あふれる演技を競います。

日程 8月12日(月・振休)~17日(土)

会場 横浜文化体育館

問合せ 全日本ジュニア体操クラブ連盟

TEL 03-3281-7788



⑥ 2019ジャパンパラ水泳競技大会

日本国内のトップアスリートはもちろん、海外からも選手が参加予定で、東京2020パラリンピックに向けてハイレベルなレースが期待される大会です。

日程 9月21日(土)~23日(月・祝)

会場 横浜国際プール

問合せ 日本障がい者スポーツ協会

TEL 03-5939-7021



平成30年度 横浜スポーツ表彰



公益財団法人横浜市体育協会と横浜市では、横浜の体育スポーツの普及振興に顕著な功績のあった方および著名な大会で優秀な成績を収めた方々を称え、「横浜スポーツ表彰」を授与しています。第23回オリンピック冬季競技大会のスキージャンプ女子ノーマルヒル個人銅メダル高梨沙羅さん(クラレ)、スピードスケート女子パシュート金メダル、1,500m銀メダル、1,000m銅メダルの高木美帆さん(日本体育大学)、カーリング女子団体戦銅メダルの本橋麻里さん(NTTラーニングシステムズ)ら選手、指導者239人と16団体が表彰されました。(以下、敬称略順不同)

横浜市スポーツ栄誉賞表彰：3名

オリンピックおよびパラリンピック、若しくは、これらに準ずる大会において顕著な功績を残した方に贈られます。

第23回オリンピック冬季競技大会

高梨 沙羅

(クラレ)

ジャンプ 女子ノーマルヒル個人 銅メダル

高木 美帆

(日本体育大学)

スピードスケート 女子パシュート 金メダル

スピードスケート 女子1,500m 銀メダル

スピードスケート 女子1,000m 銅メダル

本橋 麻里

(NTTラーニングシステムズ)

カーリング女子団体戦 銅メダル

※所属は、大会開催時のもの

スポーツ功労賞：42名

体育・スポーツの進歩・発展に顕著な功績をなした方、および価値ある研究調査をなした方に贈られます。

北爪 稔(横浜野球連盟)、高杉 絹子(横浜市テニス協会)、土屋 正枝(一般社団法人横浜水泳協会)、相澤 一也(横浜市卓球協会)、原口 敏明(横浜市弓道協会)、忍足 充(一般社団法人横浜サッカー協会)、米持 眞吾(一般社団法人横浜市陸上競技協会)、松川純史(横浜ハンドボール協会)、小林 勝(横浜バレーボール協会)、鈴木 慎吾(横浜市柔道協会)、須藤 尊史(横浜市ヨット連盟)、眞田 隆(横浜市ソフトボール協会)、竹内 輝明(横浜市体操協会)、滝川 成信(横浜市バドミントン協会)、鶴飼 数夫(横浜バスケットボール協会)、湯浅 博(横浜市剣道連盟)、宇田川 ユキ子(横浜市なぎなた連盟)、北神 ひろ子(横浜市ターゲット・バードゴルフ協会)、上杉 和子(横浜市カヌー協会)、望月 幸美(横浜市インディアカ協会)、藤井 康次郎(横浜市合気道連盟)、佐々木 万智子、宮田 多美子、恩田 芳草、柚木 信行(以上、横浜市レクリエーション連合)、長島 一美(西区体育協会)、近藤 恵子(中区体育協会)、中川 清(南区体育協会)、菅 伸也(港南区体育協会)、長嶋 孝(保土ケ谷区体育協会)、野中 登(旭区体育協会)、浅沼 義博(金沢区体育協会)、小嶋 純一(港北区体育協会)、瀧本 明彦(緑区体育協会)、池村 香(青葉区体育協会)、白田 一弥(都筑区体育協会)、小島 甲子治(戸塚区体育協会)、中野 広美(栄区体育協会)、遠藤 瑞行(泉区体育協会)、豊田 久子(瀬谷区体育協会)、山崎 信也(横浜市立小学校体育研究会)、石崎 一敏(横浜市中学校体育連盟)

優秀指導者賞：9名

体育・スポーツの指導者として、優秀な選手またはチームを育成した方に贈られます。

澤口 裕太(横浜市立東野中学校 教諭)、岡 明日香(桐蔭横浜大学)、伊藤 穂高(横浜市体操協会理事 よこはまYSMC 体操クラブ主任コーチ)、宮崎 正裕(世界剣道選手権大会日本代表女子監督)、村上 純二(横浜市空手道連盟理事長)、長谷 裕子(一般社団法人横浜ベイスポートクラブ・DOLPHIN STARS)、安西 直毅(神奈川県銃剣道連盟副理事長 本間道場代表)、細野 裕人(アジアパラ卓球競技日本代表監督)、姜 炫淳(神奈川県テコンドー協会 NPO特定法人 炫武館)

優秀選手賞(団体)：15チーム

著名な大会で優秀な成績を修めたチームに贈られます。

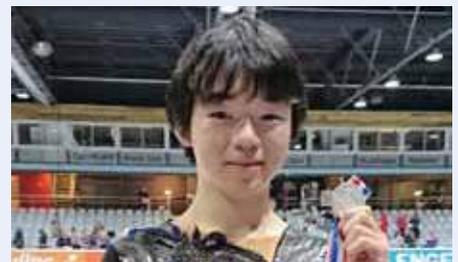
《水泳》イトマンスイミングスクール港北校、《陸上競技》日本体育大学陸上競技部女子(4×100mリレー・4×400mリレー)、パナソニック女子陸上競技部、《柔道》神奈川県立横浜修悠館高等学校、《綱引》大鳥フェニックス、《バトントワーリング》洋光台バトン、《銃剣道》本間道場A、《体操》日本体育大学男子体操競技部、日本体育大学女子体操競技部、《スポーツチャンバラ》スポチャンつばさクラブ、《チアリーディング》DOLPHIN STARS WHITE、DOLPHIN STARS BLUE、《野球》日本体育大学野球部、《サッカー》横浜・マリノス ユース



大鳥フェニックス(綱引) 2018全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会 女子ジュニア320kg以下優勝

優秀選手賞：110名 著名な大会で優秀な成績を修めた方に贈られます。

《テニス》石川 琴実(白鵬女子高等学校)、中川 由羅(横浜市立中川中学校)、中里 亜優菜(横浜市立平沼小学校)、北原 結乃(横浜市立東市ケ尾小学校)、野口 綾那(白鵬女子高等学校)、《競泳》北田 久大(セントラル横浜)、笹目 南帆(セントラルスポーツクラブ戸塚)、泉原 凧沙(コナミスポーツクラブ天王町)、柳川 大樹(スポーツプラザ報徳金沢)、荻野 倅太郎、須田 悠介(以上、スポーツクラブ&スパ パルネサンス港南中央)、小方 颯(イトマンスイミングスクール港北校)、三井 愛梨(横浜市立あざみ野中学校)、本 由佳子、浜本 純矢(以上、障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、山田 拓朗(株)NTTドコモ)、富田 宇宙(日本体育大学大学院)、池 あいり(日本体育大学)、江島 大佑(シグマクシス)、芹澤 美希香、木下 萌実、林田 泰河(以上、宮前ドルフィン)、《卓球》川口 功人(横浜市立ろう特別支援学校)、栗田 くるみ(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、宿野部 拓海(日本体育大学)、竹田 隆(リトルキングス)、《陸上競技》館澤 亨次(東海大学)、宮坂 楓(ニッパツ)、泉谷 駿介(順天堂大学)、安井 麻里花(横浜市立東野中学校)、江島 雅紀(日本大学)、堀 優花(パナソニック)、平加 有梨奈(ニッパツ)、大杉 つぐみ、岡部 祐介、初海 達也、佐藤 夏菜子、階戸 健太、和田 健介(以上、障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、中山 和美(アクセンチュア)、小曾根 亮(葉山町役場)、《ビーチバレー》石坪 聖野(フリー)、《柔道》山崎 正義、松本 勇治、柴崎 文伸、佐藤 幸範(以上、神奈川県警察)、市川 洋文(横浜市役所)、福田 歩美也(柔道横浜プログラム)、嶺井 美穂、半田 颯、山田 聖斗(以上、桐蔭横浜大学)、相田 勇司(國學院大学)、西ノ園 周平、本田 一真(以上、神奈川県立横浜修徳高等学校)、村尾 三四郎、朝飛 真実(以上、桐蔭学園高等学校)、《ソフトボール》山田 恵里(株)日立製作所女子ソフトボール部)、《体操》白井 健三、春木 三憲、村上 茉愛、西野 美都季、中村 有美香(以上、日本体育大学体操競技部)、浦木 峻輔(秀英高等学校)、上田 悠太、松本 万里奈、田嶋 将太(以上、よこはまYSMC体操クラブ)、築山 翔馬(横浜市立矢向中学校)、《剣道》松本 弥月、高橋 萌子(以上、神奈川県警察)、《ライフル射撃》一ノ渡 桜(法政大学)、松田 知幸(神奈川県警察)、《なぎなた》中村 優太(神奈川県立横浜修徳高等学校)、《空手道》佐藤 凜子(全日本空手道一友会横浜飯塚道場)、雨宮 悠華(櫻空横浜本部道場)、斉藤 梨寿嬉(拳志会横浜道場)、森下 鈴(志空会横浜道場)、《スポーツチャンバラ》森 ござ江(国土館楓剣会スポチャンクラブ)、梅澤 芽以(横国翔剣会スポチャンクラブ)、渡邊 修永(県立武道館スポチャンクラブ)、《バトントワリング》平田 軸莉(LITTLE STAR BATON TEAM)、荒井 久範(ココハマリトルメジャレッツ)、《トリアスロン》山口 梨花(森村学園初等部)、《パワーリフティング》松尾 賢太郎(フリー)、大谷 憲弘(エスクァティア)、赤川 智子(アサマトレーニングクラブ)、田村 陽、長谷川 直輝、溝口 久美、菊地 洋介(以上、K'sGYM横浜)、《フィギュアスケート》鍵山 優真(横浜市立六角橋中学校)、《フェンシング》幸田 朋優(KIRI.JR.フェンシングチーム)、《ボウリング》岡庭 務(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、《アーチェリー》佐藤 春美(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、《銃剣道》平松 花音(本間道場)、《ゴールボール》辻村 真貴(筑波技術大学)、欠端 瑛子(セガサミーホールディングス(株))、《車椅子バスケットボール》古澤 拓也(桐蔭横浜大学)、鳥海 連志(日本体育大学)、《スポーツライミング》原田 海(神奈川県立山岳部)、松藤 藍夢(横浜市立早淵中学校)、伊藤 寛太郎(横浜市立横浜商業高等学校)、小西 桂(慶應義塾高等学校)、《ボブスレー》瀬間 貴浩(横浜市立もえぎ野中学校)、《テコンドー》村上 智奈、時田 里緒、菅原 舞花、芹澤 美佳、大岡 勇輝(以上、炫武館 本部)、《キンボールスポーツ》小野 宣喜(AKATSUKI)、《ボクシング》田中空(武相高等学校)



鍵山優真(フィギュアスケート) アジアンオープントロフィー 2018 ジュニア男子優勝(写真:チャレンジカップ2019)



小野宣喜(キンボールスポーツ) ワールドクラブチャンピオンシップキンボールスポーツ トルナヴァ2018 優勝

スポーツ奨励賞(団体)：1チーム マスターズ選手権大会などで優秀な成績を修めたチームに贈られます。

《合気道》養神館 合気道 精晟会 都筑

スポーツ奨励賞(優秀選手)：75名 マスターズ選手権大会などにおいて優秀な成績を修めた方に贈られます。

《テニス》木村 篤(KMGテニススクール)、麦 富栄(塩見塾)、《水泳》秋山 浩二、秋山 陽子、中村 徹、伊藤 篤、渡辺 功、渡辺 眞智子(以上、コナミスポーツクラブ横浜)、三浦 彩華(スポーツクラブパルネサンス港南台)、手中 正、畑中 浩和、松田 仁美(以上、両国きんぎょ)、小山 由美(Dolphin)、広瀬 百合香(セントラルフィットネスクラブ東戸塚)、牧野 秀子(Lap Swim)、増澤 田津子(Fitness Grand Club ネクシス横浜本牧)、小野 房子(フリー)、一木 真美子、菊原 珠花(以上、チーム・カナロア)、畔柳 美津子(神奈川県)、浅田 治(ザバス藤が丘)、長嶋 砂夫(横浜市役所)、湯沢 倫子(理大しづき会)、前田 和秀、井上 隆史、福知 武(以上、凌泳会)、小林 太郎(横浜サクラ)、鴨下 美江子、米沢 祥子、望月 ゆりえ、重川 瑞枝、池田 秀雄、寺田 定夫、永島 稔、渡邊 改三、坂上 優子(以上、サンウェイ横浜)、富松 実、永瀬 秀子、鈴木 亜抄子、下家 成人、鶴谷 学、武井 麻知子(以上、セントラルフィットネスクラブ二俣川)、安藤 正信(フリー)、江波 久美子(ティップネス二俣川)、吉永 舞(STヨコハマ)、古田 和子、松野 恭子、綱島 憲(以上、ザバス藤が丘)、《柔道》松本 勇治(神奈川県警察)、《バドミントン》稲葉 明希、高科 庸子、本沢 有美子(以上、レインボー)、成川 睿子(いちよう)、内藤 美智子(メーカーイン)、小川 揚之輔(栄区)、《ウエイトリフティング》伊藤 知彦(住友不動産エスフォルタ(株))、小畑 直之(日本体育大学トレーニング研究室)、深谷 幸雄(スタディサポートアカデミー)、《陸上競技》寺嶋 昭夫、岡本 陽介、井山 信一郎、一瀬 正治、畠中 正司、前田 貴之、高橋 葉子、山崎 真千子、内藤 亜紀子、秋山 真一郎、古林 裕之、小林 裕、矢野 成秀、藤岡 裕子、松本 伸一(以上、神奈川県立マスターズ陸上競技連盟)、《空手道》平島 夏帆(池上支部照己館)、《モトクロス》勝又 聖太(フリー)



スポーツ奨励賞を代表で受ける伊藤知彦(ウエイトリフティング)

公益財団法人横浜市体育協会

賛助会員募集中!!



スポーツで 元気な横浜!!



平成30年度賛助会員 ※50音順・敬称略

- 特別企業・団体(18)：(有)旭屋 エクスプロージョン(同) 鹿島建物総合管理(株) (株) 共栄社 (株) キョーエーメック (株) トーリツ 東日本電信電話(株) 神奈川事業本部 藤木企業(株) 藤木陸運(株) (株) プロアパンス (株) ミドルウッド (株) 横浜アーチスト 横浜エレベーター(株) (一社) 横浜サッカー協会 (株) 横浜シミズ (株) 横浜スタジアム (株) ロイヤルホール 他1企業・団体様
- 企業・団体(67)：(有)朝日スポーツセンターイシケンススポーツ瀬谷店 (医) 阿部医院 (株) 阿部鋼業 (株) 安藤スポーツ (株) エイト (有) エスク (株) かながわアド 神奈川県民共済生活協同組合 (株) 環境造園 (株) 北原不動産 (株) 栗田園 湘南建設(株) 陣体育運動具(株) (株) センターグリル 太平洋クリニック 辻村商事(株) 東京体育用品(株) (株) 長野工務店 (一社) 日本シシススポーツ協会 (株) ポートサイド印刷 (株) ホテル ニューグランド ベイ・タックス税理士法人 保土ヶ谷区体育協会 松宮整形外科 丸五運輸(株) ミズノ(株) スポーツ施設サービス営業部 (株) 山野井 (公社) 横浜インターナショナルテニスコミュニティ 横浜市山岳協会 横浜市アーチェリー協会 横浜市合気道連盟 横浜市アマチュアボクシング協会 横浜市インディアカ協会 よこはまオーケニング協会 横浜市空手道連盟 横浜市弓道協会 横浜市グラウンド・ゴルフ協会 横浜市ゲートボール連合 横浜市剣道連盟 横浜市柔道協会 横浜市少年野球連盟学童部 横浜市少林寺拳法連盟 横浜市スポーツチャンバラ協会 横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 横浜市体操協会 横浜市卓球協会 横浜市ダンススポーツ連盟 横浜市テニス協会 横浜市なぎなた連盟 NPO法人横浜市馬術協会 横浜市バドミントン協会 横浜市婦人スポーツ団体連絡協議会 横浜市ボウリング協会 横浜市ラグビーフットボール協会 (一社) 横浜市陸上競技協会 横浜市レディースバドミントン連盟 横浜信用金庫 (一社) 横浜水泳協会 横浜スバル自動車(株) 横浜バスケットボール協会 横浜ハンドボール協会 横浜野球協会 横浜野球連盟 (株) ラケットショップアジ (株) ローズホテルズ・インターナショナル 他2企業・団体様
- 特別個人(24)：赤津光昭 尾島良一 押山勝實 河原智 菊池侃二 日下啓二 五反田哲哉 齊藤徳二 柴田武志 籾敢意 鈴木元也 高井緑郎 夏田智子 南部信治 濱陽太郎 福島雅樹 星裕二 松澤賢吉 峯岸晃三 宮武俊弘 森博 山口宏 山田力 他1名様
- 個人(115)：相澤一也 甘粕完治 安藤泰行 伊澤万樹 石井和則 伊藤隆介 岩井茂 岩倉憲男 宇田川ユキ子 内田渉 瓜本英二 大河原正生 太田和彦 大辻明 岡田喜久雄 荻田貴 小野謙治 小野琢司 貝道和昭 片尾周造 加藤範義 加藤宏子 金児忠枝 金児英文 川口俊行 川戸政角 河野多恵子 菊池佳代子 及能茂道 工藤可朗 久保田信義 黒崎二男 小泉隆志 鯉登昇六 小坂惠美子 小柴邦幸 齋藤裕三 三枝勝巳 佐久間尚志 佐瀬裕 佐藤富美男 佐藤義衛 椎名一男 椎野吉男 清水一明 下田秀美 陣真夫 菅谷久夫 杉浦紀子 杉山郡啓 鈴木栄一 鈴木信太郎 鈴木常夫 鈴木信夫 鈴木浩 鈴木勝之 清野史の 妹尾愛子 高野啓子 高橋正純 高見勝貞 高嶺隆二 高柳和弘 武居和子 田中義孝 塚越正男 戸辺克也 富岡俊次 中川修一 永嶺健治 永嶺隆司 中山次 菜花好和 新村一郎 西園健一 馬場正徳 早川信悟 林紘男 番幸一 平岡可奈之 廣瀬正春 廣幡素道 藤尾不二枝 藤田泰子 洲脇建夫 堀内芳子 牧義一 松浦隆 松澤喜久 三浦孝之 水野良一 道下修三 三ツ木武 武藤千恵子 村松富夫 森岡健 八木克彦 安田恒雄 矢部寛治 矢部寛和 山鹿貴史 山崎健志 山下俊次 山野純子 弓場常正 吉井由里子 吉川勝 吉村勝太郎 米田裕信 渡辺良雄 他5名様

問合せ	公益財団法人横浜市体育協会 総務課		
TEL	045-640-0011		
◆特別企業・団体賛助会員	1□	50,000円	
◆企業・団体賛助会員	1□	10,000円	
◆特別個人賛助会員	1□	10,000円	
◆個人賛助会員	1□	3,000円	

横浜市体育協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる明るく豊かな社会の実現」を目指し活動しています。特に「子どもの体力向上」「高齢者の介護予防」「健康づくり」のための事業に力を入れています。私たちの活動に、ぜひご賛同いただき、ご支援をお願いします。

【横浜市スポーツ情報センターの運営終了について】横浜市スポーツ情報センターは、平成31年3月31日をもって運営を終了いたします。スポーツ情報サイト「ハマスポ」の配信、スポーツ情報誌「SPORTSよこはま」の発行は、これまでどおり、公益財団法人横浜市体育協会が行います。

[SPORTSよこはま] 定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、希望号数分の切手(年間6号発行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記のうえ、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市体育協会スポーツ情報課までご連絡ください。

TEL▶ 045-640-0012 FAX▶ 045-640-0024 年末年始を除く平日9:00-17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、横浜銀行アイスアリーナ無料招待券、もしくは「熱く闘う!!」プレゼント希望の方はチーム名(P6のプレゼント参照)、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成31年4月30日必着で下のあて先へ送ってください。抽選で5組10名様に横浜銀行アイスアリーナ無料招待券、もしくはプロチームからのプレゼントを差しあげます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) 横浜銀行アイスアリーナ無料招待券、もしくは「熱く闘う!!」プレゼント希望の方はチーム名をご記入ください。
- (2) 今月号の表紙はいかがでしたか。「良かった」「悪かった」「その他」のいずれかでお答えください。その理由もお聞かせください。
- (3) 今月号で興味を引いたのはどの記事ですか。その理由もお聞かせください。
- (4) 今月号で興味を持てなかったのはどの記事ですか。その理由もお聞かせください。
- (5) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)はありますか。
- (6) どこで入手しましたか。駅名・施設名など具体的にご記入ください。
- (7) どこに置いてあると便利だと思いますか。
- (8) その他、ご意見・ご要望がありましたら、ご記入ください。

Webサイトはこちら 

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市体育協会スポーツ情報課「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail▶ sports_yokohama@yspc.or.jp FAX▶ 045-640-0024

[SPORTSよこはま]個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
ウ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供いただかない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
個人情報保護管理責任者
公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

 14200031



横浜を走る、世界が変わる。

横浜マラソン2019

開催日 2019年11月10日(日)



フルマラソン

1/7フルマラソン

1/7フルマラソン(車いす)

2km(車いす)

募集期間 女性ランナー優先枠 / 地元優先(横浜市民・神奈川県民)枠 / 一般枠

2019年4月17日(水)~5月20日(月)

コース
(フルマラソン)

スタート
みなとみらい大橋~横浜南部市場(折り返し)~ フィニッシュ
首都高速湾岸線~パシフィコ横浜

メイン会場 パシフィコ横浜

主催 横浜マラソン組織委員会
(横浜市、神奈川県、(公財)横浜市体育協会 ほか)

<http://www.yokohamamarathon.jp/2019/>



ENEOS

ENEOSは、横浜マラソン2019を応援しています。