

SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

増ページ
特別号

前シーズンを超える

横浜の4プロスポーツチーム



平成28年度横浜スポーツ表彰 P7

特別企画 P11

スポーツを通じ、知的障害のある人たちの社会参加を応援！
スペシャルオリンピックス
有森裕子理事長インタビュー



横浜スポーツイベントカレンダー P16

平成29年度上半期 [4月～9月]

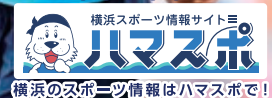
スポーツ医科学センター P18

子どもの健康・体力づくり
～子どもの運動に対する意識と運動習慣～

地域だより P20

横浜市内スポーツセンター情報
泉区体育協会からのお知らせ
人材養成講座受講者募集
横浜市体育協会賛助会員募集案内

スポーツ施設を探したい！
スポーツの仲間を増やしたい！
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで！



SPORTSよこはまはスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています

横浜F・マリノス
横浜FC
横浜ビー・コルセアーズ
スペシャル
プレゼント

特集

前シーズンを**超**える

～横浜の4プロスポーツチーム～



©Y.F.SPORTS.C.

横浜FC

TEL 045-372-5212 URL <http://www.yokohamafc.com>

今シーズンは、さらなる上位をねらう

1月15日に始動した2017シーズン。昨シーズン得点ランキング3位だったイバ選手が残留し、今シーズンも横浜FCの一員としてまた一緒に戦ってくれるところが最大の強化です。当然ながらイバ選手のマークはきつくなりますが、その分他の選手がフリーになりますので、それを上手く使ってチーム全体を活性化させていくことができます。

昨シーズン出来上がったチームをベースに、今シーズンは身体能力の高いMFジヨン チュングン選手、スピード豊かなMF増山朝陽選手らに加わり、さらにバージョンアップを図ることができました。守備の立ち位置など肝になる部分をチーム全体に浸透させ、新加入の選手との融合を実現していきます。2017シーズンの横浜FCが、どんな戦いで勝ち星を重ねていくのか目が離せません。

中田仁司監督からのメッセージ

昨シーズンに引き続き、再び横浜FCの監督になれたことを光栄に思うとともに、ファン・サポーターの皆さまの期待の大きさも感じております。

昨シーズン達成できなかったJ2優勝を目指して1年間突き進みます。

ピンチの後にはチャンスが必ず訪れる。訪れたチャンスを活かすことができるように、最後まで諦めず、最後に笑えるシーズンにしていきたいと思っておりますので多くのご声援よろしくお願いたします。



© YOKOHAMA FC

横浜FC 試合日程 (3/25～5/17・ニッパツミツ沢球技場)

- 3/25(土) 17:00 VS 徳島ヴォルティス
- 4/ 8(土) 17:00 VS 京都サンガF.C.
- 4/22(土) 18:00 VS ジェフユナイテッド市原・千葉
- 5/ 3(水・祝) 18:00 VS 愛媛FC
- 5/17(水) 19:30 VS カタママーレ讃岐



観戦チケット 2組4名様にプレゼント

(7月開催試合を予定)

※プレゼント応募方法は、P21読者アンケートをご覧ください



© YOKOHAMA FC

和気あいあいとした雰囲気の中にもみなぎる闘志があふれ出す

5F スキー用品

4F ベースボール
ソフトボール

3F ヴァッカ
フットサル
ラグビー
ハンドボール
バドミントン
バレーボール

2F テニス
バドミントン
スイミング

1F ランニング
ドジャ&ワイヤード
スポーツウェア

パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓

足型測定 カット張り 圧着マーキング 羽子板メンテナンス

チームウェア大募集!!
5人以上で特別割引!!

ユニホーム・トレーニングウェア
Tシャツ・ウインドウ など

アスリート期待の本格派スポーツ専門店

〒221-0066 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22
TEL. 045-440-0700
FAX. 045-440-0701

【営業時間】 平 B:AM10:30~PM8:00
年中無休 土日祝:AM10:00~PM8:00

とぎわスポーツHP
http://www.tokiwa-sports.co.jp

とぎわスポーツ

【アクセス】 電車/JR横浜駅北改札、きた東口A出口徒歩2分
国道1号線沿い、金港町交差点角

バスシオン横浜店

JR 横浜駅

駐車場はございません



横浜DeNAベイスターズ

URL <http://www.baystars.co.jp>



チームの責を担う石田健大投手

目指すはセ・リーグ優勝&日本一

球団初のクライマックスシリーズ進出を果たした2016年を経て、2017年は本当に強いチームへと進化を遂げるシーズンになります。

地元・神奈川大学から加入した濱口遥大投手をはじめ、総勢10名の新人選手が加入。また、外国人選手も新たに4名が加入。メジャーリーグで52試合の登板経験があるスペンサー・パットン投手や2メートルを超す長身から投げ下ろす投球が特徴のフィル・クライン投手など、助っ人選手の活躍にも期待です。

昨シーズン、セ・リーグ2冠に輝いたキャプテン筒香智選手やアレックス・ラミレス監督にエースと指名された石田健大投手がチームを引っ張り、2年連続のクライマックスシリーズ進出、さらにセ・リーグ優勝を目指し戦いを繰り広げます。

横浜DeNAベイスターズ 試合日程

(3/20~5/21・横浜スタジアム)

オープン戦 試合日程

3/20(月・祝)13:00 vs 福岡ソフトバンク

3/22(水) 13:00 vs 東北楽天

3/23(木) 13:00 vs 千葉ロッテ

セ・リーグ公式戦 試合日程

vs 巨人

4/4(火) 18:30 4/5(水) 18:00 4/6(木) 18:00

vs 阪神

4/11(火) 18:00 4/12(水) 18:00 4/13(木) 18:00

vs 東京ヤクルト

4/14(金) 18:00 4/15(土) 14:00 4/16(日) 13:00

vs 中日

4/21(金) 18:00 4/22(土) 14:00 4/23(日) 13:00

vs 広島

4/28(金) 18:00 4/29(土・祝) 14:00 4/30(日) 13:30

vs 東京ヤクルト

5/5(金・祝) 18:00 5/6(土) 14:00 5/7(日) 13:00

vs 阪神

5/12(金) 18:00 5/13(土) 14:00 5/14(日) 13:00

vs 巨人

5/19(金) 18:00 5/20(土) 14:00 5/21(日) 13:00

アレックス・ラミレス監督からのメッセージ

昨年は11年ぶりAクラス、そして球団初のクライマックスシリーズ進出を果たし、着実にチームは成長することができています。そして、今シーズン、私はチームスローガンに「THIS IS MY ERA.」を掲げました。

選手一人ひとりに「これからは俺の時代だ!」という強い気持ちを持ってもらいたいと考えています。チーム内での競争も激しくなり、チャンスを逃さず掴み取るため、ベストを尽くし、さらに高いレベルにいけると信じています。

そして、支えてくださるファンの皆さんにも、私たちと同じ考えを持っていただき優勝という目標を目指し、共に歩んでいきましょう。



© YDB



人の心に働きかけ、人の心に響き、人の心が動く。

イベント・ソリューション・パートナー

セレスポ

株式会社セレスポ

〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-5
tel:03-5974-1111 fax:03-5394-7651



横浜F・マリノス

TEL 045-285-0677 URL <http://www.f-marinos.com> (トリコロールメンバーズ事務局 10:00~17:00/不定休)



新ユニフォームも披露された新体制発表会の模様

横浜F・マリノス 試合日程 (3/18~5/20)

●明治安田生命J1リーグ

3/18(土) 14:00 VS アルビレックス新潟 (日産スタジアム)

4/8(土) 19:00 VS ジュビロ磐田 (日産スタジアム)

4/30(日) 17:00 VS ガンバ大阪 (日産スタジアム)

5/14(日) 14:00 VS ヴァンフォーレ甲府 (ニッパツ三ツ沢球技場)

5/20(土) 14:00 VS ベガルタ仙台 (日産スタジアム)

●ルヴァンカップ(グループステージ)

4/12(水) 19:30 VS ヴィッセル神戸 (ニッパツ三ツ沢球技場)

4/26(水) 19:30 VS アルビレックス新潟 (ニッパツ三ツ沢球技場)



**タオルマフラー
1名様にプレゼント**



※プレゼント応募方法は、P21読者アンケートをご覧ください

2017シーズンに向けて、1月15日に横浜F・マリノスは新体制発表会を開催。3年目となるエリック・モンバエルツ監督の集大成とも言える今シーズンは、「スピード」「インテンシティー」「ポゼッション」をさらに体現するためのクオリティーの高い選手を揃え、タイトル獲得を目指します。

日本代表の経験もあるMF扇原貴宏選手、期待のFWウーゴ・ヴィエイラ選手をはじめとした3名の外国籍選手、さらにユースからの昇格選手などを含めて11選手が新加入しました。

チームは、タイキャンプ、宮崎キャンプでフィジカル、戦術的な強化を図り、2月25日のJ1リーグ開幕から好ダッシュを狙っています。

今シーズンも、皆さまの熱い応援をよろしくお願ひします。

モンバエルツ監督からのメッセージ

いつも横浜F・マリノスへの熱く、心強いサポートをありがとうございます。

今シーズン、リーグ戦ではACL出場を目指し、1試合でも多く勝利するため、さらにプレーのクオリティーを高めていきます。そして、ルヴァンカップ、天皇杯のファイナルに勝ち進み、それぞれのタイトルを勝ち取ることを目指します。

F・マリノスのトリコロールカラーを高く掲げるために、皆さんの応援が私たちにとって、不断なくより一層の努力へと向かうために大きな力となります。

今シーズンも、皆さんの熱いサポートをよろしくお願ひします。



© Y.F.M

スピード・インテンシティー・ポゼッションを体現

ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは「山とスキーの専門店」として50年以上続けております。初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催 (講師・下越田功ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催 (レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00 日祝 10:30~19:00 定休日 不定休

TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682 E-mail:yokohama@ici-sports.com



ISG 石井スポーツグループ



横浜ビー・コルセアーズ

TEL 045-507-4544 URL <https://b-corsairs.com>

青木勇人ヘッドコーチからのメッセージ

今シーズン、日本のバスケットボール界が大きく動き、プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」が誕生しました。そして横浜ビー・コルセアーズは、1部であるB1リーグにて日本を代表するチーム、選手を相手に熱戦を繰り広げています。



© B-CORSAIRS

歴史に残る最初のシーズンもいよいよ大詰めに入り、順位争いも佳境を迎えています。

来場されるお客様も昨年度に比べ格段に増え、会場の盛り上がりも日々高まり、ボルテージが上がった時の会場の一体感是非日常的で最高の雰囲気です。

横浜の皆さまの日常にバスケットボールが溶け込み、横浜の皆さまが誇りを持って応援していただけるようにチームも全力を尽くし最後まで戦って参りますので、応援よろしくお願いいたします。

今季から、Bリーグが始まり、バスケット界にとつての新たな歴史がスタート。各チーム60試合の長いレギュラーシーズンがいよいよ佳境に入り、5月中旬からチャンピオンシップが始まります。

ビーコルも熾烈な順位争いの真っ最中。シーズン序盤は成績が振るいませんでしたが、今まで前評判をこごとく覆してきたビーコルとしては、ここからが大逆転劇の見せどころ。目指すはBリーグ初代王者の栄冠です。

皆さんの声援を力に、ここからますます白熱した戦いが繰り広げられるBリーグ。スピーディーでダイナミック、かつ華麗なプロバスケットをぜひ会場でも応援しましょう!!

『Bリーグファーストシーズンいよいよ佳境!』
『大逆転のビーコル』が狙うは初代王者の栄冠!!

横浜ビー・コルセアーズ 試合日程 (3/25~5/3)

- 3/25(土) 18:00 VS 富山グラウジーズ (横浜国際プール)
- 3/26(日) 14:00 VS 富山グラウジーズ (横浜国際プール)
- 4/1(土) 18:00 VS 川崎ブレブサンダース (横浜国際プール)
- 4/2(日) 14:00 VS 川崎ブレブサンダース (横浜国際プール)
- 4/22(土) 18:00 VS 新潟アルビレックス BB (トクエイセキュリティ平塚総合体育館)
- 4/23(日) 14:00 VS 新潟アルビレックス BB (トクエイセキュリティ平塚総合体育館)
- 5/3(水・祝) 14:00 VS 三遠ネオフェニックス (横浜文化体育館)



© B-CORSAIRS

ディフェンスをかわす山田謙治選手



応援グッズ
1名様にプレゼント

※プレゼント応募方法は、P21読者アンケートをご覧ください

お客様のイメージを 色とカタチに。

印刷・制作物のご用命はカスマメディアへ。お気軽にご相談ください。

印刷	加工	WEB	広告
<input type="checkbox"/> 名刺 <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> 封筒 <input type="checkbox"/> フライヤー <input type="checkbox"/> はがき・ポストカード <input type="checkbox"/> シール・ステッカー <input type="checkbox"/> 挨拶状・喪中のはがき	<input type="checkbox"/> ラミネート <input type="checkbox"/> パネル <input type="checkbox"/> 看板・のぼり <input type="checkbox"/> ノベルティ	<input type="checkbox"/> ホームページ制作 <input type="checkbox"/> パナー広告制作	<input type="checkbox"/> フリーペーパー企画・制作 <input type="checkbox"/> 各種広告制作

こちらに記載のない商品にも対応いたします。
お気軽にお問合せください。

- 専任デザイナーが作成
- 低コスト
- 短納期
- 小ロットOK!
- 地図・ロゴ作成
- フォトタッチ画像修正
- 名刺用紙サンプル無料送付

CAS MEDIA www.cas-m.co.jp

☎045-664-5530

☎045-664-2881

MAIL: info@cas-m.co.jp

桜木町デザインセンター

〒231-8331

横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい11F

鶴見出力センター

〒230-0051

横浜市鶴見区鶴見中央 3-4-25

平成28年度 横浜スポーツ表彰



(敬称略)

公益財団法人横浜市体育協会と横浜市では、横浜の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績のあった方及び著名な大会で優秀な成績を収めた方々を称え、「横浜スポーツ表彰」を授与しています。

平成28年度の表彰は、平成29年1月27日(金)開催「第51回新春横浜スポーツ人の集い」の中で行われました。

オリンピックおよびパラリンピックで顕著な功績を残した12名に横浜市スポーツ栄誉賞が、各競技で優秀な成績を収めた選手や団体、スポーツ振興に功績のあった方あわせて191人・8チームにスポーツ功労賞、優秀指導者賞、優秀選手賞、スポーツ奨励賞がそれぞれ贈られました。

【横浜スポーツ栄誉賞】12名

オリンピック及びパラリンピック、若しくは、これらに準ずる大会において顕著な功績を残した者

山縣亮太(SEIKO/陸上男子4×100mリレー銀メダル)、**箱山愛香**(栗田病院・長野シンクロクラブ/シンクロナイズドスイミング チーム銅メダル)、**内村航平**(株式会社コナミスポーツクラブ/体操男子団体総合・体操男子個人総合金メダル)、**山室光史**(株式会社コナミスポーツクラブ/体操男子団体総合金メダル)、**白井健三**(日本体育大学/体操男子団体総合金メダル・体操男子種目別跳馬銅メダル)、**樋口黎**(日本体育大学/レスリング男子フリースタイル57kg級銀メダル)、**太田忍**(ALSOK/レスリング男子グレコローマンスタイル59kg級銀メダル)、**羽賀龍之介**(旭化成株式会社/柔道男子100kg級銅

メダル)、**多川知希**(AC・KITA/陸上男子400mリレー切断など銅メダル)、**辻沙絵**(日本体育大学/陸上女子400m切断などT47銅メダル)、**山口貴久**(横濱義塾/ウィルチェアーラグビー銅メダル)、**若山英史**(横濱義塾/ウィルチェアーラグビー銅メダル)



※所属は大会開催時のもの

若山英史 (横濱義塾)
リオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会ウィルチェアーラグビー銅メダル

【スポーツ功労賞】44名

体育・スポーツの進歩・発展に顕著な功績をなした者、及び価値ある研究調査をなした者

金子伸一(横浜市柔道協会)、**波田野志郎**(横浜市剣道連盟)、**久保田等**(横浜市弓道協会)、**池崎則明**(横浜バスケットボール協会)、**橋本敬二**(横浜市ソフトボール協会)、**志村健一**(横浜市山岳協会)、**座間伸一**(横浜市インディアカ協会)、**小山洋一**(横浜市立小学校体育研究会)、**松原三千子**(横浜市なぎなた連盟)、**田中裕**(横浜市綱引連盟)、**藤田耕平**(横浜市立中学校体育連盟)、**岡田喜久雄**(横浜市ゲートボール連合)、**小池晴恵**(横浜市レクリエーション連合)、**荻野陸子**(横浜市レクリエーション連合)、**秦政子**(横浜市レクリエーション連合)、**阿部喜美子**(横浜市レクリエーション連合)、**鈴木浩**(横浜野球連盟)、**三枝勝巳**(横浜市少林寺拳

法連盟)、**見上崇**(横浜市バドミントン協会)、**石井和則**(一般社団法人横浜サッカー協会)、**熊谷賢治**(横浜市テニス協会)、**宮下伸一**(横浜バレーボール協会)、**吉田秀志**(横浜市陸上競技協会)、**弓場常正**(NPO法人横浜市ボート協会)、**白井勝晃**(横浜市体操協会)、**定森秀光**(横浜ハンドボール協会)、**岩井茂**(横浜市卓球協会)、**岩井純一**(横浜市カヌー協会)、**近藤新二**(横浜市ターゲット・バードゴルフ協会)、**五十嵐久美子**(港北区体育協会)、**中熊隆二**(港南区体育協会)、**持増信昭**(都筑区体育協会)、**庄司孝**(西区体育協会)、**榎本光雄**(中区体育協会)、**久保久子**(南区体育協会)、**堀田太郎**(神奈川区体育協会)、**長浜幸児**(旭区体育協会)、**石崎豊**(保土ヶ谷区体育協会)、**泉龍夫**(金沢区体育協会)、**田中修**(緑区体育協会)、**江口峰夫**(青葉区体育協会)、**持田みつ子**(戸塚区体育協会)、**阿部万蔵**(泉区体育協会)、**飯沼宏氏**(瀬谷区体育協会)

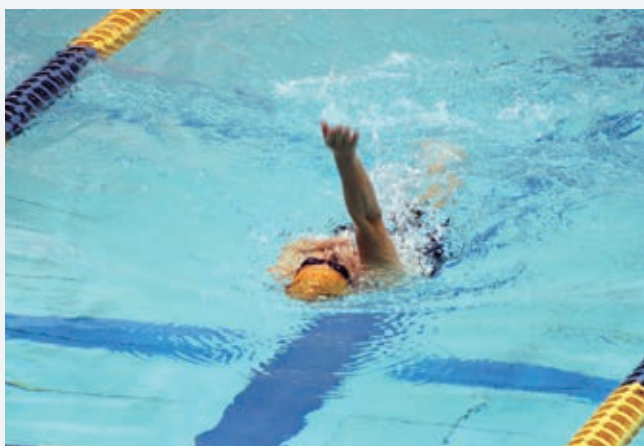


熊谷賢治 (横浜市テニス協会副理事長)

原科太一・海氣奈那子(横国翔剣会スポチャンクラブ)、渡邊修永・石井優希・五島優(県立武道館スポチャンクラブ) ■**自転車** 丹野夏波・三輪和弘・松田鋼(神奈川県自転車競技連盟)、畠山紗英(白鵬女子高等学校)、石上夢乃(横浜創学館高等学校)、福田咲絵(慶應義塾大学)、早瀬憲太郎(無所属) ■**パワーリフト** 酒巻依子・大谷憲弘(エスクァティア)、赤川智子、淵上宏恵・三浦恵美子(アサマトレーニングクラブ)、溝口久美・佐藤優輝(KsGYM横浜)、田村陽(神奈川県立厚木商業高等学校) ■**卓球** 大矢未早希((株)サンリツ)、川口功人(横浜市立ろう特別支援学校) 鈴木慎也(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、北本理子(横浜市立盲特別支援学校) ■**水泳** 竹内智哉(ヨコハマスイミングクラブ)、中田圭帆子(イトマンスイミング横浜校)、笹目南帆(セントラルスポーツクラブ戸塚)、泉原凧沙(コナミススポーツクラブ天王町)、柳川大樹(スポーツプラザ報徳金沢)、齋藤杏(横浜サクラスイミングスクール)、須田悠介(横浜市立港南中学校)、芹澤美希香・上田真義・本郷雅博・林田泰河・木下萌実・佐々木隆幸・浜本純矢・本由佳子(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール) ■**ダンススポーツ** 盛田めぐみ・小嶋みなと(チームヒルズ)



鈴木慎也(卓球/障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)
第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会卓球競技(一般卓球)1位



佐々木隆幸(水泳/障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)
第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会自由形・25m背泳ぎ1位

徹雄・松林繁明・水落律子・森幸江・米沢祥子(サンウェイ横浜)、高嶺隆二(ムラサキSP)、江波久美子(ティップネス二俣川)、小葉松能理子(mimiスイミングクラブ)、野島久枝・鈴木亜抄子・武井麻知子・永瀬秀子(セントラルフィットネスクラブ二俣川) ■**陸上** 高橋葉子・水島鉄雄・小松春彦・笹目修央・高木岳彦・畠中正司・藤岡裕子・中川篤志・小林裕・山崎真千子・古林裕之・玄蕃昌子・原間裕・松本伸一(神奈川マスターズ陸上競技連盟)



神谷幸博(横浜杉田スポチャンクラブ)
第42回全日本スポーツチャンバラ選手権大会マスター打突競技部門「オヤカタ」優勝



IT support
ITサポート・
電子化サービス



広告・
宣伝サービス
Creative
Service



Temp
Agency
人材派遣
サービス

様々なビジネスシーンにおいて
各分野のエキスパートが連携し
最適なソリューション構築と
快適なオフィス環境を提供します

支えるチカラ、
アリ☑。

Business Support Yokohama

JFE ビジネスサポート横浜 株式会社
〒230-0045 横浜市鶴見区末広町2丁目1番地
Tel.045-505-8942(代) Fax.045-501-3653
営業部 Tel.045-505-7942



【優秀選手賞】75名

著名な大会で優秀な成績を示した者

■柔道 朝飛真実(横浜市立六角橋中学校)、朝飛七海・若藤唯(桐蔭学園高等学校) ■スケート 齋藤慧・岩佐暖(神奈川大学)
 ■ボクシング 小浦菜々美(横浜市立横浜総合高等学校ボクシング部) ■バドミントン 松川健大(青葉ジュニアバドミントンクラブ) ■ライフル射撃 松田知幸(神奈川県警察)、谷中友美(高木学園女子高等学校)、一ノ渡桜(法政大学) ■空手 三浦拓己(横浜北松濤館)、佐藤政一郎(全日本空手道志空会横浜道場)、島倉杏奈(横浜糸東会) ■アーチェリー 佐藤春美(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール) ■車いすテニス 二條実穂(株式会社シグマクス) ■ゴールボール 欠端瑛子(株式会



三浦拓己 (空手/横浜北松濤館)
 第16回全日本少年少女空手道選手権大会小学4年男子組手優勝



丹野夏波 (自転車/神奈川県自転車競技連盟)
 第33回全日本BMX選手権大会Girls15 Over優勝
 2016UCI BMX世界選手権大会10-16Girls6位

社セガサミーホールディングス) ■トライアスロン 古谷田耀(横浜市立旭中学校) ■バトン 仲澤友莉菜・平久井愛由(杉浦紀子バトンスタジオ) ■陸上 知念豪(ゼンリン)、長谷川大悟(日立ICT)、江島政紀(神奈川県立荏田高等学校)、宮坂楓(ニッパツ)、松永大介(東洋大学)、高張広海(日立ICT)、岡部祐介(ライフネット生命保険株式会社)、大島洋子・初海達也(障害者スポーツ文化センター横浜ラポール)、金房健司((株)ゼロ追浜整備センター)、佐藤夏菜子(横浜市立美しが丘中学校)、加藤有希(CSR統括部グローバル人事総務センター総務グループ) ■体操 関口未来・佐藤亜希穂・神本雄也(日本体育大学) ■スポーツチャンバラ

【スポーツ奨励賞(優秀選手)】67名

マスターズ選手権大会等において優秀な成績をあげた者

■柔道 井田幹夫(六浦柔道クラブ)、千葉記位(武心会柔道教室) ■空手 佐藤花月(櫻空横浜本部道場) ■テニス 吉川剛志(鎌倉カントリーテニスクラブ)、岩里弘子(エバークリーン横浜TF)、渡邊朋子(GODAIテニスカレッジ)、田中正剛(三菱重工業) ■フィンスイミング 片桐万澄、新沼茂樹・堀内直(SPLASH) ■スポーツチャンバラ 神谷幸博(横浜杉田スポチャンクラブ) ■バドミントン 本沢豊・白垣賢一・濱路圭・渡辺直人・小山包博・

小川昌之(横浜市バドミントン協会) ■水泳 渡辺真智子・秋山浩二・伊藤篤・渡辺功・橋本裕正(コナミスポーツクラブ横浜)、小林太郎(横浜サクラスイミングスクール)、越智義夫・一木真美子(チーム・カナロア)、畑中浩和・畔柳美津子(両国きんぎょ)、矢野睦男・小原明德・横山信幸・富田健一(ザバス藤が丘)、渡邊改三(寿泳クラブ)、池田百合子・池田正輝・吉村華余・田窪達(EDGE)、上野勢津子・鴨下美江子・坂上優子・戸田浩美・重川瑞枝・仲丸

ランニング教室 FUNCOME ファンカム 2017年4月～9月メンバー募集!

オリンピック・志水見千子がヘッドコーチを務め、実業団・箱根を経験したコーチ陣が指導する月2回、半年間の教室(「新横浜の部」「駒沢の部」)です



ヘッドコーチ
志水見千子
(陸上女子 5000m)

96' アトランタオリンピック 4位入賞
00' シドニーオリンピック 出場など

「健康のために走りたい」「歩き方から教わりたい」
 「マラソンを完走したい」「タイムを伸ばしたい」
 それぞれの目標に向けて、経験豊富なコーチがサポートします
 初心者大歓迎! 春から一緒に走りましょう!

詳しくはホームページをご覧ください **FUNCOME** 検索

URL funcome.net TEL 045-591-0544



【優秀指導者賞】5名

体育・スポーツの指導者として、優秀な選手又はチームを育成した者

宮下広平(横浜市柔道協会)、古澤和敏(横浜市アマチュアボクシング協会)、
松川悟史(横浜市バドミントン協会)、平井勇氣(横浜市陸上競技協会)、岩尾光
平(横浜市スポーツチャンバラ協会)



松川悟史
(横浜市バドミントン協会/青葉ジュニアバドミントンクラブ代表)

【優秀選手賞】8チーム

著名な大会で優秀な成績を示したチーム

■柔道 朝飛道場(2チーム) ■スポーツバトン 横浜創英中学校バトン部Power's Can Can、横浜創英高等学校バトン部
BRIGHTS、■体操 日本体育大学体操競技女子チーム ■バスケットボール メイジャーズ(横浜市代表チーム) ■水泳 横浜市立
港南中学校水泳部、イトマンスイミングスクール港北



朝飛道場(柔道)
第36回全国少年柔道大会団体戦優勝、平成28年度マル
ちゃん杯全日本少年柔道大会小学生の部優勝



横浜創英中学校バトン部Power's Can Can
(スポーツバトン)
第43回バントワーリング全国大会中学生の部ポンポン編
成金賞(最優秀賞)



メイジャーズ(横浜市代表チーム)
(バスケットボール)
第16回全国障害者スポーツ大会優勝
成金賞

横浜中華街大通り

広 東 料 理

永華樓

五十五年
創業



本格中華コース3,000円より
飲み放題コース4,000円より

横浜市中区山下町146番地(大通り中央)

年中無休 営業時間AM 11:00~PM 9:30

みなとみらい線: 元町中華街駅徒歩7分

TEL: 045-681-0885 FAX: 045-211-1568

http://www.eikaro.co.jp e-mail: eikaro@sweet.ocn.ne.jp



スポーツを通じ、知的障害のある人たちの社会参加を応援！ スペシャルオリンピックス



世界169か国で活動されている国際的スポーツ組織

スペシャルオリンピックス(以下、SO)は、知的障害のある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である大会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。SOの活動は世界169か国で行われており、日本では現在47都道府県すべてにある地区組織で、約8000人のアスリートと1万1000人以上のボランティアが活動に参加しています。

競技能力に関係なく誰でも参加できる

「オリンピック」という言葉が入っているので、競技能力の高い選手の活動と思われる方がいますが、スポーツをした人は競技能力に関係なく誰でも参加できるのがSOの特徴の一つです。

SOの大会では、同じ競技能力で競い合うことができるよう「デイビジョン」と呼ばれるグループ分けが行われるため、誰でも競い合うチャンスがあり、自分の力を発揮することができます。

SOが最も大切にしている活動は、各都道府県で行われるスポーツトレーニングです。アスリートの住む地域で、ボランティアがコーチなどを務め、アスリートとスポーツを楽しむことがプログラムの基本方針です。



神奈川・横浜でも活動中 認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・神奈川

神奈川県では「認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・神奈川」が、県下36会場で開催されるオリンピック種目に準ずる13競技のトレーニングを行っており、横浜市では陸上競技(港北区)、水泳競技(中区)、バスケットボール(中区・旭区・栄区)、テニス(青葉区・栄区)、卓球(金沢区)、スケート(神奈川区)、サッカー(港南区)、柔道(港北区)と、8競技11会場で開催されています。

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・神奈川では、一緒に楽しんでスポーツができるボランティアも募集しています。そのためにもまずは一度、活動をご覧ください! ボランティア募集、活動紹介等詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。

問合せ 認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・神奈川
TEL 045-650-5216 (平日 10:30~17:00) **URL** <http://www.son-kanagawa.com/>



取材・文・写真●吉山博之(公益財団法人横浜市体育協会)/協力・写真提供●公益財団法人スペシャルオリンピックス日本



私たちにとって、
地域社会は
かけがえのない
パートナーです。

Coca-Cola East Japan

コカ・コーライーストジャパン株式会社

<http://www.ccej.co.jp>

Coca-Colaとコカ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です。



公益財団法人スペシャルオリンピックス日本

有森 裕子 理事長

特別インタビュー

インタビュアー えのきどいちろう

**「出来ること、やりますよ」「って
お受けしたのがきっかけです」**

——有森さんがスペシャルオリンピックス
に関わるようになったいきさつは？

有森 2002年に当時の理事長の細川佳
代子さんから「ちょっと手伝ってほしい」とお
誘いをいただいて。最初はドリームサポータ
ーという立場でした。私は当たり前のように
スポーツをやってきましたけれど、知的障害
のある人たちがスポーツをするチャンスが少

ないことにびっくりして「出来ること、やりますよ」
ってお受けしたのがきっかけですね。

——ドリームサポーターから現在は理事
長というすぐく主体的に関わることにな
りましたね。

有森 主体的にはなってますけれど、自分の
出来ることを、というスタンスは変えようが
ないので。私がスペシャルオリンピックスに對
して持っているモチベーションというのは全然
変わってないかなと思っっています。私は母が
養護施設で働くための学校の事務をやって
いたこともあって、親からも「障害じゃなくて、

違いがある、不便さがある。不便がある人には
不便がない人が助けてあげるのが当たり前」
前、「子どもに大人が手を貸すのと一緒」って教え
年寄りに若者が手を貸すのと一緒」って教え
られてきたので、なにか特別なことをやるっ
という感覚はなかったのかもしれないね。

——出来ることを出来る範囲で出来る限
り、というスタンスでいらっしゃるのは正し
いですよね。

有森 無理していると、双方が苦しくなっちゃ
うんですよ。そうすると継続しませんから。
——それ深いですよ。ホントにそうです
よね。

有森 「出来ることはやりますよ」というス
タンスで、まずはいろいろな現場に行かせて
いただいて、初めてアイルランドに世界大会
を応援に行っただけです。スペシャルオリンピッ
クススのバスケットボール日本チームの試合を
全部応援したんです。決勝で負けてしまっ
たんですが、負けた悔しさとか、勝った相手
に対してリスペクトの握手を求めて行く姿
など、私が経験してきたスポーツの現場と
同じような選手の表情、表現があつて。その
時、私たちがとやっぱり同じなんだって強く思
ったんです。

——スポーツの本質ですよ。

有森 私自身はスポーツで自分自身に変化
を起こしてきました。人間が、変化するため
の手段を日常的に味わえてないということ

は、つまり変化を起こせないでいるというこ
とです。私がスポーツを通して感じてきたこ
とを同じように感じてほしいと思っています。
**強く生きていくきっかけを
作る活動でありたい**

——僕は長野(2005年スペシャルオリ
ンピックス冬季世界大会・長野)の時に現場
取材しているんですよ。本気で悔しがると、
熱い。それまで障害者スポーツをやっぱり
僕も色眼鏡で見ていたんだと思うんだけ
ど…「これスポーツだな」と思いました。



PROFILE プロフィール

有森 裕子(ありもり ゆうこ)さん

元プロマラソン選手。1966年12月17日生まれ。岡山県岡山市出身。日本体育大学卒業後、株式会社リクルート入社。オリンピックは女子マラソンに2回出場、1992年バルセロナで銀メダル、1996年アトランタで銅メダルと二大会連続の五輪メダル獲得という日本女子陸上選手として初の快挙を成し遂げる。2007年2月の東京マラソンを最後にプロランナーとしての競技生活から退く。

国際オリンピック委員会(IOC)スポーツと活動的社会委員会委員。厚生労働省いきいき健康大使、日本プロサッカーリーグ理事。その他これまでに国際陸連(IAAF)女性委員会委員、日本陸上競技連盟理事、国連人口基金親善大使、笹川スポーツ財団評議員、社会貢献支援財団評議員等の要職歴任。

2002年から関わっている公益財団法人スペシャルオリンピックス日本において、2008年から理事長に就任、現在に至る。

有森 「スポーツをするチャンスが少ないアスリートたちに何かしてあげなきゃ」と呼びかけてきた時期もありましたが、競技ができればいいとか、楽しければいいっていうことじゃない。最終的に自分たちで生きていかなければいけないし、強く生きていくきっかけを作る活動でありたいと思っています。それは障害がある人もない人もみんな一緒なんです。スポーツを通してチャンスを作っていく活動にしていきたいですね。

——スポーツを通して人生が変わっていくような、そんなきっかけになる。力入るし、

負けたら悔しいし、勝ちたくなるし。人の眼差しを受けて選手も育ったり、場がつくっていくものがありますからね。

有森 競技レベルだけを見ても「すごい」とは思ってもらえないでしょう。でも、それでも「何で彼らはあんなにもやってるんだろう」とか、「何であんなに一生懸命最後までゴールをしようとするんだろう」とか…そういうところに絶対に関かを感じるものがあるはずなんです。そういうことをちょっとでも感じる場であってほしいんです。目を見張るようなスーパープレーを魅せるということではないけれど、必死になってゴールして、ワーツとなつて「出来たー！」ってなるのはスペシャルオリンピックスのアスリートたちにとつてのスーパー



プレーなんです。必死になってゴールして、感動して、喜んで次なる力にしようとするアスリートの姿が「もつといろんなことが、もつとすごいスーパープレーがあなたはできるのに、やらないの？」っていう投げかけになるわけです。必死に自分が生きている姿を見せること。スペシャルオリンピックスのアスリートたちは必死になつてる。自分たちで最大に喜んでる。やり切った姿を見せてる。それを見て私たちが、「あれ？自分たちはどうなんだろう？」って気づいていく。社会に生きているすべての人たちに、そんなふうにチャンスを作っていくスペシャルオリンピックスでありたいですね。

取材を終えて

有森裕子さんは戦後日本が生んだヒーローだと思う。それは単にバルセロナ五輪の銀、アトランタ五輪の銅という結果で語られるものじゃない。

僕らはその走る姿に、目を奪われた。本当に頑張って頑張って、自分のつくり上げたものを総動員して戦う女性がそこにいた。感動的に美しかった。多くの人が「けんめいに働く自分」のようなものを有森さんに重ねあわせた。

「自分を信じる」という信念のありようがそのとき、共感をもって受け入れられた。それは大きな「肯定」の力だった。流行語にもなった「初めて自分で自分をほめたいと思います」(アトランタ五輪、競技後のインタビュー)は人々の心の深部まで届いた。

その有森さんがスペシャルオリンピックス日本の理事長さんとして、また「肯定」する力を発信してくれる。スポーツにはポジティブな本質がある。僕らは彼女を通じ、何度もそれを思い出すだろう。【えのきどいちろう】





スペシャルオリンピックス日本
ユニファイドスケートイベント
「PLAY UNIFIED!」
横浜銀行アイスアリーナで開催

2017年スペシャルオリンピックス
冬季世界大会・オーストリア 壮行会を
同時開催

スペシャルオリンピックスの活動を伝えるとともに、「ユニファイドスポーツ」を広く周知するイベント「PLAY UNIFIED!」が、平成29年1月29日(日)、横浜銀行アイスアリーナで開催されました。

「ユニファイドスポーツ」は、知的障害のある人たちと健常者が一緒になって練習や試合をすることでスポーツを楽しもうという取り組みです。

スペシャルオリンピックス日本(以下、SON)として初となる今回のスケートイベントには、SONドリムサポーターで、プロフィギュアスケーターの安藤美姫さんや元フィギュアスケート選手の小塚崇彦さんをはじめとするゲストの方々が参加し、事前応募などで集まった約400人の観衆を前にSON神奈川とSON



東京に所属するアスリートが、フィギュアスケートとショートトラックスピードスケートの練習プログラムを公開しました。

プログラムの最後には、3月18日〜24日に開催される「2017年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・オーストリア」に参加する日本選手団のうち、SON神奈川とSON東京のアスリート7名の壮行会が行われ、観客を前に世界大会での健闘を誓いました。

井土ヶ谷に空き家活用
地域交流拠点が誕生



住宅リフォームや太陽光発電システム販売を行う株式会社太陽住建(河原勇輝社長)は、これまで横浜銀行アイスアリーナの屋根を借りて太陽光発電を設置し、その売電収益の一部から東日本大震災の被災児童を招いたキャンプを行うなど地域貢献活動に力を入れ、「横浜型地域貢献企業」の最上位認定を受けています。

このたび株式会社太陽住建が建物を所有する横浜市住宅供給公社と連携し井土ヶ谷下町に平成29年1月30日、地域住民の交流拠点機能を備えた「井土ヶ谷アーバンデザインセンター」をオープンしました。

同施設では今後、街づくりに関わる人がイベントや街の未来を語り合う講座や講演を開くほか、音楽・スポーツイベントなどを行う交流拠点として運営されていきます。会場使用料は原則無償となっておりますので、ご利用を希望される方はお問い合わせください。



会場使用に関する予約・問合せ

井土ヶ谷アーバンデザインセンター事務局(株式会社太陽住建 内)

フリーダイヤル 0120-460-025 (遠藤・秋山まで)

四季のバスツアー

2017
3月・4月

お問い合わせ・お申込みは
横浜市交通局協力会旅行センター

☎ 045-315-3888 (平日10:00~18:00)

ホームページでも受付中!

協力会 四季のバスツアー 検索

f Facebookでも情報発信中!!

写真はいずれもイメージです

自治会のイベント、学校・幼稚園の遠足、社員旅行、研修旅行など…
貸切バス旅行も旅行センターにお任せください!

貸し切りバス旅行なら参加者くららく♪



ご指定の出発地から目的地までノンストップ。バス旅行なら乗り継ぎや徒歩移動の手間を減らし、スムーズで快適な旅を楽しめます。集合・解散場所、時間などもご要望に合わせて調整します。

もちろん幹事さんもらくらく♪

初めての幹事さん、お忙しい幹事さんもお安心ください。楽しいバスツアーをご用意します! お客様のご要望を基に経験豊富なスタッフがサポートいたしますので、面倒な段取りもバッチリです。お食事場所・お弁当・お立ち寄り場所の選定・手配ももちろんお任せください。

国立印刷局小田原工場 観桜会

日本のさくら
名所100選

小田原城址公園



出発日	2017年	4月 2日(日)
旅行代金:おとな・子ども ¥6,900		
横浜駅東口 08:00出発//16:00帰着予定		
最小催行人員20名	食事:なし	※天守閣はフリータイムに各自のご見学となります。
受付:1名様より	添乗員:同行	
利用予定バス会社名:(株)宮島運輸		

横浜駅東口==国立印刷局観桜会(フリー散策:約90分)==小田原漁港(フリー約90分:自由昼食)==小田原城址公園(ガイドと桜まつり散策60分:フリー60分)==横浜駅東口

他にも毎月新しいツアーを募集しています! 詳しくはホームページで!

国内募集型企画旅行 ご旅行条件(抜粋)

- ◆旅行日程に明示した各費用(送迎機関の運賃・料金・宿泊代金・食事代・観光・入場料金・添乗員 同行コースの必要経費等)は、お客様の都合で一部利用されない場合においても払戻しいたしません。
- 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込みください。

◆旅行企画・実施◆ 一般財団法人 横浜市交通局協力会 旅行センター

神奈川県知事登録旅行業 第2-336号 総合旅行業務取扱管理者 太田 恵子
〒231-0033 横浜市中区長者町5丁目85番地 三共横浜ビル14階 TEL:045-315-3888 FAX:045-253-9786
※総合旅行業務取扱管理者は、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に際し担当者からの説明にご不明な点があれば、総合旅行業務取扱管理者にお問合わせください。

知らなかった横浜の風景 川と運河と大岡川の桜 舟下り

伝説と歴史を秘めたミナトヨコハマを小さな船で巡る120分のコース!

※このツアーはバスツアーではありません。		
出発日	2017年	3月30日(木) 15:00発
		3月31日(金) 16:00発
		4月 1日(土) 10:00発
		4月 2日(日) 17:30発
旅行代金:おとな・子ども ¥5,500		
最少催行人員15名		集合:出港場所:ピア日本丸(船着き場)
受付:1名様より		食事:なし 添乗員:同行
ピア日本丸〜ノースピア出田町バナ倉庫〜子安浜運河〜横浜港〜象の鼻パーク(トイレ休憩・下船)〜新山下〜はしけだまり〜中村川〜大岡川〜舟からお花見〜ピア日本丸 ※雨天決行。ただし、悪天候や強風により中止になる場合もございます。		



豊かな自然と大地のめぐみ 里山へ田舎旅 むかし懐かし昭和の電車♥ポッポの丘とがんばれ!ローカル線

いすみ鉄道お花ロードを行く 大多喜さくらまつり&城下町さんぽ

出発日	2017年	4月 1日(土)
旅行代金:おとな・子ども ¥8,800		
横浜駅東口 08:45出発//17:00帰着予定		
最小催行人員20名	食事:朝0・昼1・夕0	
受付:1名様より	添乗員:同行	
利用予定バス会社名:(株)宮島運輸		
横浜駅東口==ポッポの丘(駅長さんのガイドで、懐かしい昭和の電車の数々をご案内)道の駅たけゆらの里おおたき(ご昼食:郷土料理だけのご御膳とお買い物:朝採れ新鮮野菜や里山の産物)==上総中野++++いすみ鉄道乗車+++おおたき==大多喜城(フリータイム)==おおたき城下町散策(フリータイム)==横浜駅東口		



ここには懐かしい横浜があります

リニューアル
オープン!

横浜市電保存館

YOKOHAMA TRAM MUSEUM

SINCE 1973

開館時間
9:30~17:00(入館は16:30まで)

休館日
月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)
※春休み・夏休み・冬休み期間中は無休

料金
大人(高校生以上) 300円
3歳から中学生 100円

- 65歳以上 200円
- ICカードによる市営バス等のご来館又は市営バス1日乗車券ご利用によるご来館
大人(高校生以上) 200円
3歳から中学生 50円
- 団体割引(20名以上)
大人(高校生以上) 200円
3歳から中学生 50円
- 障害者手帳をお持ちの方は、付き添いの方1名を含め無料

優待制度料金

アクセスマップ



- 地下鉄吉野町駅から市営バス113系統磯子駅行・156系統滝頭行で約7分「滝頭」下車徒歩3分
- 地下鉄阪東橋駅から市営バス68系統滝頭行・102系統滝頭行で約10分「滝頭」下車徒歩3分
- JR根岸駅から市営バス21系統市電保存館行・78系統磯子駅行・133系統上大岡行で約7分「市電保存館前」下車すぐ

◆展示案内◆

●車両展示コーナー

当時の「時間」と「空気」を感じていただけるよう修復・再現された7両の市電車両、停留所などをご覧いただけます。市電車両は、車内に入って見学できます。



●歴史展示コーナー NEW

市電を中心とした横浜の都市交通のあゆみを、都市横浜の成り立ちと重ね合わせながら紹介しています。江戸時代から今日までの歴史を振り返る、館内通路両側で総延長45m超のパネル展示は圧巻です。



●鉄道ジオラマ(0ゲージ)

全幅約15mの大ジオラマ!
横浜の街を背景に地下鉄、私鉄、JRの0ゲージ車両が縦横に走るほか、昭和30年代の横浜を背景に市電の模型車両も走っています。運転体験もできます(有料)。



●市電シミュレーター NEW

市電運行当時の横浜の街並みを3DCGで再現した、リアルなシミュレーターです。コントローラで市電を運転。途中の停留所でお客さんを乗せながら、終点を目指しましょう。



第5回しでんぼーる連続講座のお知らせ

『開港都市』ヨコハマの特徴とその背景
～はまっ子気質はどこから来たのか～

日時 4月29日(土) 13時30分~15時
講師 嶋田 昌子さん(NPO法人横浜シティガイド協会 理事)
山路 清貴さん(東京都市大学講師)
場所 市電保存館しでんぼーる
人数 先着45人
申込 電話にて事前受付、当日参加可
参加 入館料のみ

お問い合わせ【横浜市電保存館】
TEL: 045-754-8505

〒235-0012 横浜市磯子区滝頭3-1-53
www.shiden.yokohama 横浜市電保存館 検索

平成29年度 上半期(4月～9月) 横浜スポーツイベントカレンダー

4月
April

4日(火)
横浜DeNAベイスターズ 本拠地開幕戦
(横浜スタジアム)

15日(土)
グリーントライアスロン
(山下公園)

16日(日)
第32回皇后盃全日本女子柔道選手権大会
(横浜文化体育館)

5日(金)
J A全農チビリンピック
(日産スタジアム・港北スポーツセンター)

13日(土) 13日(土)
2017世界トライアスロンシリーズ横浜大会
(山下公園周辺特設会場)

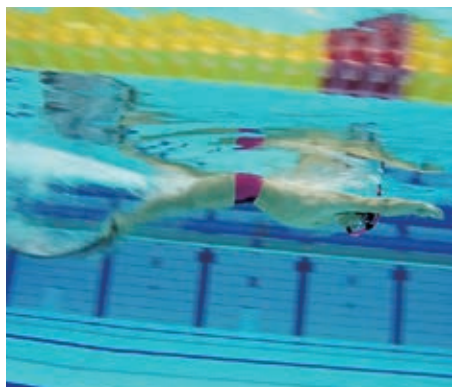
13日(土) 14日(日)
フィンスイミング日本選手権大会
(横浜国際プール)

20日(土) 21日(日)
全日本ライフセービングプール競技選手権
(横浜国際プール)

25日(木) 28日(日)
第96回関東学生陸上競技対校選手権大会
(日産スタジアム)

10日(土) 11日(日)
日本知的障害者選手権水泳競技大会
(横浜国際プール)

11日(日)
フィットネスヨコハマ2017
(パシフィコ横浜)



第32回皇后盃全日本女子柔道選手権大会

女子柔道の日本一を決める全日本女子柔道選手権大会が、この横浜の地(横浜文化体育館)で開催されます。

皇后盃をかけてし烈な熱い戦いが繰り広げられます。気迫あふれる試合をその目で観戦してみませんか。

会場 横浜文化体育館 **日程** 4月16日(日)

チケットなどの詳細は、公益財団法人全日本柔道連盟のホームページをご覧ください。

URL <http://www.judo.or.jp/>



2017世界トライアスロンシリーズ横浜大会



5月13日(土)開催のエリートの部では、オリンピック・パラリンピックメダリストをはじめ、世界中からトップアスリートが横浜に集結します。

8回目となる今年の大会は、エリートのバイクコースが一部変更され、横浜赤レンガ倉庫の1号館と2号館の間がコースに加わり、エリート選手が横浜赤レンガ倉庫を駆け抜ける、まさに横浜の魅力あふれるコースになりました。

約1,500人の一般参加選手が出場する14日(日)は、友人・家族そろっての応援で大盛り上がり!

また、大会メインエリアの山下公園内にてEXPOを同時開催! ステージイベントをはじめ、スポーツグッズの販売やバラエティ豊かな飲食ブースなど、どなたでも楽しめます!

© Satoshi TAKASAKI/JTU © Shugo TAKEMI

会場 山下公園周辺特設会場 (山下公園スタート・フィニッシュ)
日程 5月13日(土) エリートパラトライアスロン、エリート女子、男子
5月14日(日) エイジグループ(一般、リレー、パラトライアスロン)
問合せ 世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会事務局
TEL 045-680-5538 **URL** <https://yokohamatriathlon.jp/>

フィンスイミングの
魅力あふれる動画は
こちらから!



※太字はピックアップイベントです。※日程は変更になる場合があります。

9月 September		8月 August		7月 July						
下旬	24日 (日)	17日(日) ~18日(月)	31日(木) ~9月4日(月)	19日 (土)	12日(土) ~17日(木)	7日(月) ~10日(木)	4日(金) ~7日(月)	8月5日(土) ~6日(日)	29日(土) ~30日(日)	14日(金) ~25日(火)
横浜ビー・コルセアーズ開幕戦	第8回横浜シーサイドトライアスロン大会 (横浜・八景島シーパラダイス特設会場)	2017国際ジュニア体操競技大会 (横浜文化体育館)	日本学生選手権(水球) (横浜国際プール)	第33回全国小学生陸上競技交流大会 (日産スタジアム)	全日本ジュニア体操競技選手権大会 (横浜文化体育館)	第34回全日本少年軟式野球大会 (横浜スタジアム)	関東学生選手権水泳競技大会(競泳) (横浜国際プール)	YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ (海の公園ビーチ)	YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ (海の公園ビーチ)	第88回都市対抗野球大会 (東京ドーム)

フィットネスヨコハマ2017

今年で29回目を迎えるフィットネスヨコハマは、パシフィコ横浜国立大ホールを舞台として開催される、全国でも有数のアマチュアダンスイベントです。

ヒップホップ、ジャズ、チアダンス、バレエ、フラなどさまざまなダンスの団体が日頃の練習の成果を披露します。またハイレベルなダンスを披露するコンテスト部門では、優勝チームを予想して豪華賞品が当たる大抽選会を開催します。ぜひ当日は会場へ足をお運び、様々なダンスをお楽しみください。

- 会場** パシフィコ横浜 国立大ホール
- 日程** 6月11日(日) 10:00~18:00 (予定)
- 入場料** 一般1,000円、小中学生500円、未就学児無料
- 問合せ** 横浜市体育協会 フィットネスヨコハマ担当
- TEL** 045-640-0018 (※出場チームの募集は3月31日まで)



フィンスイミング日本選手権大会

フィンスイミングとは、イルカの尾びれのような大きなフィン(足ひれ)を装着し、競泳のようにタイムを競うスポーツです。

昨年、オードリーの春日俊彰やじゅんいちダビッドソンがマスターズ日本代表となり話題になりました。

一番の魅力は圧倒的なスピード感!なんと50mを約14秒で泳ぎ切ります!

そのフィンスイミングにおいて国内で最も権威のある日本選手権大会は、毎年横浜国際プールにて開催されています。

この大会は、日本代表選考会も兼ねており、全国からトップ選手が集まります。今年も11月に韓国で開催されるアジア大会の代表権が懸かっており、白熱したレースが繰り広げられること間違いなし!

一般の方も入場・観戦は無料ですので、ぜひ水中最速スポーツの迫力を体感しに、横浜国際プールへ応援に行ってみてはいかがでしょうか。

- 会場** 横浜国際プール
- 日程** 5月13日(土)・14日(日)
- URL** <http://www.jusf.gr.jp/>
(一般社団法人日本水中スポーツ連盟)



YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2017

横浜の夏の風物詩となったYOKOHAMAビーチスポーツフェスタを今年も開催します!

横浜市内唯一の海水浴場「海の公園」で、ビーチにちなんだ4種目を開催。暑さを吹き飛ばす熱い戦いにぜひご参加ください!

さらに大会会場では、当日受付で様々なスポーツの体験コーナーも実施予定です。お仲間やご家族でハマの浜辺で夏を楽しんでみませんか!!

- 会場** 海の公園
- 日程** 7月29日(土)・30日(日)【ビーチハンド・ビーチテニス】
8月5日(土)・6日(日)【ビーチバレー・ビーチサッカー】
- 問合せ** 横浜市体育協会 ビーチスポーツフェスタ担当
- TEL** 045-640-0018



子どもの健康・体力づくり

子どもの運動に対する意識と運動習慣

横浜市スポーツ医科学センター指導員 落合 春陽

皆さまの周りには子どもが身近に運動する環境が整っているでしょうか。

近年では幼少期や小学生の時期からテレビゲームやスマートフォンを使った遊びが多くなっており、遊びを通じた運動経験が少ないまま、大人になっていく子どもが多くなっているようです。

子どもの体力低下は、将来生活習慣病やストレスに対する抵抗力の低下など心身の健康に影響を及ぼすことが危惧されています。

表1は、スポーツ庁が実施している調査の体力合計点と運動に対する意識の結果になります。結果から運動を好きと答えた子どももほとんどポイントが高い傾向が見られます。中でも全国平均を超えているのは「好き」と答えた生徒のみになっています。この結果から子どもが体力を高めていくためには、運動を好きになることが大切だと考えられます。

健康づくりの増進に運動の大切さは広く認識されていますが、子どもは時に運動習慣を身につけ、大人になっ

てからも日常的に運動を実施することが必要と考えられます。

ここでは特別なスペースや道具を必要とせず、親子や友達とできる2つの遊びを紹介します。

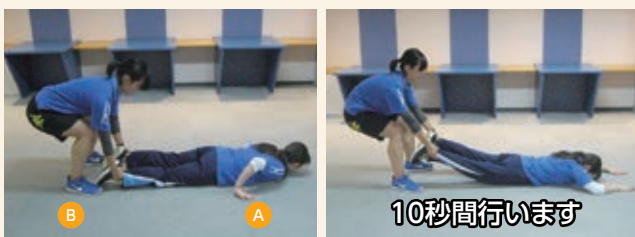
①大根抜き遊びと②ビニール袋キャッチ遊びは、ご家庭や体育の授業のウォーミングアップ、レクリエーションの場面でも活用できます。

小学生の時期の運動で一番大切なことは、まず運動を「楽しい」と感じることです。運動が苦手な子どもにその楽しさを伝え、運動習慣を身につけることが子どもの体力の向上において特に重要になります。

横浜市体育協会では今回ご紹介した遊びを小学校の中休み事業で行っており、各区のスポーツセンターでも小学生を対象としたスポーツ教室を随時開催しております。最寄りのスポーツセンターなどにお問い合わせください。

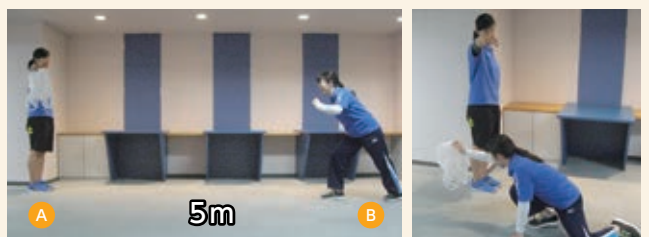
①大根抜き遊び

2人1組になります。Aさんは床に腹ばいになります。Bさんは相手の足をつかみ引っ張ります。Aさんはできるだけその場から引っ張られないように、床にしがみ付きます。引っ張る方も、引っ張られる方も体幹を中心に全身を使うことができます。



②ビニール袋キャッチ遊び

2人1組になり5mほど離れ向かい合います。Aさんがビニール袋を持って、離れたタイミングでBさんは走ってビニール袋が床に着く前にキャッチします。徐々に2人の距離を離していき、何mまでキャッチすることができるかを競ってみると面白いでしょう。



わかば犬猫病院

横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



かけがえのない大切な家族が
健やかに過ごせますように。

みなさまの身近な相談相手でありたい...
そんな地域密着の犬猫病院です。
どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

●診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康検診、検査、手術、歯科処置、薬浴など。
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしておりますのでお気軽にどうぞ。

●診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



Access

横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を通り、「南12番出口」より地上に出て左に向かいます。
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り「おたからや(2店舗並びの左側)」様のある「若葉ビル3階」です。

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20
若葉ビル3階
動物取扱業登録登録番号 第10-130号



ビーコル日誌

横浜市スポーツ医科学センター理学療法士

たまき よつや
玉置 龍也



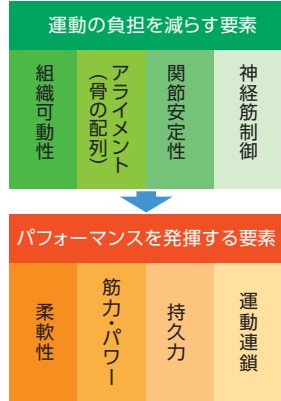
第18回 メディカルトレーナーの役割

ビーコルには、アスレティックトレーナー(AT)、ストロング&コンディショニングトレーナー(SCT)、メディカルトレーナー(MT)という役割の異なる3種類のトレーナーがいます。主な役割は、ATはケガや体調不良の初期対応、競技復帰、予防、また、SCTは競技力に関わる体力要素の調整や向上です。それではMTとは何でしょうか。

ビーコルのMTは痛みの軽減が主な役割です。通常ATの役割に含めることが多いと思いますが、横浜市スポーツ医科学センターの理学療法士が関わることになったのが、ビーコルのMTの始まりでした。特に痛みの専門家として他のトレーナーと連携を図った経緯があります。

MTが選手の体を見ると、「運動の負担を減らす要素」と「パフォーマンスを発揮する要素」を明確に区別します(図)。体の特定部位の負担に関わる「アライメント」と「関節安定性」を中心に、これらに影響する「組織可動性」の低下や「神経筋制御」の乱れを探します。こうした運動による負担に関わる要素の問題をなくすことで、痛みはかなり減少します。ATはこれを引き継ぎつつ、さらに競技的な要素を加え、SCTはパフォーマンスのための体力要素を上乗せします。

図 MTの身体機能の見方

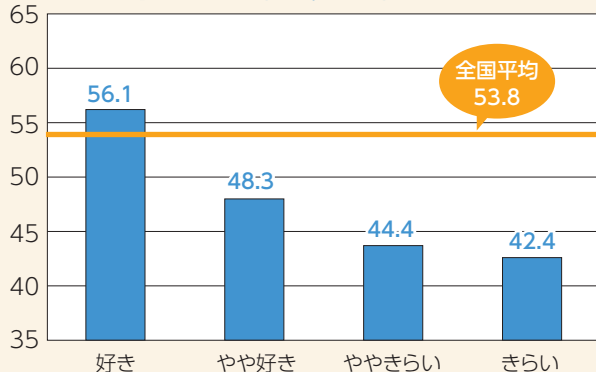


けがや痛みの原因に対する考え方は、専門職によって多少異なります。このように体の要素を分け、アプローチする順序を明確にすることで、トレーナー同士が一貫した方針でスムーズに連携できるのです。また、けが予防やパフォーマンス向上にも有効で選手にとってもメリットになります。

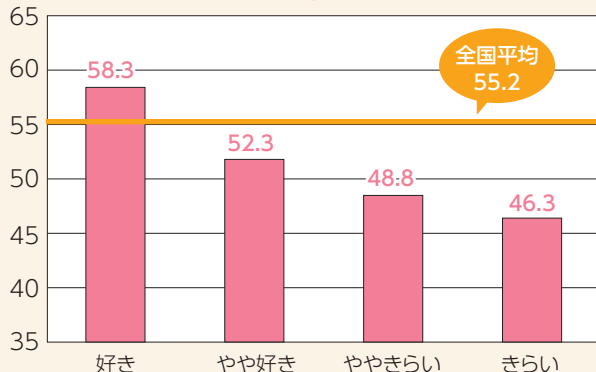
表1 体力合計点(縦軸)と運動に対する意識(横軸)の関係

● 運動に対する意識と体力

全国の小学5年生男子(545,242人)を対象とした棒グラフ



全国の小学5年生女子(523,356人)を対象とした棒グラフ



(H27年度全国体力、運動能力、運動習慣等調査結果スポーツ庁よりデータ引用)

スポ医科情報

スポーツ版人間ドック(SPS)

医学的検査と体力測定をセットで行います。また、結果は全てその日のうちにお渡しし、結果に基づいて医師・管理栄養士・スポーツ科学員がアドバイスをを行い、健康・体力づくりをサポートします。

「自分の体力を知りたい」「競技成績を伸ばしたい」そんな方にお勧めのプログラムです。詳しくは、お問合せください。

- 料金** 15,000円(横浜市民)・17,000円(市外)
- TEL** 045-477-5050
- URL** <http://www.yspc.or.jp/yismc/>

天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に

美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーションで疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の「食」を心ゆくまでご堪能下さい。

バリ風天然温泉スパ施設 スパ・リブールヨコハマ

神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18

TEL 045-575-7573

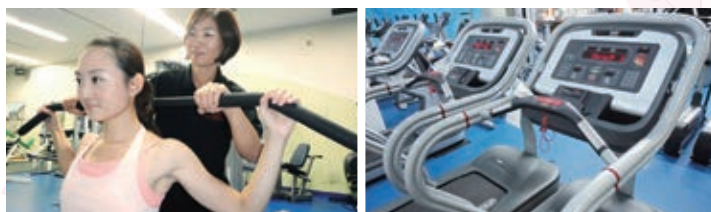
下記ホームページにて詳細をご覧頂けます。

<http://www.libur.co.jp>



健康・スポーツは春から!!

あなたに合った運動習慣をサポートします



【トレーニング室】

エアロバイクやランニングマシン、筋力トレーニングマシンも充実!
スタッフが利用方法を丁寧に教えてくれるから安心!!

横浜市内のスポーツセンターでは、その日の気分に合わせて施設の利用ができます。

平成29年4月には、鶴見区・南区・港南区・旭区・瀬谷区のスポーツセンターのトレーニング室のマシンがリニューアル!! ぜひこの機会にご利用ください。

また、スポーツセンターでは、事前の予約不要で当日お気軽に参加できるプログラムと、事前申し込みをして参加するプログラムがあります。あなたのライフスタイルに合ったスポーツプログラムを見つけ、運動習慣を身に付けてみませんか。



【事前受付教室】

初心者でも楽しめる卓球・バドミントンやシニア向け健康教室、親子体操教室など、充実のプログラム!



【当日受付教室】

予約不要! 当日集まった仲間と一緒に楽しみたい方、気軽にご参加ください。

エアロビクス、ヨガ、バスケットボール、バレーボール、フットサルなど

最近、身体を動かす機会が減っているとお感じの方は、お近くのスポーツセンターへ足をお運びください。利用についてご不明な点があれば、お気軽にスタッフまでお尋ねください。健康的に楽しく過ごせる生活を提案します!

泉区体育協会は、これまで泉区役所内にあった事務局を平成29年4月より泉スポーツセンター内へ移転します。

これまで通り、区役所と連携を取りながら、さらに自主性を持った運営を行い、今まで以上に泉区のスポーツ振興に取り組んでいくこととなります。

昨年開催した「横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016」では、泉区制30周年・泉区体育協会30周年記念事業として、初めて泉スポーツセンターと共催し「泉区民スポーツフェスティバル2016」を実施しました。プログラムは、当協会に所属する野球協会、バドミントン協会、ターゲットボードゴルフ協会などの協力を得て、多くの競技種目による体験会に加え、全国大会に12回(連続11回)出場し、10回の金賞受賞を誇る中田小学校ブラ

泉スポーツセンター内に移転します!

～泉区体育協会事務局～



泉区弓道協会による体験教室

●平成29年4月以降の問合せ先

泉区体育協会

住所 〒245-0006

横浜市泉区西が岡 3-11 泉スポーツセンター内

TEL・FAX 045-392-3631



中田小学校ブラスバンドのライブパフォーマンス



泉区バレーボール協会による体験教室

スバンドによるパフォーマンスなどを開催し、延べ20000人の来場者が楽しみました。

平成29年度も引き続き、「泉区民スポーツフェスティバル」「泉区駅伝大会」といった事業や各競技の区民大会などを実施し、区民の方々が身近なところでスポーツに触れる機会を創出していきます。

平成29年度横浜市スポーツ・レクリエーション 人材養成講座 受講者募集

市民の健康・体力づくりをサポートし、地域で活動できる人材を養成する講座です！

主にスポーツや健康、レクリエーションといった多様な内容から、自分に合った講座を選べます。

基礎から専門までの知識と技術を楽しく学びながら、日本体育協会公認のスポーツリーダーやアシスタントマネジャーなどの資格を取得できる講習会も開催いたします。ぜひ一緒に学びましょう。

日程・費用などの詳細は、問合せ先にご連絡いただくか、専用申込書または横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」でご確認ください。



●講座名

- (1) スポーツリーダー養成講座(全3回・検定含)
- (2) 健康体づくりインストラクター養成講座(全12回・実習含)
- (3) 地域クラブアシスタントマネジャー養成講座(全8回・検定・クラブ視察含)
- (4) アウトドアリーダー講座(全11回・16日間・実習含)
- (5) “楽しい”をつくるレクリエーション人材養成講座(全8回)

●申込方法

専用申込書(市内各スポーツセンター、区民活動支援センター、地区センター等で配布)に必要事項をご記入の上、お申込ください。

●申込締切

- (1)～(3) 平成29年5月5日(金)
- (4)～(5) 平成29年5月12日(金)

●問合せ

横浜市体育協会 人材養成講座係(平日9:00～17:00)

- (1)～(3) TEL 045-640-0015 (地域スポーツ課内担当者まで)
- (4) TEL 045-640-0017 (施設経営課内担当者まで)
- (5) TEL 045-640-0055 (スポーツ情報センター内担当者まで)

「SPORTSよこはま」 定期購読者 募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力を願っています。ハガキかE-mail、FAXに質問事項に対する回答、横浜銀行アイスアリーナ無料招待券または特集プレゼント希望の方はチーム名(P3・5・6のプレゼント参照)、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成29年5月19日必着で下のおて先へお送りください。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5組10名様に横浜銀行アイスアリーナ無料招待券、もしくはプロチームからのプレゼントを差し上げます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) 横浜銀行アイスアリーナ無料招待券または特集プレゼント希望の方はチーム名
- (2) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこに置いてあると便利だと思いますか?
- (5) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供いただけない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021



公益財団法人横浜市体育協会 賛助会員募集のご案内

横浜市体育協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる 明るく豊かな社会の実現」を目指し活動しています。

特に「子どもの体力向上」「高齢者の介護予防」「健康づくり」のための事業に力を入れています。

私たちの活動に、ぜひご賛同いただき、ご支援をお願いします。



問合せ 公益財団法人横浜市体育協会総務課
TEL 045-640-0011 詳細についてはホームページから
URL <http://www2.yspc.or.jp/ysa/sanjo/index.html>

- ◆ 個人賛助会員 1口 3,000円
- ◆ 企業・団体賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別個人賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別企業・団体賛助会員 1口 50,000円

公益財団法人横浜市体育協会 平成28年度賛助会員 ※会員のうち、氏名等の公表を希望していない方の掲載はしていません。

●特別企業・団体会員(15)

(有)旭屋 鹿島建物総合管理(株) (株)共栄社 (株)キョーエーメック (株)トーリツ 藤木企業(株) 藤木陸運(株) (株)プロアバンセ (株)横浜アーティスト 横浜エレベータ(株) (一社)横浜サッカー協会 (株)横浜シムズ (株)横浜スタジアム (株)ロイヤルホール
他1企業・団体様

●企業・団体会員(80)

(有)朝日スポーツセンターイシケンスポーツ瀬谷店 医療法人社団阿部医院 (株)阿部鋼業 (株)安藤スポーツ 石井商事運輸(株) (株)エイコープリント (株)エイト (有)エスク 沖縄ツーリスト(株)横浜支店 河原スポーツ (株)環境造園 (有)関東化染工業所 (株)北原不動産 (株)崎陽軒 中華街桂宮 (株)栗田園 公益情報システム(株) シティアクセス(株) 湘南建設(株) 陣体育運動具(株) (株)新横浜ラーメン博物館 (株)スリーオークス (株)センターグリラ 太洋歯科クリニック 辻村商事(株) 東京体育用品(株) (株)長野工務店 (株)ナセグリーンゴルフ (株)ポートサイド印刷 (株)ホテルニューグランド ベイ・タックス税理士法人 ホテルモントレ横浜 保土ヶ谷区体育協会 松宮整形外科 丸五運輸(株) ミズノ(株)スポーツ施設サービス営業部 港タクシー(株) ミムラ工業(株) (株)山野井 (公社)横浜インターナショナルテニスコミュニティ (公財)横浜観光コンベンション・ビューロー 横浜市山岳協会 横浜市アーチェリー協会 横浜市合気道連盟 横浜市アマチュアボクシング協会 (一社)横浜市医師会 横浜市インディアカ協会 横浜市グラウンド・ゴルフ協会 横浜市クレ射撃協会 横浜市ゲートボール連合 横浜市剣道連盟 横浜市柔道協会 横浜市少年野球連盟学童部 横浜市少林寺拳法連盟 横浜市スポーツチャンバラ協会 横浜市体操協会 横浜市卓球協会 横浜市ダンススポーツ連盟 横浜市テニス協会 横浜市なぎなた連盟 NPO法人横浜市馬術協会 横浜市バドミントン協会 横浜市婦人スポーツ団体連絡協議会 横浜市ボウリング協会 横浜市ラグビーフットボール協会 横浜市陸上競技協会 横浜信用金庫 (一社)横浜水泳協会 横浜スパル自動車(株) 横浜バスケットボール協会 横浜ハンドボール協会 横浜野球協会 横浜野球連盟 (株)ラケットショップフジ (株)ローズホテルズ・インターナショナル 六国建設(株) 他4企業・団体様

●特別個人会員(24)

尾島良一 押山勝實 加藤宏子 河原智 菊池侃二 日下啓二 五反田哲哉 齊藤禮二 柴田武志 簫敬意 鈴木元也 須藤照彦 高井祿郎 長井文枝 南部信治 濱陽太郎 藤田泰子 峯岸晃三 宮武俊弘 山口憲一 山口宏 季玉華 他2名様

●個人会員(147)

相澤一也 赤津光昭 浅野俊博 阿部昭一 甘粕完治 安藤泰行 石井清史 石島孝志 井田昌明 伊藤隆介 井上勇 岩井茂 岩倉憲男 岩本博 宇田川ユキ子 内田渉 大河原正生 太田和彦 大辻明 岡田喜久雄 荻田實 忍足充 小野琢司 斧政男 貝道和昭 片尾周造 加藤範義 加藤弘 金児忠枝 金児英文 川口俊行 河野多恵子 川端重義 菊池佳代子 及能茂道 工藤司朗 國富進 久保田信義 黒崎二男 小泉隆志 小坂恵美子 小柴邦幸 齋藤裕昭 三枝勝巳 佐久間尚志 佐藤富美男 佐藤義衛 椎名一男 椎野吉男 芝崎正雄 清水伸一 清水鐵夫 白倉常夫 陣貞夫 菅谷久夫 杉浦紀子 杉山郡啓 杉山葉子 鈴木栄一 鈴木信太郎 鈴木常夫 鈴木信夫 鈴木浩 鈴木勝之 妹尾愛子 高野啓子 高橋一男 高橋利夫 高橋正純 高見勝貞 高嶺隆二 高柳和弘 武田功大 武居和子 田島隆道 田中義孝 塚越正男 堤文治 戸辺克也 富岡俊次 内藤裕幸 中澤百合子 永嶺健治 永嶺隆司 夏田智子 菜花好和 新村一郎 西岡健一 野口隆 橋本幹雄 長谷川桂志 馬場正徳 番幸一 平岡可奈之 廣瀬正春 廣幡素道 藤尾不二枝 淵脇建夫 堀内芳子 本荘淳一 前田博之 牧義一 松浦隆 松澤喜久 松澤賢吉 丸山隆 三浦孝之 道下修三 三ツ木武 武藤千恵子 村松富夫 安田恒雄 箭内和夫 矢部寛治 矢部寛和 山崎健志 山下俊次 山野純子 山村徳男 湯原露江 横関久美子 吉井由里子 吉川勝 米田裕信 渡辺良雄 他22名様

※平成29年1月27日現在・50音順・敬称略



BOULDERING GYM YOKOHAMA

神奈川県横浜市中区山下町22 SSKビル1F

OPEN 14:00 - 22:30 (平日)

11:00 - 22:00 (土曜)

11:00 - 20:00 (日祝)

Tel 045-640-1380

MAMMUT STORE YOKOHAMA

OPEN 11:00 - 20:00

Tel 045-640-1380



www.mammut.jp

f マムートジャパン 検索



SWISS TECHNOLOGY+

MAMMUT
Absolute alpine.



ランナー
大募集!

地元優先枠(横浜市民・神奈川県民)/一般枠

2017年 4月5日(水)

募集
期間

5月18日(木)

横浜を走る、世界が変わる。

横浜マラソン2017

開催日

2017年10月29日(日)



フルマラソン

1/7フルマラソン

1/7フルマラソン(車いす)

2km(車いす)

コース
(フルマラソン)

スタート

みなとみらい大橋～横浜南部市場(折り返し)～
首都高速湾岸線～パシフィコ横浜

フィニッシュ

メイン会場 パシフィコ横浜

主催

横浜マラソン組織委員会
(横浜市、神奈川県、(公財)横浜市体育協会 ほか)