

第26回 ハマピック 大会日程

4/4

日

10:30-16:00

アーチェリー

富岡総合公園
アーチェリー場

50m・30mをそれぞれ36射するシングルラウンドと、30mを72射するダブルラウンドがあります。オリンピックで行われているリカーブ部門と比較的力を要しないコンパウンド部門で立位と座位に分かれて競技を行ないます。口や足を使って弓を引く選手もいます。

4/10

土

10:00-16:00

サウンド テーブルテニス

横浜ラポール
サブアリーナ他

視覚に障害のある選手がアイマスクを着用して行なう卓球です。小さな金属が入っている音の出るボールをネットの下を通過させ相手のコートへ返球します。声や音を出して応援することができなく、静寂の中行われる会場は緊張感につつまれます。

4/11

日

10:00-16:00

卓球

横浜ラポール
メインアリーナ

障害を考慮して、サーブのトスのルールなどが緩和されています。車いすで競技をする選手は打球点が低いので、車いす操作を含めて高い技術が求められます。

4/18

日

10:00-16:00

水泳

横浜ラポール
プール

自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの25mと50mの種目とリレー種目があります。障害を考慮して、一部の選手には浮具の使用や水中からのスタートが認められています。視覚に障害のある選手には、専用のタッチ棒でからだにタッチし折り返しやゴールを知らせます。

4/25

日

11:00-15:00

ボウリング

町田
ボウリングセンター

決められた2つのレーンを交互に投げるアメリカン方式で、4ゲームの合計スコアで競います。(公財)全日本ボウリング協会の競技規則で行われます。

4/25

日

10:30-13:00

ボッチャ

横浜ラポール
メインアリーナ

2021年度から正式種目として行なわれます。赤と青のそれぞれ6個の持ち球を、目標となるボールに近づけ、その点数を競います。手で投球が困難な選手は、足や投球補助具を使用することが認められています。

4/29

木・祝

10:30-15:00

フライング ディスク

新横浜公園
投てき練習場

障害の種別に関係なく行なわれます。5mまたは7m先の約90cmの円形ゴールに10投の成功数を競う「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」の2種目があります。

5/5

水・祝

10:00-16:00

陸上競技

三ツ沢公園
陸上競技場

走競技には、赤と白の旗門を前進または後進してタイムを競う「スラローム」、跳競技には、助走をしない「立幅跳」、投競技には、12cm四方で150gの投てき物の飛距離を競う「ビーンバッグ投」など、障害に配慮した種目があります。