



モルック体験 & かけっこ教室

2020.10.10(土)

※雨天中止

バルセロナ五輪 陸上400m代表の渡邊高博さん、
現役陸上競技選手の白石黄良々選手、伊藤明子選手から
「かけっこ(走り方)のコツ」を教えてください！



渡邊高博さん
バルセロナ五輪
陸上400m代表



白石黄良々選手
(100m、200m)
セレスポ所属



伊藤明子選手
(400mハードル、七種競技)
セレスポ所属

インクルーシブスポーツ
「モルック」を体験



[会場] 日産フィールド小机(新横浜公園内)

[時間] 13:00~13:40 モルック体験

13:40~15:00 かけっこ教室

[対象・定員] 小学1~2年生 25人、3~6年生 25人 計50人

[参加費] 無料

参加者募集

申し込み期間 9月11日(金)10:00~9月25日(金)13:00

[お申込み方法]

期間中に「ハマスポ スポレク2020」サイトよりお申し込みください。

※応募者多数抽選



感染症対策を徹底します

申し込み・参加にあたって

- ・定員を超えた場合は抽選になります。
抽選結果・詳細については、9月28日頃にメールにて送信します。
9月30日までにメールが届かない場合は、お問い合わせください。
- ・当日は、新型コロナウイルス感染症についてのチェックシートをご提出いただきます。
体調が優れない場合は参加を取りやめるなど、無理はしないようにお願いします。
- ・主催者やメディアがイベント中に撮影した写真・映像等は、テレビ・新聞・雑誌等広報媒体に掲載することがありますのでご了承ください。
- ・主催者は傷病や紛失、その他の事故等に際し、保険に加入している範囲内および応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・会場周辺は混雑する可能性がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・ゲストやプログラム内容は、都合により変更になる場合がございます。
- ・天候や新型コロナウイルス感染症の状況によりイベントが中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・イベント開催可否については、当日6時30分から [ハマスポ]Twitterに掲載します。

講師プロフィール



わたなべ たかひろ
渡邊 高博 さん
渡高株式会社代表取締役
(一社)日本イージーエクササイズトレーナーズ協会理事
明治大学競走部コーチ
愛媛県生まれ
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒
短距離(400m)選手として東京世界陸上(1991年)
やパルセロナオリンピック(1992年)に出場
好きな食べ物:お刺身



しらいし きらら
白石 黄良々 選手
株式会社セレスポ 陸上部 所属
鹿児島県生まれ
大東文化大学スポーツ科学科卒業
短距離(100m, 200m)選手として世界陸上
(2019年)に4×100リレーに出場し
銅メダル獲得
好きな食べ物:お肉



いとう あきこ
伊藤 明子 選手
株式会社セレスポ 陸上部 所属
東京都生まれ
筑波大学大学院人間総合科学研究科卒業
400mハードルと混成種目を専門とし、400m
ハードルでは、日本選手権(2019)にて優勝
好きな食べ物:チョコとグミ



インクルーシブスポーツ “モルック”ってなに??

ボウリング、カーリング、ビリヤードを組み合わせたようなイメージの北欧フィンランド発の新スポーツ!!

地面に立て並べられた複数の木のピンめがけて「モルック」という木の棒を投げ、獲得した点数を競います。

会場アクセス

日産フィールド小机(新横浜公園内)

- ・ JR、地下鉄「新横浜」駅 徒歩約15分
- ・ JR「小机」駅 徒歩7分

お問合せ先

〒231-0015

横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
(公財)横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課
TEL:045-640-0018 (平日9:00~17:00)