

「楽しい」をつくる

レクリエーション インストラクター養成講座

申込締切
5月17日

健康福祉分野や地域の活動に役立つ基礎を学ぶ！！
「遊び」や「学び」をとおして、楽しみながら
レクリエーションの基本を学びます。



●日程

6月13日・27日、7月4日、8月1日、9月5日・
19日、10月17日・24日（いずれも土曜日）

●時間

各回10時～16時20分

●会場

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地下会議室

●対象

原則、横浜市内在住在勤在学で18歳以上の方
(令和2年4月1日現在)
※ただし定員に空きがある場合は市外の方も可

●募集人数

40名(最小催行人数5名) 定員を超えた場合、全日程
を申し込みされた方を優先し抽選を行います。

●取得資格

全講座の8割以上を受講修了した方は、横浜市レクリエーション指導者資格【(公財)横浜市スポーツ協会公認】を取得できます。

●受講料(税込)

20,000円
※1日単位でも申込可能3,000円
※いかなる場合も受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。
受講決定通知が届きましたら、案内に沿って振込をお願いいたします。
(申し込み締切以降、通知いたします)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXまたは
横浜市スポーツ協会HPからお申込みください。
※期日必着

●申込・問合せ先

公益財団法人横浜市スポーツ協会
「レクリエーション養成講座担当」
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81
ニッセイ横浜尾上町ビル1階
Tel.045(640)0018 [平日9:00～17:00]
Fax.045(640)0024
Mail: rec-kouza@yspc.or.jp
HP <http://www2.yzpc.or.jp/ysa/jigyoshokai/jinzai.html>

協会HPはこちら



●講座内容

日程	内容
6月13日(土)	レクリエーションを知る (レクリエーションのときあかし)
6月27日(土)	健康寿命の延伸と運動 (安全の心得)
7月4日(土)	楽しいを創る (グループワーク)
8月1日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅰ (仲間と交流を豊かにする活動事例)

日程	内容
9月5日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅱ (楽しさの本質を知る活動事例)
9月19日(土)	レクリエーションにみる“おもてなし”
10月17日(土)	自己実現のプログラムⅠ
10月24日(土)	自己実現のプログラムⅡ

講座内容の詳細は横浜市スポーツ協会
HPでご確認いただけます。

受講後のフォローアップ研修(任意)

横浜市グループワーク・トレーニング協会(GWT)

※GWTとは：グループで与えられた課題を話し合いながら実習
ができ、考えや気づきを学びあう場所です。

こんな方におすすめ

- ・自分自身のスキル向上
- ・同じ目的を持ち、意見をだし、協力し合える仲間がほしい。