

指導者への第一歩

健康体力づくり インストラクター養成講座

申込締切
5月17日

スポーツリーダー養成講座とセット受講です



地域で運動、スポーツを指導する方へおすすめ！！

スポーツ活動を通して、市民の健康・体力づくりをサポートし、生涯スポーツを推進できる、地域に根ざした人材を養成します。

●日程

6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)
※上記3日間は、下欄の免除措置該当者は免除になります。
8月23日(日)、9月6日(日)・27日(日)、
10月18日(日)・25日(日)、11月8日(日)

●時間

6月20日(土)・27日(土) 9時～17時30分頃
7月4日(土) 10時～11時
8月23日(日)以降 10時～16時30分頃

●会場

横浜市スポーツ医科学センター ほか

●対象

- ①原則、横浜市内在住在勤在学で18歳以上の方
(令和2年4月1日現在)
※ただし定員に空きがある場合は市外の方も可
- ②地域での実習に参加可能な方

●募集人数

40名(最小催行人数10名) ※多数時抽選

●実習

各区スポーツ支援事業(スポーツセンター活動・小学校やケアプラザ等地域での活動)に参加し、地域における事業を学びます。講座中にお渡しするリストよりご希望の日程を選択後、参加していただきます。

●受講料(税込)

23,500円(スポーツリーダー既取得者は11,000円)
※いかなる場合も受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。
受講決定通知が届きましたら、案内に沿って振込をお願いいたします。
(申し込み締切以降、通知いたします)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXまたは横浜市スポーツ協会HPからお申込みください。
※期日必着

●申込・問合せ先

公益財団法人横浜市スポーツ協会「養成講座担当」
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81
ニッセイ横浜尾上町ビル1階
Tel.045(640)0014 [平日9:00～17:00]
Fax.045(640)0024
Mail: kenko00-taikyo@yspc.or.jp
HP <http://www2.yspc.or.jp/ysa/jigyoshokai/jinzai.html>

協会HPはこちら



●講座内容

日程	内容
6月20日(土)	地域のスポーツ振興・トレーニング論 スポーツと栄養 など
6月27日(土)	救急法・ジュニア期のスポーツ指導者の役割 など
7月4日(土)	筆記試験(テキスト持ち込み可)

※上記3日間はスポーツリーダー養成講座です。
下記免除措置該当者は受講免除となります。

●免除措置

資格を有する方はスポーツリーダー養成講座が免除となります。申込時資格等を証明するコピーを同封ください。(写真可)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(スポーツドクター除く)・レクリエーションコーディネーター・野外活動指導者・健康運動指導士・免除適応コース共通科目修了証明書取得者・スポーツ少年団「認定員」・一部の免除適応コース承認校(大学を卒業した者)

日程	内容
8月23日(日)	アイスブレイク・ストレッチ・ロコモ
9月6日(日)	世代別運動機能特性 脳とフィジカル トレーニング・栄養学
9月27日(日)	横浜市の子どもの体力づくり・障がい者スポーツ・心理学
10月18日(日)	ウォーキング・介護予防
10月25日(日)	ハマトレ・幼児期ジュニア期の身体活動・指導案作成
11月8日(日)	指導演習