

4つの講座で 指導者への第一歩を…。

本講座は、1985(昭和60)年に開講以来30年以上続いている指導者養成講座です。

スポーツやレクリエーション、アウトドアの普及・振興のために活動する人材の養成を目的として毎年開催しております。

これまでに修了された方は4,000人以上。すでに指導業務に関わっている方にはブラッシュアップとして、これから活動してみたいという方にはスキルアップとして、好評いただいている講座です。

修了後は、資格の取得や横浜市人材活用システムの登録など、幅広い方面でご活躍いただける道も開けています。

01

スポーツリーダー 養成講座

どのようなことを学べるか

- スポーツに関する基礎的知識
- ボランティアに関する基礎的知識

講座受講で役立つこと

- 地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営に役立ちます。
- 日本スポーツ協会公認の「スポーツリーダー」ライセンスを取得できることで、その知識を現在取り組んでいる活動に活かせます。

こんな方におすすめ

- これからスポーツに関する正しい知識を学ぼうとする方
- 既にスポーツ指導に携っているが時間的な制約などから講習会に参加できなかった方



02

健康体力づくり インストラクター養成講座

どのようなことを学べるか

- 子どもから高齢者までの運動指導に関する理論と実技
- 横浜市内の指導現場を見学
- 指導者として必要な「指導計画の立て方」「指導案の作成」「模擬指導」まで一連の取組み

講座受講で役立つこと

- 現在、指導に携っている方には即、現場で活用できるプログラムを受けられます。
- 本講座を受講後、継続して指導の勉強をしたい場合、次のステップとして、「人材活用システム」に登録でき実技研修や講座の聴講を受けることが可能となります。現場での指導時に役立つ情報が満載です。

こんな方におすすめ

- 地域で運動指導に従事している方
- 運動指導に関する知識を深めたい方
- 今後、地域で運動指導を検討している方
- ケアプラザなどの施設で従事している方

04

アウトドアリーダー 養成講座

どのようなことを学べるか

- 野外炊事やテント設営などのアウトドアスキル
- 自然観察や野外ゲームの指導方法、ゲームを通じた環境教育
- アウトドアスキルを応用した防災
- 自然環境や危険生物等に対する安全管理
- 集団のコミュニケーションづくり

講座受講で役立つこと

- 地域主催のキャンプや学校の体験学習の運営に活用できます。
- 日本キャンプ協会公認「キャンプインストラクター」ライセンスを取得できます。
- 自然の中で仲間とさまざまな体験をすることで「気づき」や「心の変化」、「コミュニケーション」が促進され、日常生活に活かすことができます。

こんな方におすすめ

- 自然やアウトドアに興味のある方
- キャンプ活動をおこなっていて、スキルアップしたい方
- 青少年指導員や子ども会、学童保育等でキャンプをおこなっている方
- 教員志望の大学生
- 地域活動をおこなっていて身近な防災に取り組んでみたい方

03

レクリエーション インストラクター養成講座

どのようなことを学べるか

- 市民があらゆる場所で楽しめるためのレクリエーションスキル全般と安全管理
- 「楽しい」ということを広げるための知識と知恵
- 市民の「生きる」を支える人としてのリーダーシップ

講座受講で役立つこと

- ケアプラザなどの介護施設、小学校、保育園等でゲームを通じたコミュニケーションスキルが身につきます。
- 「ソーシャルゲーム」など、講座で学んだプログラムは、地域での活動や様々な現場で役立ちます。

こんな方におすすめ

- ケアプラザなど福祉分野の関係者
- 教職員など教育に関わる方
- 保育や子ども会活動など、地域の社会教育に携る方
- 自治会、町内会、老人会などの地域活動に携る方