

## 市内にある競技団体と地域団体が活動やイベントを紹介する『スポーツ便り』です。

各団体の詳細は、公益財団法人横浜市体育協会のホームページ「加盟団体紹介」をご覧ください。

### 今年も「E」かながわスポーツゲームズクレー射撃大会」総合優勝

#### 横浜市クレー射撃協会

当協会は、古くは「神奈川県総合体育大会」、現在は「E」かながわスポーツゲームズ」に横浜市として選手を送り出す母体として活動しています。会員数は約40名と少ないですが、平成26年から28年まで総合優勝三連覇、そして30年、令和元年と二連覇中です。当協会には、バルセロナオリンピックで銀メダルを獲得した渡辺和三さん(クレー射撃界唯一のメダリスト)が、当時所属していたという自負があります。

毎年開催される「E」かながわスポーツゲームズ」を目指し、年間5回の射撃会を主に神奈川県立伊勢原射撃場で実施しています。5回のうち良い成績3回の合計で、翌年大会の選手選考を行っています。

クレー射撃には、遠ざかるクレー(お皿)を40m前後で割るトップ競技と、いろいろな角度から飛び出すクレーを20m前後で割るスキート競技があります。当協会にはどちらにもいい選手がいるのが強みです。



クレー射撃

#### 横浜市クレー射撃協会

TEL 22000053

横浜市西区藤棚町1-43 今村銃砲店内

TEL 045-231-2561

URL https://yokohama-shooting.jimdofree.com/

### レスリングを始めてみませんか 体感を鍛えあらゆるスポーツに役立ちます

#### 横浜市レスリング協会

近年、少年・少女のレスリングが盛んになり、競技人口も増加しています。横浜市でも、子どもを対象にしたチームが多く、全国大会で優勝する選手を数多く輩出しています。

レスリングは、人間形成はもとより、マット運動により体幹が鍛えられ、ほかのスポーツにも相通するトレーニングを行うことができます。レスリングでオリンピックを目指す選手や、ほかのスポーツに役立てるために体幹を鍛える選手など、さまざまな選手がいます。生涯スポーツとして、シニアからマスターズまで競技人口も増えており、子どもと一緒にレスリングを楽しむお父さん、お母さんも出てきています。

また年に一度、少年・少女を対象にした横浜市民大会も開催しています。ぜひ一度、レスリングを体験してみませんか？



横浜市民大会

#### 横浜市レスリング協会

TEL 23500036

横浜市磯子区中原2丁目9番15号(亀井宅)

TEL 090-8800-85194

### 自分の努力を数字で 知ることができます

#### 横浜市ウエイトリフティング協会

ウエイトリフティングは、男女とも10階級にわかれ、体重別で順位を競う競技です。

横浜市でウエイトリフティング部のある高校や大学は少なく、個人登録の社会人選手が大半を占めているのが現状です。公営の練習場も磯子スポーツセンターにしか所あるのみで、従来から練習場の確保が課題になっています。

協会の一番の事業は毎年春に行われている「横浜市民大会」です。参加者の中から、「全日本マスターズウエイトリフティング競技選手権大会」の優勝者を何人も輩出しています。

また、国民体育大会にも毎年選手を送り出し、今年度の茨城国体の少年の部では、優勝者が生まれました。一方、出場者が皆無だった女子選手の参加も、数少ないながらもここ数年見られるようになり、高校・大学生のみならず小・中学生も参加するようになりました。



横浜市民大会

#### 横浜市ウエイトリフティング協会

TEL 24700015

横浜市栄区中野町14-4(米田方)

TEL 090-8800-8739228

FAX 045-2350-49334

## 「泉区を元気に！」 各スポーツを応援します

### 泉区体育協会

当協会は、戸塚区から分区となり33年目を迎え、19専門部と中体連・高体連を加えて構成されています。各専門部は、多くの区民が参加し、体力増進、技術向上に繋がるよう、春秋ごとに区民大会などを開催しています。

3回目となった「泉区民スポーツフェスティバル2019」は、区役所協力のもと泉スポーツセンターと共同主催するイベントで、専門部が堂にブースを設け、多くの区民の皆さまに各種スポーツ体験を楽しんでもらいました。今回は、ラクビーやオリピック・パラリンピック競技などの体験もあり、大いに盛り上がりました。

今後も、区民スポーツの普及と健康増進を後押しします。



泉区民スポーツフェスティバル・体験コーナー

#### 問合せ

#### 泉区体育協会

●TEL 245-0006  
泉区西が丘3-11 泉スポーツセンター内  
TEL・FAX / 045-3392-3631  
(毎水曜日9時～12時)  
Eメール / izumi\_takyou@yahoo.co.jp

## スポーツ活動時の けが予防に取り組みます

### 栄区体育協会

#### ●応急手当講習会

9月7日(土)、栄スポーツセンターとの共催で、消防署ならびに消防団の指導による心肺蘇生法の基本やAED操作など、入門コースの講習を開催しました。また、「体幹を鍛え、バランスウォーキングだけが予防」などの講習を受けることで、区民大会やスポーツ活動時のけが予防に努めています。

#### ●区民スポーツフェスティバル

11月9日(土)に開催され、今年で16回を数えるこの催しでは、21ある専門部の体験を行いました。今年初めての試みとして、地元のチアリーディングチーム「横浜ドルフィンズ」(5月の理事会で体育特別賞を受賞)に演技を披露していただき、大勢の参加者の喝采を浴びていました。

今後も、地元の頑張っている子どもたちを応援してまいります。



応急手当講習会



泉区民スポーツフェスティバルでのチア披露

#### 問合せ

#### 栄区体育協会

●TEL 247-0005 横浜市栄区桂町2-7-9  
栄スポーツセンター2階  
TEL・FAX / 045-896-4208  
(火曜 木曜日 / 10時～13時)

### 「SPORTSよこはま」 定期購読者 募集

定期購読をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記のうえ、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市体育協会スポーツ情報課までご連絡ください。

TEL 045-640-0012 FAX 045-640-0024 年末年始を除く平日9:00-17:00

### 読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、令和2年2月29日必着で下記のとおり先へお送りください。アンケートにご協力いただき、クイズに正解の方の中から抽選で5組10名様に、「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」を差しあげます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。

#### 質問事項

- (1) P13横浜銀行アイスアリーナのクイズの答え
- (2) 今月号の表紙はいかがでしたか。「良かった」「悪かった」「その他」のいずれかでお答えください。その理由もお聞かせください。
- (3) 今月号で興味を引いたのはどの記事ですか。その理由もお聞かせください。
- (4) 今月号で興味を持てなかったのはどの記事ですか。その理由もお聞かせください。
- (5) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)はありますか。
- (6) どこで入手しましたか。駅名・施設名など具体的にご記入ください。
- (7) どこに置いてあると便利だと思いますか。
- (8) その他、ご意見・ご要望がありましたら、ご記入ください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
横浜市体育協会スポーツ情報課「SPORTSよこはま」アンケート係  
E-mail sports\_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024



### 「SPORTSよこはま」個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的  
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にも利用いたします。  
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送  
イ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送  
ウ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について  
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について  
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて  
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報を提供しただけの場合の取り扱い  
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先  
個人情報保護管理責任者  
公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問い合わせ窓口 総務部総務課  
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

