

# 2020ITU世界トライアスロンシリーズ・パラトライアスロンシリーズ横浜大会



©Satoshi TAKASAKI/JTU



2020 ITU WORLD TRIATHLON SERIES	
<b>2020 ITU WORLD TRIATHLON</b>	
ABU DHABI	→ 9 March
BERMUDA	→ 18-19 April
YOKOHAMA	→ 18-17 May
LEEDS	→ 16-7 June
MONTREAL	→ 27-28 June
HAMBURG	→ 11 July
EDMONTON	→ 20-21 Aug
<b>2020 ITU WORLD PARATRIATHLON</b>	
DEVONPORT	→ 28 February - 1 March
MILAN	→ 2-3 May → West Cheshire
YOKOHAMA	→ 16-17 May
MONTREAL	→ 24-25 June

先行エントリーは11月15日(金)から、セレクトサービスエントリー、チャリティエントリー、オフィシャルツアーパックエントリー、海外エントリーの受付を開始します。(先着順)

## 【エイジ(一般)大会】

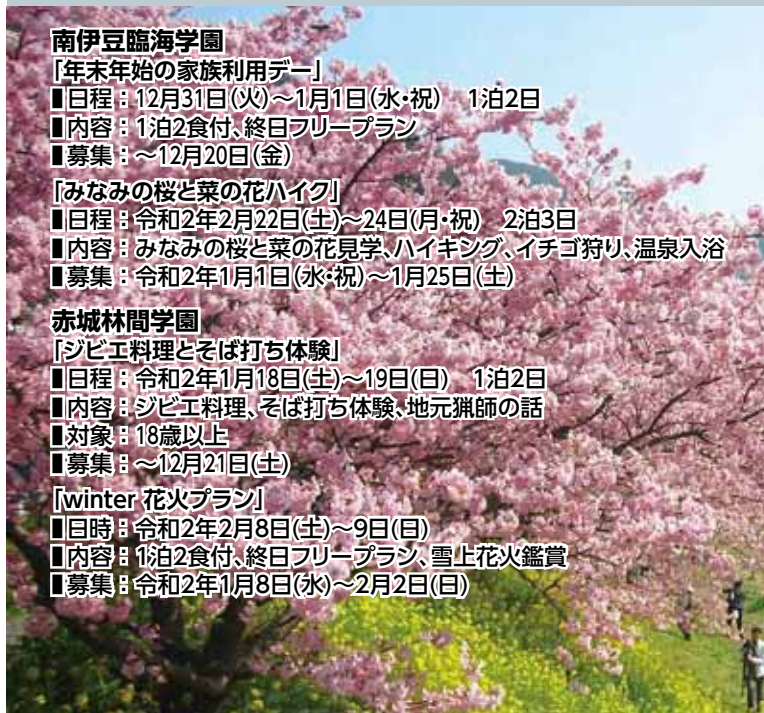
先行エントリー【先着】
11月15日(金) 受付開始
一般エントリー【抽選】
12月13日(金) 受付開始



**エイジ(一般)大会参加者募集!**  
2020年5月16日(土)・17日(日)に横浜市山下公園特設会場で「2020ITU世界トライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会」(WTS・WPS横浜大会)が開催され、横浜に世界のトップ選手が集結します。大会2日目の17日(日)には、国内最大の都市型トライアスロン大会として、国内外から1,700人の一般参加選手が出場するエイジ(一般)大会が開催されます。また、毎年大人気の「EXPO」も開催。大会申込などの詳細はウェブサイトをご覧ください。

**2020 ON THE MAP**  
トライアスロンってどんなスポーツ?  
水泳(スイム)・自転車(バイク)・マラソン(ラン)の3種目を連続して行い、総合力が競われる競技であり、オリンピック・パラリンピックの正式種目です。

## 横浜市少年自然の家 南伊豆臨海学園・赤城林間学園



### 南伊豆臨海学園

#### 「年末年始の家族利用デー」

- 日程: 12月31日(火)~1月1日(水・祝) 1泊2日
- 内容: 1泊2食付、終日フリープラン
- 募集: ~12月20日(金)

#### 「みなみの桜と菜の花ハイク」

- 日程: 令和2年2月22日(土)~24日(月・祝) 2泊3日
- 内容: みなみの桜と菜の花見学、ハイキング、イチゴ狩り、温泉入浴
- 募集: 令和2年1月1日(水・祝)~1月25日(土)

### 赤城林間学園

#### 「ジビエ料理とそば打ち体験」

- 日程: 令和2年1月18日(土)~19日(日) 1泊2日
- 内容: ジビエ料理、そば打ち体験、地元猟師の話
- 対象: 18歳以上
- 募集: ~12月21日(土)

#### 「winter 花火プラン」

- 日時: 令和2年2月8日(土)~9日(日)
- 内容: 1泊2食付、終日フリープラン、雪上花火鑑賞
- 募集: 令和2年1月8日(水)~2月2日(日)

## 美しい景色と自然の恵みを堪能してリフレッシュ

「横浜市少年自然の家」は、青少年の自然体験や集団宿泊体験を目的とした施設です。年末年始や冬季は、家族で宿泊ができる「フリープラン」、地元の郷土料理や季節のアクティビティーが楽しめるイベントなどを開催しています。

南伊豆臨海学園周辺には、伊豆半島のなりたちを知り、地球の営みを感じることができ、日本の渚百選に選ばれた「ヨケ浜」や、そり遊びができる「サンドスキー場」など、さまざまなジオサイトがあります。

また、赤城林間学園の所在する群馬県昭和村は、赤城山北麓に位置し、日本一の生産量を誇るこんにゃく芋のほか、レタスやほうれん草などの高原野菜が特産品です。学園では美容を意識した「牛すじぶるぶるこんにゃく鍋」や、運が良ければ野趣あふれる「ジビエ料理」など、地元食材を使った料理が楽しめます。

横浜ではなかなか体験できない魅力がいっぱい。詳細は施設へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

**施設名** 横浜市少年自然の家南伊豆臨海学園  
**住所** 静岡県賀茂郡南伊豆町子浦1437  
**TEL** 0558-67-0255  
**URL** [http://www.yssp.or.jp/minamiizu\\_ysa/](http://www.yssp.or.jp/minamiizu_ysa/)

**施設名** 横浜市少年自然の家赤城林間学園  
**住所** 群馬県利根郡昭和村糸井7135  
**TEL** 0278-24-7011  
**URL** [http://www.yssp.or.jp/akagi\\_ysa/](http://www.yssp.or.jp/akagi_ysa/)

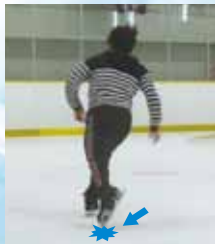
## ◆ 横浜銀行アイスアリーナ

### トゥループってどんなジャンプ?

「トゥ」というのは「つま先」の事。後ろ向きに右足で滑ってきて左足のつま先で踏み切ります。ジャンプは左回りの場合すべて右足で降りるため、着氷後すぐに次のジャンプができるトゥループは、コンビネーションジャンプの2つめでよく見ることができます。



アプローチ：後ろ向きに右足で滑ってくる。



踏みきり：左足のつま先（トゥ）を突き体重移動をして踏みきる。



ジャンプ：トップ選手は4回転ジャンプをします。

※当リンク専属インストラクター：駒場コーチ



ランディング（フィニッシュ）

### 鍵山優真選手に聞いてみました!!

トゥループは、横浜銀行アイスアリーナを拠点に世界を舞台に活躍している鍵山優真選手が好きなジャンプで、今季は4回転を跳べるようになったそうです。「踏み切りのタイミングではあまり力まず、締めるべきタイミングで締めるようにしています」「膝が柔らかくて着氷が綺麗」とよく言われます」と笑顔をみせてくれました。



鍵山優真選手

8月に行われたISUジュニアグランプリ第1戦フランス大会では、2位に大差をつけて見事優勝!

シーズン到来!  
フィギュアスケートをもっと知ろう!  
だんだんと冬が近くなり、テレビ番組やニュースでフィギュアスケートが取り上げられることが多くなりました。  
今回は6種類あるフィギュアスケートのジャンプの中から「トゥループジャンプ」をご紹介します。

クイズに答えて  
「横浜銀行  
アイスアリーナ  
無料招待券」  
プレゼント

Q フィギュアスケートにはたくさんの種類のジャンプがありますが、全部で何種類のジャンプがあるでしょうか?

- ① 5種類    ② 6種類  
③ 8種類    ④ 10種類

プレゼント応募方法は、P15の読者アンケートページをご覧ください。  
正解は「横浜銀行アイスアリーナホームページ」にて1月上旬に掲載します。

### 【横浜銀行アイスアリーナ4周年記念イベント】

- 開催日：12月8日(日)
- 無料でスケートを楽しめるお得なイベントです。  
詳しくはHPをご覧ください。

TASTE THE FEELING®

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社  
Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. コカ・コーラ販売  
<https://www.ccbji.co.jp>  
Coca-Colaは The Coca-Cola Company の登録商標です。