

第2回

企業対抗大運動快!

in YOKOHAMA

2019.11.30 (Sat)

10時~16時
たきがしら会館

パラスポーツ
ゆるスポーツ

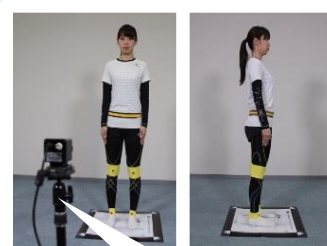
体力測定
姿勢測定



車いすレース



ふわふわバルーン
送りレース



姿勢測定

※自由参加

体力測定



★お問い合わせ・お申込★

公益財団法人横浜市体育協会

【URL】

<http://www2.yspc.or.jp/ysa/jigyoshokai/kenkokeieishien.html>

【Mail】 kenko-keiei@yspc.or.jp

【Tel】 045-640-0016 【Fax】 045-640-0021

コミュニケーション不足の
解消に
健康経営の一環として
健康づくりの意識向上
共生社会の理解に

◆日時：2019年11月30日（土）10時～16時（予定）

◆会場：たきがしら会館
横浜市磯子区滝頭3丁目1番68号

◆参加料：1チーム 5万円（税込）
※1企業様より複数チームお申込の場合は
割引いたします

◆参加者：1チーム 10名程度
※10名以上集めるのが難しい場合は、ご相談ください
※できるだけ、男女混合チームでお申込ください
※なるべくチームおそろいのユニフォームでご参加ください
難しい場合は、ゼッケンのご用意がございます

◆募集数：10チーム（先着順）最小催行4チーム

◆内容

運動会：パラリンピックや横浜ゆるスポーツの他、チームの団結力を試す種目
例）くつしたまいれ／フワフワバルーン送り／車いすリレー／4人4脚など

健康コーナー：体力測定や姿勢測定の体験 ※自由参加

（ご自身の筋力、バランス能力、柔軟性などが判定できます。

また、姿勢の状態を判定し、改善に必要なトレーニングをご紹介します）

企業PRコーナー：各社様の商品・サービスPRにご活用ください！

◆申込期限：2019年10月31日（木）まで（先着順）

※定員に達し次第終了



昨年度の参加企業様
優勝：株式会社協栄様
準優勝：大塚製薬株式会社様

◆申込方法：申込用紙に記入の上（公財）横浜市体育協会宛
メールもしくはFAXにてお申込ください

Mail：kenko-keiei@yspc.or.jp

Fax:045-640-0021 Tel:045-640-0016