

はじめての 登山Ⅰ・Ⅱ



四季の自然を楽しんだり、山頂に立つ充実感を味わったりと、登山には様々な魅力があり、多くの方が登山を楽しんでいます。また、これから取り組んでみたい運動の上位にもあげられています。一方で、山や自然の中での危険は様々です。日常生活と違った危険予知が必要になります。本研修会では安全に登山を楽しむため、基礎を学ぶ講義とナビゲーションを登山Ⅰで、そして本番を登山Ⅱに分けて、2日間でおこないます。これから登山を始めたい方にもおすすめの内容です。

<登山Ⅰ>

【日 程】令和元年10月13日（日）＊雨天実施

受付9:00～ 研修会9:15～16:00

【会 場】横浜市こども自然公園青少年野外活動センター

【主な内容】ナビゲーション（読図・コンパスワーク）、
気象・観天望気

<登山Ⅱ>

【日 程】令和元年10月26日（土）

＊予備日翌日27日（日）

受付9:00～ 研修会9:15～16:00

【集合場所】小田急線 伊勢原駅改札前

【コース】栗原登山口ー高取山ー弘法山ー小田急線東海大学駅前（解散）

＊コースは変更になる場合があります。

【主な内容】登山実習（ナビゲーション、セルフレスキュー、他）

<共通>

【参加費】1人4,500円

（Ⅰ・Ⅱ2日分、登山Ⅰにて当日支払）

＊Ⅰのみ、Ⅱのみの参加はできません。

対象・申込方法・地図は裏面参照

【対 象】 横浜市在住・在勤・在学の18歳以上の方（高校生不可）で、
今後地域や職域等で野外活動のリーダーとして活動予定のある方、
または、キャンプや自然体験活動などの野外活動の実践に興味関心のある方

【申込方法】 10月4日（金）までにメールまたはFAXで必要事項を明記して送付してください。

* 定員15名・先着順

必要事項①研修名（登山）②参加者指氏名③年齢④連絡先電話番号

* 下記個人情報の取り扱いに同意のうえお申込みください。

(1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会 (2) 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の参加当落選や開催中止等の連絡、班分けや出欠席の確認及び参加料管理のための名簿作成、健康状態の把握、傷害保険加入・申請手続き、今後の野外活動事業のご案内等のために利用します。(3) 個人情報の第三者利用：ご記入いただいた個人情報は、事業運営に関わる保険業者等に提供する場合があります。(4) 個人情報開示等及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、(6)の問い合わせ先と同じです。(5) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(6) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：個人情報保護管理責任者 当協会事務局長、お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会施設経営課
アウトドアリーダー養成講座担当

E-mail yakatsu-kouza@yspc.or.jp

TEL 045-640-0017 FAX 045-640-0024



←メール申込みアドレス



スポーツで元気な横浜!

公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

【こども自然公園青少年野外活動センター地図】



主催：公益財団法人横浜市体育協会 共催：横浜市民局

後援：公益財団法人日本スポーツ協会/横浜市スポーツ推進委員連絡協議会/公益社団法人日本キャンプ協会/神奈川県キャンプ協会