

## 横浜市内全域で

スポーツ・レクリエーションフェスティバルを開催！  
誰でも気軽に参加できるプログラムが盛りだくさん！

### 9月

- 16日(月・祝) 旭プール
- 23日(月・祝) 旭プール
- 29日(日) 南スポーツセンター / 港南プール

### 10月

- 1日(火) 栄プール(～31日まで)
- 6日(日) 鶴見スポーツセンター / 緑スポーツセンター / たきがしら会館
- 11日(金) 保土ヶ谷プール(～14日まで)
- 13日(日) 保土ヶ谷スポーツセンター / 青葉スポーツセンター / 横浜国際プール
- 14日(月・祝) 金沢スポーツセンター / 栄公会堂・スポーツセンター / 瀬谷スポーツセンター  
鶴見川漕艇場 / くらがね青少年野外活動センター / 都筑プール  
横浜銀行アイスアリーナ
- 19日(土) 磯子スポーツセンター
- 20日(日) 西スポーツセンター / 泉スポーツセンター / 平沼記念体育館 / 金沢プール  
三ツ沢公園青少年野外活動センター
- 22日(火・祝) 都筑スポーツセンター
- 27日(日) 中スポーツセンター / こども自然公園青少年野外活動センター

### 11月

- 2日(土) 港南スポーツセンター
- 3日(日・祝) 港北スポーツセンター
- 4日(月・振) 横浜文化体育館

#### イベント

親子ヨット教室 9月8日(日) 会場：横浜プールセンター 10月13日(日) 会場：磯子湾	パラ陸上タイムトライアル&よこはまりレー 9月14日(土) 会場：三ツ沢公園陸上競技場	テニスの日 9月23日(月・祝) 会場：本牧市民公園テニスコート	第21回横浜武道合同演武会 10月14日(月・祝) 会場：南スポーツセンター
---	---	--	--

#### 関連イベント

- 10月12日(土)/13日(日) 第21回 港よこはまつデーマーチ (会場：赤レンガパーク)
- 10月20日(日) 第34回横浜市身体障害者運動会 (会場：横浜ラポールグラウンド)
- 11月16日(土) 2019年度「秋のヨコアリくんまつり」(会場：横浜アリーナ)

### オリンピックなどトップアスリートと一緒にスポーツを楽しもう!!

9/29(日) 矢澤航 【陸上】 南スポーツセンター	10/14(月・祝) 長谷川大悟 【陸上】 金沢スポーツセンター
10/6(日) 田中和仁 【体操】 緑スポーツセンター	10/20(日) 中村礼子 【水泳】 西スポーツセンター
矢澤航 【陸上】 鶴見スポーツセンター	10/22(火・祝) 苅部俊二 【陸上】 都筑スポーツセンター
10/13(日) 渡邊功 【テニス】 横浜国際プール	10/27(日) 中原貴子 【バスケットボール】 中スポーツセンター
近内圭太郎 【水泳】 保土ヶ谷プール	11/2(土) 諸岡奈央 【空手】 港南スポーツセンター
青木智美 【水泳】 金沢プール	11/3(日・祝) 鶴見虹子 【体操】 港北スポーツセンター

※詳細はハマスポで検索、または表面のお問い合わせ先まで！