

厚生労働省・スポーツ庁連携イベント

「スマートライフフェスタ in 横浜」

横浜スタジアムで
広い星空と月を眺めながらのヨガを！
参加無料・予約不要です！

YOKOHAMA STADIUM NIGHT YOGA

令和元年9月2日（月）

19:30～20:30（開場 19:00）

講師：浅野佑介先生

主催 厚生労働省・スポーツ庁
共催 横浜市
協力 健康経営会議実行委員会事務局 株式会社ディー・エヌ・エー 株式会社横浜スタジアム
開催場所 横浜スタジアム
受付場所 DREAM GATE 付近
実施時間 19:30～20:30（入場開始 19:00～）
参加費用 無料
参加資格 18歳以上の方、若しくは保護者同伴の中高生
参加方法 当日受付にて参加同意書にサインをお願いします。（予約不要）
持ち物 人工芝の上でヨガを行います。ヨガマットやビニールシート
バスタオル等お持ちください。

定員 定員を超えた場合、入場をお断りする場合がございます。

注意事項

- ・小学生以下のお子様、保護者の同伴がない中高生及び
ヨガ参加目的以外（見学等）の入場はご遠慮ください。
- ・ヒールなど人工芝を傷つける可能性のある靴の場合は入場時に靴を
脱いでください。
- ・更衣室はありませんので、動きやすい服装でお越しください。
- ・飲食はご遠慮ください。（グラウンドでの飲食は水のみ可能）
- ・ドローン等の飛行・撮影についてはご遠慮ください。
- ・インストラクター、イベント時間に変更になる可能性があります。
- ・雨天、荒天時は中止となります。

<https://www.smartlife.go.jp/restorative>にてご案内します。

ACCESS



- ・JR 根岸線「関内駅」南口より徒歩 2 分
- ・JR 根岸線「石川町駅」北口より徒歩 5 分
- ・横浜市営地下鉄「関内駅」1 番出入口より徒歩 3 分
- ・みなとみらい線「日本大通り駅」2 番出入口
（横浜スタジアム口）より徒歩 3 分



連絡先

厚生労働省健康局健康課
03-5253-1111 (2346)

FUN
+
WALK
Project

ハマスタ周辺は魅力的なスポットがたくさんあります。

ナイトヨガの参加前、参加後にウォーキングも楽しみませんか？