

# パラ陸上 タイム トライアル

## 10:00~

障害がある陸上選手のための記録会です。日頃の練習成果を発揮しませんか？



# よこはま リレー

## 12:00~

ファミリーや、気の置けない仲間たちと。誰でも参加OKの400mリレーです！

力試しをしたい。  
リレーを楽しみたい。  
さあ、陸上の聖地へ！



参加無料

事前  
申し込み

# 9.14 Sat 三ツ沢公園陸上競技場

主催 横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019実行委員会  
主管 公益財団法人横浜市体育協会  
協力 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール、横浜市障がい者スポーツ指導者協議会

