

パラ陸上 タイム トライアル

10:00~

障害がある陸上選手のための
記録会です。
日頃の練習成果を発揮しませんか？



よこはま リレー

12:00~

ファミリーや、
気の置けない仲間たちと。
誰でも参加OKの400mリレーです！

力試しをしたい。
リレーを楽しみたい。
さあ、陸上の聖地へ！



参加無料

事前
申し込み

9.14 Sat 三ツ沢公園陸上競技場

実施内容・申し込み方法

パラ陸上タイムトライアル

10:00 ~ 12:00 (受付: 9:00 ~ 9:30)

【種目】

車いす	50m 400m	聴覚	100m 200m
知的	100m 200m 1500m	視覚	100m 1500m
すべて	走幅跳, 立幅跳, 砲丸投		

- ・ 1人2種目までエントリーできます。
- ・ 伴走者は、各自で手配してください。

【申し込み方法】

「個人情報の取扱いについて」に同意の上、
以下いずれかの方法でお申し込みください。

- (1) WEB申込み (ハマスポ内 申込みフォーム)
- (2) 往復ハガキ ※下記項目をご記入ください。

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④出場希望種目
- ⑤伴走者の有無 ⑥使用する車椅子の種類
- ⑦障害区分 ⑧住所 ⑨電話番号
- ⑩緊急連絡先及び本人との続柄と氏名
- ⑪その他、配慮が必要なことがあれば、記載してください。

よこはまりレー

12:00 ~ 14:00 (受付: 10:30 ~ 11:30)

【部門】

フリー	「4×100mレー」 4人1組のチーム編成
ファミリー	「400mレー」 “家族”であればOK チームの人数、 1人が走る距離は自由!

- ・ 同一チームであることが分かる服装でご参加ください。
着ぐるみや企業の制服など、何でもOK!

【申し込み方法】

「個人情報の取扱いについて」に同意の上、
以下いずれかの方法でお申し込みください。

- (1) WEB申込み (ハマスポ内 申込みフォーム)
- (2) 往復ハガキ ※下記項目をご記入ください。

- ①参加部門 ②チーム名
- ③オーダー (氏名・年齢・出走順・
ファミリーはそれぞれの走る距離)
- ④代表者氏名・住所・電話番号
- ⑤その他、車いすの使用など配慮が必要なことが
あれば、記載してください。

エントリーしめきり 8月30日(金) ※必着

申し込み・参加にあたって

- ・ 原則、雨天決行です。
- ・ 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ・ エントリー締め切り後 1週間以内に、すべての申込者にメールまたは返信用ハガキで連絡をします。
- ・ 当日は会場内に救護スタッフ(看護師)が常駐しています。
- ・ 傷害保険は、主催者側で加入しますが、けが防止のため、十分なウォーミングアップに努めてください。
- ・ 会場周辺は混雑する可能性がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・ 当日体調が優れない場合は、参加を取りやめるなど、無理はしないようにお願いします。



申し込み・お問合せ先

〒231-0015

横浜市中央区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
(公財) 横浜市体育協会 スポーツ事業課



情報サイト「ハマスポ」 <https://www.hamaspo.com>
TEL: 045-640-0012 (平日9:00~17:00)

会場アクセス

三ツ沢公園陸上競技場

- ・ 地下鉄「三ツ沢上町」駅 徒歩5分
- ・ 各線「横浜」駅から
市営バスまたは相鉄バス
「三ツ沢総合グランド入口」下車

「個人情報の取扱いについて」

- (1) 事業者の名称 公益財団法人 横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的 ご記入いただいた個人情報は、緊急時の連絡や通知の送付等、横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019 インクルーシブ陸上2019inYOKOHAMAの開催及び運営のために利用します。
- (3) 個人情報の第三者提供について ご記入いただいた個人情報は、イベントの従事スタッフが閲覧します。また、傷害保険申請の際に保険会社へ提供する場合があります。
- (4) 個人情報の開示等及び問合せについて 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、問い合わせ先と同じです。
- (5) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い 必要事項をご記入頂けない場合、当イベントに参加できない場合があります。
- (6) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長 お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021