

YOKOHAMA BAYSIDE SPORTS CARNIVAL 2018

IV SPORTS
WE ♥ YOKOHAMA

横浜秋のスポーツ祭

参加
無料

平成30年 **11月17日** 土

時間 10:00~16:00

会場 赤レンガ倉庫イベント広場A

※荒天中止・雨天時一部プログラム中止

ランニングクリニック

横浜マラソン
チャレンジ枠対象事業(予定)

チケットぴあによる事前申込 **参加料2,000円**

<http://w.pia.jp/t/yamarathon-runningclinic/> (申込期間11月8日~15日)

women'sクラス 10:30~12:00 (受付10:00~)

講師: 福内 櫻子氏

【内容】女性向けランニングセッション(初心者向け)
[Elastic(しなやか) and Beauty Running Life!]

【対象】女性限定(レベル問わず) 【定員】30名

一般クラス 14:00~15:30 (受付13:30~)

講師: 森川千明氏

【内容】シリアスランナー向けランニングセッション
実業団の長距離練習を体験!

【対象】5分/km以内で10km走れること(性別問わず) 【定員】30名



参加特典

参加者は各クラス抽選で

横浜マラソン2019出走権(フルマラソン)をプレゼント!

(出走権利を参加費有償にて付与)※予定

パフォーマンスショー

フットバッグパフォーマンス

12:00~ **観覧無料**

プロフットバッグプレイヤー

石田 太志氏

ダブルダッチパフォーマンス

12:30~ **観覧無料**

ダブルダッチチーム

KARAQRI



港よこはま秋のウォーキング

横浜みなとみらいを満喫するコース自由のウォーキング!
チェックポイントを回ってゴールすると豪華景品が抽選で当たります!!

10:00~16:00 (スタート受付は15:00まで)

当日参加1,000円

【スタート】本会場もしくは馬車道駅

【ゴール】本会場



パラスポーツがやってきた!

鈴木徹選手によるジャンプ教室

13:30~ **参加無料**

鈴木選手の指導でジャンプの基本を楽しく学ぼう!

【対象】小学4~6年生 【定員】先着40名

【受付】当日12時から総合案内にて整理券を配布



鈴木選手トークショー&高跳びデモンストレーション

14:05~ **観覧無料**

パラリンピアンとのトークと実際のジャンプをみてみよう!

パラスポーツ体験会

14:45~ **参加無料**

車いすバスケットボール体験・競技用車いす試乗体験

みなとでヨガ体験

初心者大歓迎!横浜みなとみらいの景観を
眺めながらヨガで心と体を整えましょう。

参加無料

I部 10:05~10:50

II部 11:05~11:50

講師: 伊藤玲子氏

【定員】各回70名

【受付】当日先着順。開始5分前までに会場へお越しください。



主催: (公財)横浜市体育協会
後援: 横浜市民局、(公財)横浜観光コンベンション・ビューロー、(一社)横浜みなとみらい21、神奈川新聞社、読売新聞横浜支局、FMヨコハマ、
ラジオ日本、tvk(テレビ神奈川)、J-COM横浜、(一社)日本ウォーキング協会、横浜ウォーキング協会

協賛: 横浜トヨペット(株)、鹿島建物総合管理(株)、ジョイホース 横浜、(株)YAMATO保険、カッパヌードルミュージアム 横浜、横浜マリンタワー、
(株)ポートサービス、横浜ロイヤルパークホテル、横浜ベイホテル東急、ローズホテル横浜、ブリーズベイホテル リゾート&スパ、
よこはまコスモワールド、(株)ミツウロコ、(公財)帆船日本丸記念財団 (順不同)

協力: 横浜市健康福祉局、横浜高速鉄道(株)、横浜美術大学、障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール、横浜市障がい者スポーツ指導者協議会 (順不同)



横浜トヨペット



お問合せ: 公益財団法人横浜市体育協会スポーツ事業課 TEL:045-640-0018 (平日9~17時のみ)

YOKOHAMA BAYSIDE SPORTS CARNIVAL 2018

講師プロフィール

ランニングクリニック



ランニング
アドバイザー
福内 櫻子
(ふくうち さくらこ)

大学時代に関東大学選手権大会5000m・10000mで2年連続二冠を達成。現在はテレビや雑誌などで活躍し、ファッションブルなランニングカルチャーを発信している。



ランニング
アドバイザー
森川 千明
(もりかわ ちあき)

新潟県立三条東高校卒業後、スタート陸上部で10年、UNIQLO陸上部で2年活動後引退。現在は市民ランナーの指導などを行なっている。2018年函館マラソン優勝。

パラスポーツがやってきた!



陸上競技選手
鈴木 徹
(すずき とおる)

シドニー、アテネ、北京、ロンドン、リオのパラリンピックに出場、5大会連続入賞。2016年のIPCグランプリでは日本記録・アジア記録で金メダルを獲得。

パフォーマンスショー



プロフットバッグ
プレイヤー
石田 太志
(いしだ たいし)

フットバッグの世界大会である「World Footbag Championships」にて2014年と2018年に優勝し、アジア人初の世界一に輝いた日本を代表するフットバッグプレイヤーのパフォーマンスに注目!



ダブルダッチ
チーム
KARAQRI

国内外のストリートからステージショーなど幅広く活躍するKARAQRI。二本のロープを使うダブルダッチをメインにブレイクダンスやトリッキング、コメディーなどのショーをお楽しみに!

みなとでヨガ体験



ヨガ
インストラクター
伊藤 玲子
(いとう れいこ)

横浜市民病院など医療業務に薬剤師として携わる一方、ヨガ指導・メンタルヘルス研修講師として活躍。現在、月間延べ約1500名のヨガ指導を行っている。

タイムスケジュール

	ウォーキング	ランニングクリニック	横浜赤レンガ倉庫イベント広場A
10:00			
10:30			
11:00		【福内櫻子】 (women'sクラス) 10:30~12:00 ※有料	みなとでヨガ体験【伊藤玲子】 (I部)10:05~10:50 (II部)11:05~11:50
11:30			
12:00	【スタート受付】 10:00~15:00		ブース
12:30	【ゴール受付】 11:00~16:00 ※有料		① [レッドブル クラッシュドアイス横浜] VR体験
13:00			② 横浜トヨペット車両展示
13:30			③ 東京2020PRブース(横浜市)
14:00			④ 横浜ラグビーPRブース
14:30		【森川千明】 (一般クラス) 14:00~15:30 ※有料	※出展は予定となります。一部変更となる場合があります。
15:00			
15:30			
16:00			

会員募集!
・大会費 ¥1,000
・年会費 ¥2,000
(2年分無料)

南関東4競馬場!

駅桜木町 前木競馬

会員制 川崎競馬場外発売所
ジョイホース横浜

JR桜木町駅前
ぴおシティ7F

お問い合わせ/会員登録フリーダイヤル **0120-846-089** (オーハヤク)

0120-846-089

ジョイホース横浜

チケット好評販売中 redbull.com/crashedicejp

The **BM** PARTNER
安全 × 快適 × 省エネ。建物経営のパートナー

鹿島建物総合管理株式会社

横浜支社 〒231-0011
横浜市中区太田町 4-55 横浜馬車道ビル
TEL 045-664-5341

鹿島建物
<http://www.kajima-tatemono.com/>

会場で
体感できる **SIENTA**



横浜トヨペット

Red Bull CRASHED ICE

2018.12.7日~12.8日 横浜市臨港パーク特設会場
レッドブル・クラッシュドアイス
世界一アツい氷上バトル、日本初上陸!

チケット好評販売中 redbull.com/crashedicejp