

SPORTS よこはま

特集▶P2

横浜の武道

横浜スポーツ情報誌

Vol 70 | 2018
DEC

TAKE FREE

熱く闘う!!▶P6

横浜DeNAベイスターズ
横浜F・マリノス
横浜FC
横浜ビー・コルセアーズ

ラグビーワールドカップ2019™ /
東京2020オリンピック・パラリンピック▶P7

横浜市スポーツ医科学センター▶P8

「肉離れ」の症状と対処法

NAVIGATION▶P10

横浜銀行アイスアリーナ
スポーツ医科学センター
2018FID ジャパン・チャンピオンリーグ卓球大会
横浜市少年自然の家・横浜市青少年野外活動センター
公益財団法人横浜市体育協会賛助会員募集のご案内
2019ITU世界トライアスロンシリーズ・世界パラトライアスロンシリーズ横浜大会

Go for it!

目標に向かってがんばれ▶P13

トライアスロン 上田 藍

スポーツ便り▶P14

横浜市ヨット連盟
横浜市卓球協会
横浜市体操協会
保土ヶ谷区体育協会
南区体育協会



この情報誌は、横浜市と公益財団法人横浜市体育協会との共同編集により発行しています。
当情報誌はUDフォントを使用しております。

SPORTSよこはまはスポーツ振興く
じ助成金を受けて作成しています。