

指導者の皆さん！選手の保護者の皆さん！
選手のサポートをされるすべての方へ
現役選手の方も大歓迎！！

選手のサポート役になれていますか？ポジティブな声かけができていますか？

ペップトーク

『やる気を引き出す 魔法の言葉』



ペップトークは、
短い激励のスピーチであり、
シンプルでポジティブな言葉
を使ったコミュニケーションです。

「Pep」は英語で、**元気・活気・活力**
という意味があります。

「勇気を与える感動のスピーチ」で、
選手のやる気を見出すサポートを
しませんか？

講師 岩崎由純 氏

(一般財団法人日本ペップトーク普及委員会代表理事)

NECレッドロケッツ現コンディショニングアドバイザー

日本初の「アスレチックトレーナー」として、数々のスポーツ現場で活躍。

- ・全米アスレチックトレーナーズ協会 公認アスレチックトレーナー
- ・日本体育協会公認アスレチックトレーナー

- ◇開催日 10月14日(日) 10:00~12:00
- ◇会場 横浜市スポーツ医科学センター中研修室
- ◇参加費 無料
- ◇定員 80名
※定員に達した場合、先着順となります
- ◇主催 公益財団法人 横浜市体育協会

※お問合せ、申込方法は裏面をご覧ください。



申込方法

メ切：10月10日（水）必着

申込方法：メール

①～⑥をご記入の上、

s-jigy@yspc.or.jpへメールにて申込。

- ① 氏名
- ② 連絡先
- ③ 年齢
- ④ 所属団体（チーム、団体名 個人の方は未記入）
- ⑤ 下記に該当するもののいずれか
ア 指導者、イ 保護者、ウ 選手、エ その他
- ⑥ 種目競技名

※定員に達した場合、先着順となります。

問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会スポーツ事業課

ペップトーク担当

メールアドレス：s-jigy@yspc.or.jp

電話：045-640-0012

（平日9：00－15：30）