



パラ陸上 タイムトライアル&体験会

パラ陸上の記録会と、参加型の体験イベントです!

参加無料!

平成30年10月8日(月・祝)

会場 日産フィールド小机

午前の部 パラ陸上タイムトライアル

パラ陸上を頑張っている皆さん、日頃の練習成果を発揮してみませんか!

実施時間: 10:30~12:30

参加条件: 障害のある方(中学生以上の陸上競技経験者)

参加方法: 事前申込 ※詳細は裏面をご覧ください。

参加定員: 100名 ※超える場合は抽選とさせていただきます。

午後の部 パラ陸上体験会

プログラムは当日予告なく変更する場合があります。

障害の有無に関わらずどなたでも! パラ陸上を知って、体験してみましよう。

実施時間: 13:30~15:00

参加条件: どなたでも

参加方法: 事前申込不要 ※運動できる服装・靴で会場へ直接お越しください。

アイマスクをして伴走者と走ってみよう



レーザー車いすで50m走ってみよう



前進・後進・回転! スラローム体験



主催 横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018実行委員会
主管 公益財団法人横浜市体育協会
協力 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
横浜市障がい者スポーツ指導者協議会
神奈川県立希望ヶ丘高校陸上部

受付： 9:30～10:00 (日産フィールド小机入口)
競技時間： 10:30～12:30
参加費用： 無料
種目： 50m (車いす) / 100m (知的) / 100m (聴覚)
400m (車いす) / 200m (知的) / 200m (聴覚)
100m (視覚) / 1500m (視覚) / 1500m (知的)
※参加者のエントリー状況により、障害区分の異なる選手が
同じレースに参加する場合があります。

申込の際の注意事項

- ① 1人2種目までエントリーできます。
- ② 伴走者について
視覚障害のある方で、1500mに出場する場合は、各自で伴走者を手配してください。
100mについては、伴走者なしで自走できることを参加条件とします。

運営上の注意事項

- ① 原則、雨天決行です。
- ② 会場周辺は混雑する可能性がありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ③ 当日体調が優れない場合は参加をとりやめるなど、無理はしないようにお願いします。
- ④ 当日は会場に救護スタッフ(看護師)が常駐します。
- ⑤ 傷害保険は、主催者側で加入します。

申込方法

下記の項目をご記入の上、郵送(ハガキ)またはメールでお申込みください。

- 「①氏名 ②年齢 ③性別 ④出場希望種目(2種目まで) ⑤伴走者の有無
⑥使用する車椅子の種類 ⑦障害区分(手帳記載通り) ⑧住所
⑨電話番号 ⑩緊急連絡先(本人との続柄・氏名) ⑪FAX番号 ⑫メールアドレス」

※応募者が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※申込受付後1週間以内に、メールまたは電話で受付完了連絡をいたします。



申込期限 9月25日(火) 必着

キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

申込先

(公財)横浜市体育協会スポーツ事業課
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81
ニッセイ横浜尾上町ビル1階
Tel: 045-640-0012 / Fax: 045-640-0024
Mail: info@yokohama-csf.jp