

# スポーツレクリエーションフェスティバル2018 のお知らせ

開催日 平成 30 年 10 月 8 日 (祝・月)

※申込期間：平成 30 年 9 月 19 日(水)～定員になり次第終了

## ■体操イベント

申込番号	イベント名	時間	対象	定員	参加費	概要
①	体操器具体験教室	9時から 10時まで	児童(1～6年)	30名	1,550円	様々な体操器具を使用したサーキットトレーニングを行う教室です。デモンストレーションも行います！
②	トランポリンチャレンジ教室	10時から 11時まで	幼児(年中長) 児童(1～6年)	30名	1,550円	トランポリンで空中に飛ぶ感覚を楽しむ教室です。17mロングトランポリンにも挑戦します！
③	親子体操器具ジムパーク ※親子で参加の教室です。	11時から 12時まで	幼児(年中長) 児童(1～6年) とその保護者	30組	親子それぞれ 1名につき 500円	テレビやオリンピックでみる体操器具に親子で挑戦できます。初心者でも安心して楽しめます！

## ■水泳イベント

申込番号	イベント名	時間	対象	定員	参加費	概要
④	幼児水遊び体験会	9時から 10時まで	3歳以上の 未就学児	20名	1,550円	レクリエーション要素を盛り込んだ水慣れ教室です。初心者の方も大歓迎です！
⑤	みんなで挑戦！ クロールクイックターン練習会	10時から 11時まで	クロールが 25m泳げる 小学生以上の方	20名	1,550円	クロールのターン(クイックターン)を集中して練習する教室です。カッコいいターンを身につけよう！成人の方も大歓迎です！

### ～注意事項～

- (1) 各イベント教室の詳細については、横浜市スポーツ医科学センターのホームページをご覧ください。
- (2) お申込みは、1回のお電話につき1人分とさせていただきます。ご友人等の代理申込みはご遠慮ください(ご家族可)。
- (3) 先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。なお、お申込期間終了後も定員に空きがあれば引き続き受付致します。

### ～当日について～

- (1) はじめに当センターの総合受付にお越しいただき、参加費のお支払いをお願いいたします。
- (2) お着替えを済ませ、体操イベントの方は大アリーナ外のロビーへ(荷物をすべてお持ちください)、水泳イベントの方は25mプールへお集りください。
- (3) 保護者の方はアリーナ内・及びプール内には入れませんのでご了承ください(③の教室は除く)。ご観覧スペースは体操イベントの方は大アリーナ前ロビー、水泳イベントの方は2階観覧席にご用意しております。

### ～新規入会・コース追加ご希望の方へ～

体操、水泳教室に新規入会または新たにコースを追加される場合、本イベントの該当する教室にご参加いただければ、体験は不要といたします。(③の教室は除く)

### ◆お問い合わせ先◆

横浜市スポーツ医科学センター【プール受付】(指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会)

〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内 (JR 横浜線・市営地下鉄 新横浜駅から徒歩 15 分)

電話 045-477-5774 (イベント申込・問い合わせ専用) ホームページ <http://www.yssp-yymc.jp/> (「スポ医科」で検索！)

※受付時間 日曜・祝日 9時～16時 その他曜日は 10時～20時