

参加無料

鶴見スポーツセンターは  
来年1月で30歳になります

# スポーツ・レクリエーション フェスティバル2018



## 元オリンピック日本代表

# 信田美帆さんの体操教室

- ◆日時:平成30年9月30日(日)  
13:30~14:30 5・6歳(親子)  
15:15~16:15 小学1~3年生

- ◆場所:横浜市鶴見スポーツセンター

- ◆内容:元オリンピック日本代表選手による体操教室  
体操の基本動作などの運動を行います。

- ◆対象:市内在住の5・6歳(親子)と小学1~3年生

- ◆定員:親子(5~6歳) 50組  
小学1~3年生 50名

\*親子教室は教室開催時に5,6歳の方が対象となります。

- ◆申込:9月4日(火) 13:00~受付開始  
お電話又は直接ご来館にて受付。  
先着順。定員になり次第受付終了。

- ◆持ち物:運動ができる服装、室内シューズ  
タオル、水分補給できるもの



☆講師プロフィール☆

**信田 美帆**  
シノダ ミホ

ソウルオリンピック  
女子体操日本代表  
4歳から体操を始め、1986、  
1987年全日本選手権優勝  
1988年ソウルオリンピック出場  
1995年現役引退。  
1999年には「つくづくプロデュー  
ス芸能人新ユニットオーディショ  
ン」で難関を突破し、4人組ボー  
カルユニット「太陽とシスコム  
ーン」としてデビュー。