

参加無料

鶴見スポーツセンターは
来年1月で30歳になります

スポーツ・レクリエーション フェスティバル2018



元オリンピック日本代表

信田美帆さんの体操教室

- ◆日時:平成30年9月30日(日)
13:30~14:30 5・6歳(親子)
15:15~16:15 小学1~3年生

- ◆場所:横浜市鶴見スポーツセンター

- ◆内容:元オリンピック日本代表選手による体操教室
体操の基本動作などの運動を行います。

- ◆対象:市内在住の5・6歳(親子)と小学1~3年生

- ◆定員:親子(5~6歳) 50組
小学1~3年生 50名

*親子教室は教室開催時に5,6歳の方が対象となります。

- ◆申込:9月4日(火) 13:00~受付開始
お電話又は直接ご来館にて受付。
先着順。定員になり次第受付終了。

- ◆持ち物:運動ができる服装、室内シューズ
タオル、水分補給できるもの



☆講師プロフィール☆

信田 美帆
シノダ ミホ

ソウルオリンピック
女子体操日本代表
4歳から体操を始め、1986、
1987年全日本選手権優勝
1988年ソウルオリンピック出場
1995年現役引退。
1999年には「つくくプロデュー
ス芸能人新ユニットオーディショ
ン」で難関を突破し、4人組ボー
カルユニット「太陽とシスコム
ーン」としてデビュー。