

鶴見スポーツセンターは
来年1月で30歳になります

スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2018

**参加費
無料!**

Anniversary
30th

**9/30
(日)**



当日付 当日開始時間前の受付でご参加頂けます。
(先着順定員になり次第締切)

事前申込 前日までの申込みが必要です。受付またはお電話にてお申し込みください。
(先着順定員になり次第締切)

元オリンピック日本代表信田美帆さんの体操教室

**事前
申込**

4歳から体操を始め 1986、1987年全日本選手権優勝
1988年ソウル五輪出場
1999年には「つくプロデュース芸能人新ユニットオーディション」で難関を突破し、4人組ボーカルユニット「太陽とシスコムーン」としてデビュー。



信田美帆
ソウル五輪 女子体操日本代表

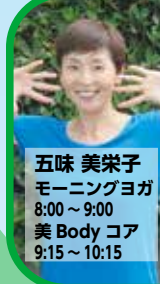
小学生のための理科教室 浮沈子づくりに挑戦しよう

**事前
申込**

お水の中のお魚が...!



人気講師によるフィットネスプログラム



五味 美栄子
モーニングヨガ
8:00 ~ 9:00
美Body コア
9:15 ~ 10:15



村山 亜希子
燃焼エクササイズ
10:30 ~ 11:45



田村 さつき
ピラティス
12:00 ~ 13:00

**当日
受付**

TSURUMI SHOW TIME 朝開ケルに踊る金魚 観望館

**事前
申込**



ショータイムゲスト出演 ダブルダッチ「KARAQRI」



「ダブルダッチの鈴の中を逆立ちで跳ぶ」でギネス記録申請中の当センター職員もパフォーマンスに参加します! お見逃しなく!!

ハッピータイム★ アイロンビーズ・ゆりえ



**当日
受付**

スポーツ体験広場 1,2



おもしろいおもちゃがいっぱい!

**当日
受付**

写真はバルシューレ。基礎運動能力を高めるためのボールゲームを通して様々な動きを体験します!

ロビーイベント



スポレククエスト問題をクリアして賞品をゲットしよう!

**当日
受付**

SPOREQUEST

つるっこ



「麦の家」の焼きたてパンなどつるっこの商品を販売します

個人利用無料開放



トレーニング室 終日無料

卓球・バドミントン 13:00 ~

【注意事項】 ◆内容が変更になる事があります。◆参加するにあたっては十分な体調管理の上ご参加下さい。◆イベント中に撮影した写真は広報などに使用させて頂く事があります。

横浜市鶴見スポーツセンター
TEL 045-584-5671
http://www.yssp.or.jp/tsurumi_sc_ysa/
〒230-0004 鶴見区元宮 2-5-1

開館時間：【月～木】8:45～21:00【金】8:45～23:00【土日祝】7:15～21:00
休館日：第2月曜及び年末年始（12/30～1/3）※月曜日が祝日の場合は翌日
【電車】JR「鶴見駅」/京浜急行「京急鶴見駅」下車
【バス】横浜市営バス「森永工場前」下車徒歩7分
バス乗り場 鶴見駅東口 13,29,155 系統 西口 6,14,104 系統

【車】駐車場 23 台 2 時間 300 円以降 30 分毎に 50 円
※できるだけ公共機関をご利用くださいますようお願いいたします



QRコードを読み込むと、鶴見スポーツセンターのツイッターを簡単に見ることができます

