



## 自分のワクワクを探して

# 鈴木 彩香 女子ラグビー

1989年9月30日生まれ、横浜市出身。  
小学3年生の時ラグビーを始め、翌年本格的にラグビーに転向。  
2007年アジアセブンズ(7人制)、2008年アジア大会(15人制)で日本代表に選出。  
2010年香港ウィメンズセブンズではキャプテンを務め、2016年リオデジャネイロ五輪出場。  
2012年より立正大学大学院で選手と女子コーチを兼任し、現在ラグビーワールドカップ2019™開催都市特別サポーターとして、競技の普及にも尽力している。

### 競技を始めたきっかけ

小学2年生の時に公園で遊んでいたら、同じ小学校に通っていた違う学年の家族が、ラグビーボールで遊んでいた。とても楽しそうだったので、学年は違いましたが、参加させてもらったことがきっかけでコンタクトのないラグビーを始めました。ラグビーを通して楢岡球が大好きになり、その翌年横浜・山手にある「YC&ACラグビースクール」で本格的にラグビーにのめり込むようになりました。

### 競技の特徴

ラグビーはたくさんさんの要素が集まった競技です。走る・パスする・蹴る・あたるなどのさまざまな技術を身につけなければいけません。また、試合時に求められるのは状況判断です。敵味方の状況を客観的に観察し、最も適切な選択をします。

ラグビーは誰もが輝けるポジションがあり、人と人との繋がりを強く感じさせてくれるスポーツだと思います。

### 国際大会に出場した際の裏話

ラグビーでは、大会後に全チームが集まる交流会が開かれます。試合後は敵味方関係なくコミュニケーションを取り合う文化がラグビーにはあります。特に国際大会後には、プ



### 現在どのような活動をしているのか

現在は東京日野自動車に所属し、埼玉県熊谷市にある「アルカスカイライン熊谷」という女子ラグビーチームで、プレイングコーチとして活動しています。プレーを通してチームのやるべきことを確認し、選手に落とし込む役割を担っています。

国内大会の「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ」が年間4大会開催されています。スタッフ・プレーヤーが二丸となって、大会での優勝を目指しています。

### 今後の抱負や将来像など

2016年に、7人制ラグビーが正式にオリンピック競技に採用され、日本代表として夢の舞台に立つことができました。2020年の東京オリンピックではたくさんの人たちに見ていただけるような選手になって、再びオリンピックの舞台に立つことが目標です。

### 子どもたちへのメッセージ

私は今、幸運にも大好きなラグビーを中心とした生活を送っています。私はラグビーをしているとワクワクします。自分のワクワクすることは人それぞれです。ぜひ、皆さんにとってのワクワクを探してみてください。その出会いは、私がラグビーに出会えたように皆さんにとっての一生の宝物になるかもしれません。

### 競技ファンへのメッセージ

私は、横浜でラグビーに出会い成長させていただきました。

私にできることは、競技者として最大限のパフォーマンスをして結果で示すことです。女子の大会は全国各地で開催されていますので、会場に足を運んでいただくと幸いです。

日本ラグビー界にとって大切な2年間で、ぜひ皆さんと共有したいと思います。

