

特集

横浜元気!!

スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018

「スポーツの秋」到来。今年は新しいスポーツにチャレンジしてみてもいかがでしょうか。

今年も9月から11月にかけて「横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018」(通称:スポレク)を開催します。

スポレクは「体育の日」を中心に、横浜市内全域で市民を対象にした、どなたでも気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション事業です。スポーツに親しむ機会と継続的な活動へのきっかけとなるよう、さまざまなイベントが行われます。

新横浜公園で行われる「中央イベント」は、10月8日(月・祝)に開催。普段は体験できないスポーツに触れ、自分にあったスポーツに出会えるはず!

また、市内スポーツセンターなどでは、教室プログラムの無料体験や利用者による発表会、オリンピック・パラリンピック出場経験者を講師に迎えた特別教室・イベントなど、施設ごとに特色があります。

野外活動施設では、自然に触れる体験や石窯ピザ体験など、屋内プール施設では、水泳教室やウォーターバルーン体験などができます。身近なスポーツ施設で「スポーツの秋」を体感してみてもいかがですか!



ザ・えんにち



タグラグビー



ブラインドサッカー

中央イベント

10月8日(月・祝) 新横浜公園



中央会場 マップ

スポレク
サイトは
こちら



- トイレ
- 自動販売機
- 駐輪場
- アイス自販機
- ミスト散水

■プログラム (実施場所は変更になる場合があります)

■スポレク2018の開催情報などは、ハマスポ内特設サイト「スポレク」をご覧ください。

問合せ 横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018実行委員会事務局

TEL 045-640-0018 (平日9:00~17:00)

1	タグラグビー教室	しんよこフットボールパーク 10:00~12:00 / 13:00~15:00
	ブラインドサッカー体験 (5人制サッカー)	しんよこフットボールパーク 10:00~12:00 / 13:00~15:00
2	健康チェック、水泳教室、 体操教室、健康・文化教室体験	スポーツ医科学センター 10:00~15:00
3	スポーツでまおうをたおせ! シンヨコクエスト	東ゲート広場 10:00~15:00
	ガチ/シリーズ(飲食)	東ゲート広場 10:00~15:00
	親子でテントを楽しもう	東ゲート広場 10:00~14:30
	東京2020オリンピック・ パラリンピックPRブース	東ゲート広場 10:00~15:00
	ラグビーPRブース	東ゲート広場 10:00~15:00
	よこはまウォーキング ポイント事業PRブース	東ゲート広場 10:00~12:00 / 13:00~15:00
	ゆるスポーツ体験	東ゲート広場 10:00~15:00
4	体力測定 (握力・腹筋・立ち幅跳びなど)	東ゲート前 10:00~15:00
	スポーツチャンバラ体験	東ゲート前 10:00~12:00 / 13:00~15:00
	ザ・えんにち(じゃんけんキング、 せんべい食い競争、アメすくいなど)	東ゲート前 10:00~15:00

5	ターゲット・バードゴルフ体験	投てき練習場 10:00~12:00
	ラクロス体験	投てき練習場 10:00~15:00
6	スケボー体験	スケボー広場 10:00~15:00
7	ピクニック広場	草地広場 10:00~15:00
8	ポニーと遊ぼう、工作教室	中央広場 10:00~14:30
	秋を彩るいろいろフェスタ レクリエーション種目体験	中央広場 10:00~12:00
	消防車両展示 子ども用防火衣装着体験	中央広場 10:00~12:00
	ピザラ(飲食)	中央広場 10:00~15:00
	オリエンテーリングゲーム	中央広場~園地 10:00~15:00
9	横浜ビー・コルセアーズスタッフ によるバスケットボール教室	バスケットボール広場 10:30~12:00 / 13:00~14:30
10	午前:パラ陸上タイムトライアル 午後:パラ陸上体験会	日産フィールド小机 10:30~15:00
11	午前:横浜F・マリノス、午後:横浜FC スタッフによるサッカー教室	第2運動広場 10:30~12:00 / 13:00~14:30
12	新横浜公園カップテニス大会	テニスコート 9:00~大会終了まで
13	横浜DeNAベイスターズスタッフ による野球教室	野球場 10:30~12:00 / 13:00~14:30

スポレク
開催マップ


スポーツの秋を楽しもう！
横浜のスポレク施設一覧

スポレクは中央会場だけではなく、スポーツセンターやプールをはじめ、各施設の特徴をいかしたさまざまなイベント・体験会が催されます。お近くの会場や興味のあるイベントを見つけ、ぜひスポレクに参加してみませんか。各イベントの詳細については、各会場の電話番号にお問合せください。



各施設一覧

10/8(月・祝)

都筑プール

ウォーターバルーン体験会、
水中泳法撮影会

TEL.045-941-8385

10/8(月・祝)

南スポーツセンター

第20回横浜武道合同演武会

TEL.045-640-0012
(演武会担当)

10/1(月)~31(水)

栄プール

プライベートレッスン値引きキャン
ペーン、体験教室キャンペーン 他

TEL.045-891-2110

9/23(日・祝)

新横浜公園テニスコート

テニスの日 テニスクリニック

TEL.045-663-0557
(横浜市テニス協会)

10/8(月・祝)

神奈川スポーツセンター

KANAGAWA/パフォーマンス★STAGE★、
卓球教室 他

TEL.045-314-2662

10/8(月・祝)

保土ケ谷スポーツセンター

HODOGAYA/パフォーマンスショー、
わくわくランド(幼児体操) 他

TEL.045-336-4633

10/7(日)

都筑プール

10月限定子供短期水泳教室
(毎週日曜日開催)

TEL.045-941-8385

9/24(月・振休)

港南プール

ウォーターバルーン体験会、
ヨーヨー釣り

TEL.045-832-0801

10/8(月・祝)

金沢スポーツセンター

オリンピックかけっこ教室、
地域イベント 他

TEL.045-785-3000

10/8(月・祝)

横浜銀行アイスアリーナ

親子スケート教室

TEL.045-411-8008

10/7(日)

横浜国際プール

デビスカップ元日本代表選手の渡辺功
氏によるテニス教室、あおぞらヨガ 他

TEL.045-592-0453

9/29(土)

日産スタジアム

全国統一かけっこチャレンジ2018(事前申込)
user.support@kakekko-japan.com
(全国統一かけっこチャレンジ事務局)

10/8(月・祝)

青葉スポーツセンター

ボディパンプ、メガダンス、
ラジオ体操

TEL.045-974-4225

10/8(月・祝)

横浜市スポーツ医科学センター

健康チェック、水泳教室、体操教室、
健康・文化教室体験会

TEL.045-477-5050

10/7(日)

旭スポーツセンター

オリンピック出場経験者によるバドミントン教室、
横浜DeNAベイスターズOBIによる野球教室 他

TEL.045-371-6105

9/29(土)

南スポーツセンター

オリンピックによるバドミントン教室、
ダンス教室発表会 他

TEL.045-743-6341

10/8(月・祝)

栄公会堂・スポーツセンター

栄区スポーツ文化発表会、
ラグビー体験 他

TEL.045-894-9503

10/8(月・祝)

新横浜公園(日産スタジアム)

ラクロスパーク、プレイグラウンド(ス
ケボー-KIDS) 他

TEL.045-477-5000

10/7(日)

緑スポーツセンター

緑スポーツセンター 秋の大運動会、
サークル発表会 他

TEL.045-932-0733

9/30(日)

鶴見スポーツセンター

オリンピックによる体操教室、
TSURUMI☆ショータイム 他

TEL.045-584-5671

10/21(日) 36 中スポーツセンター 車椅子テニスパラアスリートイベント、中区ダンスパフォーマンス 他 TEL.045-625-0300	10/14(日) 31 三ツ沢公園青少年野外活動センター 乗馬(ポニー)体験、飯ごう炊飯体験、石窯ピザ体験 他 TEL.045-314-7726	10/14(日) 26 リネツ金沢 目覚めのヨガ、資源循環局金沢工場と同時開催「メリさんをさがせ」 他 TEL.045-789-2181	10/8(月・祝) 21 くろがね青少年野外活動センター ボーイスカウト体験、炭火焼体験 他 TEL.045-973-2701
10/28(日) 37 こども自然公園青少年野外活動センター BBQ体験、焼いも・石窯ピザづくり、ネイチャーゲーム 他 TEL.045-811-8444	10/14(日) 32 都筑スポーツセンター オリンピックによるバスケットボールクリニック、横浜FCによる親子サッカー教室 他 TEL.045-941-2997	10/14(日) 27 たきがしら会館 横浜ビー・コルセアーズバスケットボール大会、ダーツ無料体験 他 TEL.045-752-4050	10/8(月・祝) 22 平沼記念体育館 親子フットサル、親子スポンジテニス 他 TEL.045-311-6186
11/3(土・祝) 38 港北スポーツセンター フロア教室体験(ビートアップ、ヨガ他)、タグラグビー体験教室 他 TEL.045-544-2636	10/20(土) 33 磯子スポーツセンター ISOGO de ショータイム、テニスにチャレンジ 他 TEL.045-771-8118	10/14(日) 28 西スポーツセンター 3×3プロチームによるバスケットクリニック、オリンピックによる水泳教室 他 TEL.045-312-5990	10/8(月・祝) 23 鶴見川漕艇場 ボート・カヌー無料体験会、ボート・カヌー半額開放 他 TEL.045-582-8680
11/4(日) 39 横浜文化体育館 体操フェスティバルヨコハマ2018 TEL.045-641-5741	10/21(日) 34 戸塚スポーツセンター タグラグビー体験、クローバースポーツ体験 他 TEL.045-862-2181	10/14(日) 29 港南スポーツセンター はっち祭、さわやかスポーツ体験会、オリンピックによる体操教室 他 TEL.045-841-1188	10/8(月・祝) 24 旭プール 健康講話・リハビリ水泳教室、親子水泳教室 TEL.045-953-5010
10月は 県民スポーツ月間!! ～スポーツで にこにこ笑顔と 健康を～	10/21(日) 35 泉スポーツセンター 泉区体育協会によるスポーツ体験ブース、テコンドー教室 他 TEL.045-813-7461	10/14(日) 30 瀬谷スポーツセンター 瀬谷区スポーツフェスタ、サークル発表会 他 TEL.045-302-3301	10/8(月・祝) 25 保土ケ谷プール 親子水泳、リズム体操 他 TEL.045-742-2003

■開催イベントは変更になる場合があります。

■事前申込が必要なイベントもありますので、詳細は各施設連絡先または、ハマスポ内特設サイト「スポレク」でご確認ください。



TASTE THE FEELING®