

★スポーツ系イベントに参加希望の方は、運動できる服装、室内シューズをご持参ください。

栄のスポーツ館内マップ



入場自由 第1体育室 ①

フリーマーケット

10:00~14:30

どなたでもOK!!

当日 第1体育室 ②

ハイテク走力測定

10:00~13:00 (受付9:55~12:45)

どなたでもOK!! (詳細な分析が可能なのは小中学生のみ)

観覧自由 講堂 ③

栄区スポーツ・文化発表会

9:30~15:00 (予定)

全席自由席!

事前 第1体育室 ④

タグラグビー体験

15:30~16:45 (受付15:15~)

小学生 50名

当日 第2体育室 ⑤

親子アスレチック広場

9:10~10:30 (受付9:00~)

2歳半~未就学児童と保護者60組

当日 第2体育室 ⑥

さかえスポーツくらぶ 親子ヨガ&ストレッチ

11:30~12:30 (受付11:15~)

未就学児童と保護者20組

当日 第2体育室&屋上 ⑦

さわやがスポーツ体験

12:45~14:45 (受付12:30~)

どなたでもOK!!

当日 第2体育室 ⑧

新感覚エクササイズ 天空大河

15:45~16:45 (受付15:30~)

仮面ライダーのキックやよけなどを取り入れた新感覚エクササイズ

小学生~高齢者 90名

親子での参加もウエルカム!

当日 リハーサル室 ⑨

ピラティス体験

15:30~16:15 (受付15:15~)

16歳以上 20名

当日 リハーサル室 ⑩

ハッピースマイルエアロ

16:25~17:10 (受付16:20~)

16歳以上 20名

観覧自由 さんぽみち ⑪

ミニ寄席&三味線ライブ

落語&ウクレレ漫談 11:00~12:00

三味線ミニライブ 12:00~12:30

当日 さんぽみちギャラリー ⑫

アロマオイルトリートメント

10:00~16:00 (12:00~12:45休職)

ハンド&腕トリートメント (20分)

500円

事前 さんぽみち ⑬

ハーバリウム講座

① 14:00~14:50

② 15:00~15:50

800円 各15名 (材料費込み)

当日 研修室 ⑭

タヒチアンダンス体験&ストレッチ

14:30~15:30 (受付14:15~)

フラダンスとはまた一味違った迫力のあるポリネシアの踊りです。

5歳~高齢者 20名

親子での参加もウエルカム!

出店・協賛ブース (予定)

RUGBY WORLD CUP2019 展示コーナー 10:00~17:00

栄消防署・栄消防団コーナー 10:00~12:00

栄水再生センターコーナー 10:00~12:00

わ〜くらぶさかえ 模擬店コーナー 10:00~

さかえ区民活動支援協会 10:00~12:00

健康づくりサポーターズ 13:00~16:00

栄区体育協会 13:00~16:00

当日 : 当日受付 **事前** : 事前受付。 ただいま募集中! 申込み方法は別紙プログラム別チラシにてご確認ください。なお、空きがあれば当日参加も可能です。