

競泳元気!!

西スポーツセンター

スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018
10月14日(日) 9:00~17:00

全プログラム参加無料!!
☆トレーニング室・プールは終日無料☆



オリンピック近内圭太郎さんによる 水泳教室

水難事故を未然に防ごう!
正しい泳ぎの方から水の知識を学ぶ

時間: 10:00~10:50

対象: 25m以上泳げる小学生、中学生

内容: クロールを中心に水難事故を未然に防ぐ泳ぎ方、
おぼれるときってどんな時? 体験してみよう!

オリンピックによる競泳教室

時間: 11:00~11:50

対象: 50m50秒以内で泳げる小学生以上の方

内容: 泳ぎのフロにと一緒にレベルアップ!
小学生~大人まで皆でたくさん練習しましょう!

近内圭太郎

◆戦績

- 1996年 アトランタオリンピック 日本代表
- ・世界選手権 日本代表
- ・ユニバーシアード競技大会 日本代表
- ・アジア大会 日本代表 100m背泳ぎ優勝
- ・日本選手権 100m背泳ぎ優勝(2年連続)
- ・国民体育大会 優勝(5年連続)
- ・日本高校選手権 優勝(3年連続)

- ◆プロスポーツトレーナー
- ◆柔道整復師



【お申込方法】9月16(日)9時より電話受付いたします。(先着順)

【お持物】水着、キャップ、ゴーグル
タオル、飲み物

【定員】各30名

当日保護者の方はプールサイドで見学していただけます。

(水着着用の必要はありません)

【お申込、お問い合わせ先】

西スポーツセンター 045-312-5990