

横浜
元気!!

横浜市 中スポーツセンター



日頃の感謝を込めて
参加無料

スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2018

・車いすテニスプレーヤー
二條選手とテニスを
体験しよう!
9:30~11:30

事前
申込

日本代表車いすテニスプレイヤーと
テニス体験をしよう!
尚、観覧はどなたでも
参加 OK です。
(当日参加も可)



二條 実穂 2016年リオパラリンピック
ダブルス 4 位入賞

お子様から大人・シニアまで
ご家族で一日楽しめる
スポーツイベント!



キャプテンわん
(C) ゆず華 - (公財) 横浜市体育協会

10月21日 日
9:00~17:00

当日受付のプログラムも満載。
全プログラムの詳細は裏面を見てね!

『二條選手とテニス体験』の参加申込方法

対象●小学生 定員●24名
10/1(月) 9:00 より電話または直接来館にて受付
(先着順) ※お申込後のキャンセルは当センターまで必
ずご連絡ください。当日は 10 分前までに着替え等を
済ませて会場にて受付してください。

パントマイム **当日受付**
ジーコパフォーマンスショー
12:00~13:00

パントマイム、ジャグリング、バルーンア
ートとパントマイマージーコによる笑いと楽
しさいっぱいのパフォーマンスショー!
対象●どなたでも 定員●100名



観覧
自由

中区ダンス
パフォーマンス
13:30~16:30



中区で活動している団体や
教室参加者によるダンスパ
フォーマンス。
みんなの声援でパフォー
マンスを盛り上げよう!

アフリカンスタイルダンス
10:00~10:50 **当日受付**

アフリカダンス、ヒップホップ、ジャズを
ミックスした全身をおもいっきり動かすノ
リのいいダンス!
小学生~大人まで参加大歓迎!!
対象●小学生以上 定員●25名



■指定管理者 公益財団法人 横浜市体育協会

横浜市中スポーツセンター

〒231-0801 横浜市中区新山下3-15-4

TEL.045-625-0300

FAX.045-624-1969

●開館時間 月~木 9:00~21:00
金曜日 9:00~23:00
土日祝 7:30~21:00

●休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

横浜市中スポーツセンター

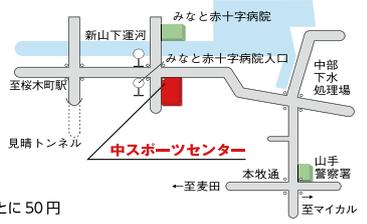
検索

交通案内

「横浜駅東口」または
JR・地下鉄
「桜木町駅前(バス停)」より
市営バス8・26・58・148系統
「みなと赤十字病院入口」下車
徒歩1分

駐車場

有料(23台)
2時間 300円、以降30分ごとに50円
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



■個人情報の取扱いについて

- 1 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- 2 個人情報の利用目的 ご記入いただいた個人情報は、お申込みされたスポーツ教室にかかる参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加履歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 3 個人情報の第三者提供について ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 個人情報の取扱いの委託について ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、

- 契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5 個人情報の開示等及び問合せについて 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せと同じです。
 - 6 個人情報をご提供いただいた場合の取扱い 必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
 - 7 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問合せ窓口：総務部総務課 電話 045-640-0011 FAX045-640-0021

10/21(日)

ご注意事項

- ・受付は各プログラム開始時間の15分前からとなります。
- ・各プログラムは定員になり次第、締め切ります。
- ・運動プログラムに参加の際は、運動のできる服装・室内シューズ・タオルをご持参ください。
- ・健康上不安のある方は、予め医師の許可を得てからご参加ください。
- ・当日、内容や時間に変更のある場合がございますので、ご了承ください。

全プログラム参加無料

中区ダンスパフォーマンス

13:30~16:30



地域のサークルや教室参加者によるパフォーマンスです。みんなの声援で会場を盛り上げよう!

車いすテニスプレーヤー 二條選手とテニスを体験しよう!

9:30~11:30

日本代表車いすテニスプレーヤーとテニス体験をしよう! 尚、観覧はどなたでも参加OKです。



事前申込

対象●小学生
定員●24名

二條 実穂 2016年10月10日付
ダブルス4位入賞
©シグマックス

アフリカンスタイルダンス

10:00~10:50 当日受付

アフリカダンス、ヒップホップ、ジャズをミックスした全身をおもいきり動かすノリのいいダンス! 小学生~大人まで参加大歓迎!!



対象●小学生以上
定員●25名

日本舞踊 エクササイズ

9:00~9:50 当日受付

日本舞踊を基に考案された有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、それに脳トレも入るエクササイズです。



対象●16歳以上
定員●30名

高齢者疑似体験

みて!(知って)大事な人の世界

9:00~13:00 当日受付

お年寄りが日頃感じている不便さや苦労を体験することで高齢者の気持ちを知ろう。(重りをつけて筋力低下体験、めがねをかけて白内障の体験など)



対象●どなたでも

協力:新山下地域ケアプラザ

絵本読み語り by ことのは鳥

14:00~15:00 当日受付

お話屋*ことのは鳥による絵本ライブ「絵本と紙芝居でみんなに金メダル!」ご家族皆様さんでお楽しみください。



対象●どなたでも 定員●30名

パントマイム ジョコパフォーマンスショー

12:00~13:00 当日受付

パントマイム、ジャグリング、バルーンアートとパントマイムジョコによる笑いと楽しさいっぱいのパフォーマンスショー!



対象●どなたでも
定員●100名

親子ズンバ

11:00~11:50 当日受付

ラテンのリズムに乗って楽しくLet's DANCE! 親子でも大人1名でも参加OK!



対象●小学生以上 定員●30名

中区・笑顔・スポーツフェスタ

13:30~16:00 当日受付

ゲームに挑戦!メダルをゲットしよう!!



対象●どなたでも 定員●200名
主催:中区体育協会

手作り体験 (フェルトアート)

10:00~13:30 当日受付

羊毛フェルトでふわふわ、もこもこのかわいいキーホルダーを作っちゃおう!



対象●どなたでも 定員●30名
※材料費のみ300円がかかります。
★専用の針を使用する為、10歳(小学4年生)以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。

工作教室

10:00~13:30 15:00~17:00 当日受付

色画用紙を使って簡単にできちゃうハロウィンのかわいい工作。どなたでもお気軽にご参加ください!



対象●どなたでも 定員●50名

輪投げチャレンジ

10:30~12:00 13:00~17:00 当日受付

お祭りイベントの定番、輪投げにチャレンジ! 皆でワイワイ盛り上がりましょう!



対象●どなたでも
定員●100名

個人利用無料

トレーニング室 7:30~20:45 終日無料開放

卓球・バドミントン 17:00~20:50

卓球のみ 9:00~13:00 第2体育室を無料開放




スケジュール 10/21(日)は1日たっぷりみんなでスポーツを楽しもう!

| | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00~20:50 |
|---------|----------------|------|----------------|----------|--------|----------|-------|----------------|-------|-------|-------------|
| 第1体育室 | | | | 車いすテニス | | | | 中区ダンスパフォーマンス | | | |
| 第2体育室 | | | 高齢者疑似体験 | | | | | 中区・笑顔・スポーツフェスタ | | | 個人利用無料開放 |
| 第3体育室 | | | 日本舞踊エクササイズ | アフリカンダンス | 親子ズンバ | | | | | | |
| 研修室 | | | 手作り体験(フェルトアート) | | | | | 絵本読み語り | 工作教室② | | |
| ロビー | | | | 輪投げチャレンジ | パントマイム | 輪投げチャレンジ | | | | | |
| トレーニング室 | トレーニング室 終日無料開放 | | | | | | | | | | |