

金沢区制70周年記念



横浜元気!!

# スポーツレクリエーションフェスティバル 2018

## 参加無料!!

● 参加賞あります。

### 10月8日(月・祝)

#### 会場: 金沢スポーツセンター

◇事前申込方法◇

9/15(土)9時より開始!!  
直接来館か、お電話にてお申込み下さい。

第1  
体育室

#### ラグビー体験教室

① 9:30~10:45

対象: 小学1~3年生

② 11:00~12:30

対象: 小学3~6年生

定員: ①②とも30名

事前  
申込

#### 車いすバスケット教室

① 13:30~14:40

対象: 小学3年生以上

② 15:00~16:10

対象: 小学1・2年生

定員: ①②とも30名

事前  
申込

第2  
体育室



#### オリンピックが教える! かけっこ教室

シドニーオリンピックの陸上競技に出場した  
ハニカット陽子さんが『かけっこ』を教えに来てくれます!!

① 13:30~14:40 ② 15:00~16:20

対象: 小学1, 2年生

対象: 小学3~6年生

定員: ①②とも40名

事前  
申込



#### 卓球・バドミントン

友達・家族・みんなで楽しもう!!

17:00~20:50

#### さわやかチャレンジタイム

ニュースポーツを体験!

(運営協力/金沢区さわやかスポーツ普及委員会)

9:30~12:30

受付は12:00まで

#### 研修室

##### ① 工作体験

9:30~12:00 / 14:30~16:00

(材料なくなり次第終了)

##### ② 歌声の会

13:00~14:00

対象: 16歳以上 定員40名

第3  
体育室



#### お試し簡単! 体力測定

★スポレク注目イベントのひとつ  
(対象: 子ども~大人)

9:30~12:00

受付は11:30まで

#### ロビーイベント

やってみよう! チャレンジミニゲーム

抽選会・スポーツオーソリティフーズなど  
もあります!!



#### トレーニング室



#### 1日無料開放

7:30~20:50

#### オフィスかなざわ

#### 喫茶店

9:30~15:00

- ① スポレクエアロ 13:00~13:50
- ② ピラティス&姿勢コンディショニング 14:00~14:50
- ③ ZUMBA 15:00~15:50

(対象: 16歳以上 ①,②,③定員40名)

### 横浜市金沢スポーツセンター

お問い合わせ TEL 045-785-3000

[http://www.yssp.or.jp/kanazawa\\_sc\\_ysa/](http://www.yssp.or.jp/kanazawa_sc_ysa/)

- ・各プログラムとも、室内シューズをご持参下さい。
- ・詳しい内容やお問い合わせは施設またはホームページをご覧ください。
- ・各プログラム10分前から受付を開始致します。
- ・事前申込教室は、定員になり次第受付と終了させていただきます。