

横浜
元気!!

保土ケ谷スポーツセンター スポーツ・レクリエーション フェスティバル



【2018年10月8日(月・祝)】

日頃の感謝を込めて、現在開講中の一部の教室や
トレーニング室を無料で体験!スポレク限定特別教室など盛りだくさん!
他にもお菓子や、おもちゃ、雑貨、スポーツ用品の販売などもございますので
家族みんなで1日お楽しみください!



©1999 Y.F.SPORTS C.



© 1992 Y.MARINOS

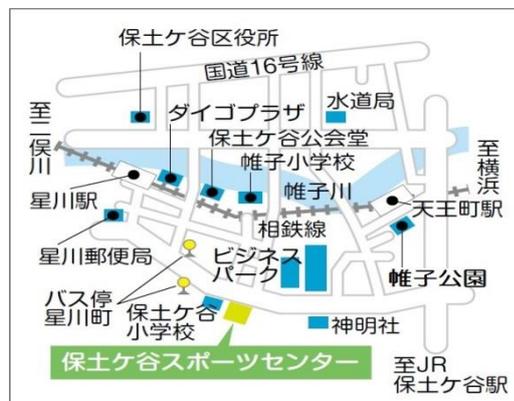
プロスポーツチーム協賛 保土ケ谷 SC 大抽選会開催!!!

プログラム参加者には横浜を拠点とする
プロスポーツチームのグッズが当たる抽選券をお配りします!
たくさんのプログラムに参加して
抽選券をゲットしよう!

★午前の部 12:45～

★午後の部 15:30～(アロマヨガ.大人のフットサル教室.テニスタイムは対象外)

〒240-0005 横浜市保土ケ谷区神戸町 129-2
TEL 336-4633 FAX 336-4635
URL http://www.yspc.or.jp/hodogaya_sc_ysa
相鉄線: 星川駅から徒歩7分、天王町駅から徒歩9分
JR線: 保土ケ谷駅西口から徒歩15分、
市営バス 25・22系統「星川町」下車徒歩1分
相鉄バス 旭4・5系統「星川町」下車徒歩1分



主催



8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

研修室

7:30~17:00 9:00~15:00頃
定期教室「色鉛筆画」参加者作品展示 物品販売

トレ室

7:30~21:00(受付7:20~20:00)
終日無料開放

スタジオ

10:00~10:45
ビギナーエアロ
11:00~11:45
ジュニア
ヒップホップ

12:30~13:15 14:30~15:15
筋力バランス向上 体幹トレーニング
13:30~14:15 15:30~16:15
ベビー体操 アロマヨガ

インライ
ンコート

8:30~
9:15
青空
ヨガ

10:00~11:30
インライン
スケート教室

14:00~14:45
美尻
エクサ
サイズ

テニス
コート

①9:00~10:30
②11:00~12:30
親子テニス教室

13:00~
14:30
レディース
テニスタイム

15:00~
16:30
テニスタイム

第一
体育室

10:00~11:30
HODOGAYA
パフォーマンス
ショー

①12:30~13:30
②14:00~15:00
横浜FC親子
サッカー教室

15:30~
16:45
大人の
フットサル教室

第二
体育室

10:00~12:00
わくわくランド

14:00~16:00
さわやか
スポーツ体験

その他

10:30~
11:30
ポップアップ
カード作り

当日参加受付プログラム

わくわくランド		さわやかスポーツ体験		青空ヨガ	
時間	10:00~12:00	時間	14:00~16:00	時間	8:30~9:15
場所	第2体育室	場所	第2体育室	場所	インラインコート
対象	幼児とその保護者	対象	どなたでもお待ちしております	対象	中学生以上
	マットや跳び箱、鉄棒などで、自由に遊ぼう!!!		様々なニュースポーツで遊べます!	定員 40名	屋上でヨガを行います。 爽やかな秋の朝の風を感じながらやってみませんか!?
ビギナーエアロ		ジュニアヒップホップ		筋力バランス向上	
時間	10:00~10:45	時間	11:00~11:45	時間	12:30~13:15
場所	スタジオ	場所	スタジオ	場所	スタジオ
対象	中学生以上	対象	小学生	対象	中学生以上
定員 64名	初心者も大歓迎! いっぱい汗をかきましょう!	定員 40名	初めてのお友達も一緒にみんなでダンスを楽しもう!	定員 45名	ストレッチや筋トレで筋力をきたえましょう!
ベビ-体操		体幹トレーニング		アロマヨガ	
時間	13:30~14:15	時間	14:30~15:15	時間	15:30~16:15
場所	スタジオ	場所	スタジオ	場所	スタジオ
対象	1~2歳とその保護者	対象	中学生以上	対象	中学生以上
定員 20組	楽しくマッサージや、エクササイズ手遊びを行います!	定員 40名	体幹を鍛えて美しい身体を作りましょう!	定員 60名	安らかな香りを感じながらヨガやってみませんか!?
美尻エクササイズ		レディーステニスタイム		テニスタイム	
時間	14:00~14:45	時間	13:00~14:30	時間	15:00~16:30
場所	インラインコート	場所	テニスコート	場所	テニスコート
対象	中学生以上	対象	中学生以上の女性	対象	中学生以上
定員 40名	屋上で秋晴れの下、エクササイズします!めざせ!美尻美人!	定員 22名	女性同士気楽におしゃべりしながらテニスを楽しみましょう!	定員 22名	日頃の成果を試合で発揮しましょう!

★持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内シューズ
(テニスタイムは屋外用)
- 体幹トレーニング・アロマヨガは不要)
- ・飲み物

★受付方法

- ・1階受付にて各教室
開始15分前に受付開始
- ※当日雨天の場合屋外教室は雨天中止となります。
- 詳細はホームページでお知らせします。

事前申込プログラム

HODOGAYA パフォーマンスショー		親子サッカー教室		大人のフットサル教室	
時間	10:00～11:30	時間	① 12:30～13:30 ② 14:00～15:00	時間	15:30～16:45
場所	第1体育室	場所	第1体育室	場所	第1体育室
対象	当センターご利用団体様	対象	① 1年生～2年生 ② 3年生～4年生 とその保護者	対象	18歳以上
定員	素敵なパフォーマンスが見られます！ ぜひご観覧ください！	定員	親子で一緒に汗がいてサッカーを楽しみましょう！ 各30組 60名	定員	現役フットサル選手によるフットサルクリニックです！ 技術力アップにぜひ！ 40名
親子テニス		インラインスケート教室		ポップアップカード作り	
時間	① 9:00～10:30 ② 11:00～12:30	時間	10:00～11:30	時間	10:30～11:30
場所	テニスコート	場所	インラインコート	場所	2階フリースペース
対象	小学生とその保護者	対象	年長～小学生	対象	小学生以下
定員	親子で一緒に汗がいてテニスを楽しみましょう！ 各16組 32名	定員	秋風を感じながら優雅に滑ってみよう！ 初心者も大歓迎！ 20名	定員	ハロウィンをテーマに開くとイラストが飛び出す不思議なカードを作ってみよう！ 20名

「個人情報の取扱いについて」

1. 事業者の名称…公益財団法人 横浜市体育協会
2. 個人情報の利用目的…ご記入いただいた個人情報は、お申込みされたスポーツ教室にかかるとの参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。

その他、個人情報の取扱いについてはホームページをご覧ください。
当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者
公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011
FAX045-640-0021

★申込について

- ・9月18日(火)10:00からお電話、もしくは直接ご来館で受付となります。※先着制とします

★注意事項

- ・持ち物に関しましてはお電話もしくはお申し込みの際にご確認ください。
- ・屋外教室は雨天中止の場合ホームページでお知らせします。



★大人のフットサル教室講師紹介★ 町田雄飛先生

1986年生まれ。横浜育ち。8歳からサッカーを始め、大学在学時にフットサルを始め、現在バディランツァーレに所属。キャプテンを務める。県一部リーグ得点王、県一部リーグ優勝を経て現在関東リーグ参戦中。神奈川県選抜では二度の全国優勝を経験。シニアチームレディースチームの監督、年齢層を問わずフットサル指導を行っている。トレーナーの資格をもち、パーソナルトレーニング指導や教室の講師をしている。