

10/8(月)
体育の日



保土ヶ谷フール



～横浜元気！スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018～

〒225-0292 横浜市保土ヶ谷区保土ヶ谷1-1-1 保土ヶ谷フール

親子水泳教室

～おとうさん、おかあさんといっしょ～



時間 10:15 ~ 11:00



参加費 親子1組500円

親子で楽しく、水泳に繋がる基本練習を行います！
教室後、そのままプールをご利用いただけます。

◆対象 お子様(3才～)と保護者様 ※お子様はオムツが取れている方対象です。

◆定員 10組(1組/親子2名)

◆お申込み:定員が埋まるまで先着順にて募集中です。
保土ヶ谷フール受付にて申込み書にご記入いただくか、
お電話にてご予約の上、当日お申込みください。



卓球場

無料開放

開放時 10:00 ~ 16:30 ※12:00~14:00を除く

一組 最大1時間 無料

※ご利用の際は、当日ご来館後、受付簿に記入をお願い致します。



リズム体操

開催時間 11:30~12:00、13:00~13:30

音楽に合わせて身体を動かすエアロビクス入門のような体操です
※高校生以上から・定員10名となっています。

受付は、当日にプールフロントにて参加の旨をお伝えください。
持ち物…動きやすい服装、室内履き



参加費無料!